

---

CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA & PSICOTERAPIA  
CENTRO DI PSICOLOGIA GIURIDICA  
CENTRO TEST & PSICODIAGNOSI

*In collaborazione per accreditamento ECM con:*



**Azienda Ospedaliera  
Ospedale Sant'Anna**

[www.hsacomo.org](http://www.hsacomo.org)

*In collaborazione con Integrational Mind Labs*



***IPNOSI INTEGRAZIONALE:  
APPLICAZIONI INNOVATIVE IN PSICOTERAPIA***

*Edizione 2014 – Milano*

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano ■ Como ■ Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02 49457024 ■ Fax 02 39256308  
[info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it) ■ [www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Obiettivi didattici

---

Il corso si propone di fornire ad ogni partecipante le basi fondamentali per *l'apprendimento della Ipnosi Integrazionale* e il suo *utilizzo nella pratica clinica e psicoterapeutica*.

Si dettaglieranno quindi, oltre ad un *inquadramento storico, teorico e metodologico*, *le modalità induttive, le principali tecniche e le tecniche cliniche dell'approccio ipnoterapeutico integrazionale*, con riferimento a patologie di particolare evidenza epidemiologica.

## Metodologia

---

Le *nozioni didattiche/teoriche* saranno supportate da *dimostrazioni dei docenti, esercitazioni pratiche e stralci di casi clinici* per una migliore comprensione da parte del corsista del materiale presentato. Si dettaglierà in particolare, attraverso l'utilizzo di un *dispositivo EEG non invasivo*, la possibile monitorizzazione in vivo di un soggetto in trance ipnotica.

Per ogni argomento trattato *verranno fornite dispense riassuntive e le principali slide proiettate* durante le lezioni teoriche, al fine di permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni fondamentali da applicare nella pratica clinica.

## Destinatari, calendario, costi

---

### Destinatari

Sono ammessi al corso i laureati in Psicologia (specialistica / V.O.), Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri. Numero massimo di iscritti: 30 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

### Calendario

Il corso sarà svolto in 6 giornate da 7 ore ciascuna (dalle 9,30 alle 17,30 con pausa pranzo dalle 13,00 alle 14,00).

Di seguito il calendario degli incontri: 18 e 19 ottobre, 15 e 16 novembre, 13 e 14 dicembre.

La sede del corso è Milano, presso l'Hotel Ibis in Via Finocchiaro Aprile 2 (adiacenze Stazione Centrale, M3 Repubblica).

### Costi e crediti ECM

Il costo del corso è di € 650,00 + IVA.

E' previsto uno sconto del 10% per i tirocinanti, gli specializzandi e i dipendenti dell'Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como e per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso promosso da Studio RiPsi.

E' possibile scaricare la brochure e la scheda d'iscrizione del corso presso il sito [www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it) alla voce "formazione, eventi in programma" e presso il sito [www.hsacomo.org](http://www.hsacomo.org) alla voce "formazione".

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. E' in corso l'accreditamento ECM (circa 42 crediti).

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano ■ Como ■ Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02 49457024 ■ Fax 02 39256308  
[info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it) ■ [www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Docenti

---

**Alessandro Baffigi**, Psicologo, Psicoterapeuta. Svolge attività clinica in ambito privato; è docente di Psicoterapia Ericksoniana e Neo-Ericksoniana e Neurolinguistica Neo-Ericksoniana presso la Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica, Vicepresidente dell'Istituto Italiano di Ipnosi Clinica e Psicoterapia "H. Berhneim", Socio Fondatore e Segretario Generale di Integrational Mind Labs.

**Vittorio Grecchi**, Psicologo, Psicoterapeuta. Libero professionista da oltre trent'anni, è ipnoterapeuta e si occupa anche di disturbi sessuali. Docente, formatore e supervisore, è direttore scientifico presso l'Istituto Italiano di Ipnosi Clinica e Psicoterapia "H. Bernheim". Vicepresidente di Integrational Mind Labs.

**Marco Mozzoni**, Psicologo, Neuropsicologo. E' professore a contratto all'Università degli Studi di Milano Bicocca (Facoltà di Psicologia) e docente alla Scuola Lombarda di Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica (Slop). E' direttore scientifico di Integrational Mind Labs, socio della Società Italiana di NeuroPsicologia (Sinp), editore e direttore di BrainFactor Journal (rivista critica di neuroscienze cognitive). Componente esperto del Tribunale di Sorveglianza di Milano con incarico CSM e Ministero Giustizia. Svolge attività clinica in studio privato a Milano.

**Ambrogio Pennati**, Medico Psichiatra, Psicoterapeuta. Attualmente libero professionista, ha svolto per circa venti anni pratica ospedaliera in ambito universitario nei quali ha avuto ruoli di direzione di strutture complesse. Esperto in psicopatologia forense e psicotraumatologia, ha insegnato per molti anni psicoterapia ipnotica presso la Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica (di cui è stato direttore), emanazione della Associazione Medica Italiana Studio Ipnosi (di cui è stato presidente). Presidente di Integrational Mind Labs.

**Responsabile scientifico:** **Ambrogio Pennati**, Integrational Mind Labs

**Direzione didattica:** **