

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII

***MINDFUL EMOTION REGULATION – APPROACH:  
valutazione e intervento precoce dei  
disturbi alimentari nei bambini di 0-3 anni***

**Gaia de Campora  
Dipartimento di Psicologia, Università di Torino**

*Milano, novembre 2018*

---

**Studio Associato RiPsi®**

*Milano - Como - Varese*  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
Fax 02.39256308 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)  
[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Premessa e contenuti

---

L'evento formativo *Mindful Emotion Regulation - Approach*, organizzato dal *Centro Test e Psicodiagnosi* di Studio Associato RiPsi e accreditato ECM da ASST della Regione Lombardia, si caratterizza per essere il **primo corso di formazione in Italia che integra la prospettiva della *Mindfulness* con quella della *Regolazione Emotiva* con l'obiettivo di fornire uno strumento utilizzabile all'interno del contesto alimentare perinatale.**

La costruzione di questo modello deriva da un lungo lavoro, a cavallo tra ricerca e clinica, che ha visto la pubblicazione di diversi articoli internazionali e la pubblicazione di un recente volume al cui interno viene presentato il *Mindful Emotion Regulation – Approach [MER-A]*.

Questo modello si propone come strategia di intervento precoce dedicata alla relazione caregiver-bambino e applicabile sia in contesti sanitari sia in setting domiciliari. In questa direzione, l'utilizzo del MER-A consente di promuovere la riflessione e la costruzione di un dialogo basato sulla reciprocità all'interno della diade, producendo attivamente un cambiamento dei pattern alimentari disfunzionali attraverso la partecipazione diretta del caregiver. **L'utilizzo di questa prospettiva di intervento è risultata adeguata per le diverse problematiche alimentari che si presentano nella fascia di età compresa tra i 0 e i 3 anni** (rifiuto alimentare, problematiche oro-alimentari post-traumatiche, etc.).

Ad oggi, quindi, **questo è il primo corso di formazione ufficiale per apprendere il metodo MER-A.**

La *Mindfulness* ha visto negli ultimi decenni un crescente interesse nell'ambito sia dei percorsi di promozione del benessere, sia di interventi brevi tesi a migliorare condizioni problematiche o cliniche. Analogamente, la prospettiva della regolazione emotiva ha fornito un'essenziale chiave di lettura, esplicitando l'importanza della dimensione relazionale come elemento alla base dell'insorgenza di diverse problematiche. Queste due aree della letteratura scientifica hanno mostrato diversi punti sia di congiunzione sia di distinzione, richiamando l'attenzione sulla possibilità di costruire un modello unitario, basato sull'integrazione di alcuni principi. In questa direzione, il presente training si propone di riassumere i principi sottesi alla costruzione di questo modello, sottolineando le evidenze empiriche emerse negli ultimi anni a supporto della sua efficacia e presentando una guida pratica per il suo utilizzo.

Verrà quindi insegnato il modello *Mindful Emotion Regulation – Approach [MER-A]*, **formando così i partecipanti verso l'adozione di un modello di intervento teso a prevenire lo strutturarsi di problematiche alimentari in età evolutiva.**

---

**Studio Associato RiPsi®**

*Milano - Como - Varese*  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
Fax 02.39256308 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)  
[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Metodologia

---

Il training è articolato in 1 giornata di 8 ore d'aula; si alterneranno momenti di **spiegazione teorica** a momenti di **esercitazione pratica**. Ai partecipanti saranno fornite slide/dispense con la sintesi degli argomenti trattati durante le lezioni. Verranno inoltre presentati alcuni frammenti **video di interventi basati sul MER-A**, con l'obiettivo di formare i partecipanti all'utilizzo di questo modello di intervento.

Durante la giornata, **Gaia de Campora** passerà in rassegna i più recenti sviluppi nell'ambito della valutazione dei disturbi alimentari 0-3 anni e i risultati più importanti relativamente all'efficacia degli interventi in questo ambito. Questa prima parte servirà per illustrare dove si inserisce il MER-A – e in particolare – il fondamento per la sua costruzione. Nella restante parte della giornata, verranno presentati estratti di materiale video in cui è stato applicato il MER-A, accompagnati dall'approfondimento dei passaggi necessari per l'adozione e applicazione del modello.

## Destinatari, calendario, sede, costi, crediti ECM

---

### Destinatari

Sono ammessi al corso gli studenti/laureati/laureandi in Psicologia (triennio e specialistica), Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Pediatri, Neonatologi, Infermieri pediatrici e consulenti in allattamento IBCLC. Numero massimo di iscritti: 30 persone.

### Calendario

Il training si svolgerà nella giornata di sabato 10 novembre 2018 con una durata di 8 ore (dalle 9,00 alle 18.00 con pausa pranzo dalle 13,00 alle 14,00). La sede è a Milano, presso l'Hotel Ibis in Via Finocchiaro Aprile 2 (adiacenze Stazione Centrale, M3 Repubblica).

### Costi

Il costo dell'evento formativo è di € 100,00 più IVA.

E' previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi.

E' previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

### ECM

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione. E' in corso l'accreditamento ECM (8 crediti ECM).

---

**Studio Associato RiPsi®**

*Milano - Como - Varese*  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
Fax 02.39256308 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)  
[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Relatrice

---

**Gaia de Campora** è Professore a Contratto presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino, consulente in allattamento presso l'Associazione Italiana Studio Malformazioni e Labiopalatoschisi (AISMEL) e psicologa perinatale libero professionista. Ha lavorato per diversi anni a San Diego, California, con la prof.ssa Mojgan Khademi – direttrice del Center of Applied Psychology (CAPS), psicoanalista e terapeuta esperta in tematiche alimentari – ricoprendo il ruolo di Coordinator of Clinical Research presso lo stesso CAPS.

I suoi articoli sui fattori di rischio precoci dell'obesità infantile hanno evidenziato l'importanza di una valutazione multidisciplinare a partire dalla gravidanza e sono stati pubblicati su riviste internazionali di altissima qualità (e.g., *Appetite*), ricevendo prestigiosi riconoscimenti scientifici internazionali (e.g., Allan Rosenblatt Certificate 2012, rilasciato dal San Diego Psychoanalytic Center e l'International Psychoanalytic Association Research Grant 2014). Inoltre, Gaia de Campora è referee di *Eating Behavior*, *Appetite* e *BMC Pregnancy and Childbirth* e membro dell'Editorial Board della rivista *Obesity: Open Access*.

## Programma

---

Sabato 10 novembre:

- 9.00 – 11.00: Rassegna della letteratura scientifica nel contesto dell'alimentazione perinatale
- 11.00 – 13.00: Presentazione *Mindful Emotion Regulation – Approach (MER-A)*
- 14.00 – 18.00: Presentazione video ed esercitazione pratica

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano - Como - Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
Fax 02.39256308 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)  
[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

***Mindful Emotion Regulation – Approach***

Edizione 10 novembre 2018 – Milano

Il sottoscritto:

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

Qualifica: \_\_\_\_\_ Ente di appartenenza: \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione \_\_\_\_\_ Indirizzo \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

**dichiara** di aver provveduto al pagamento della caparra, pari ad € 50,00, con bonifico bancario di cui allega copia del versamento alla presente via mail (info@studioripsi.it) o fax (02 39256308);

si impegna a versare l'importo restante almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso (previa comunicazione della Segreteria), ossia:

- € 72,00 (IVA inclusa) se non possiede Partita IVA

- € 52,39 (IVA inclusa) se possiede Partita IVA, per versamento Ritenuta d'Acconto

**dichiara** di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute:  Sì  No

**richiede** i crediti ECM:  Sì  No

*Estremi per bonifico:*

Beneficiario: Studio RiPsi

Banca: Intesa San Paolo

IBAN: IT26A0306909441100000012100

Causale: "cognome" – MERA 2018

*Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003 autorizzo Studio Associato RiPsi al trattamento dei miei dati personali, per tutti gli adempimenti relativi al corso e per l'invio di materiale informativo relativo a future iniziative.*

**DATA**

**FIRMA**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Studio Associato RiPsi®**

*Milano - Como - Varese*  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it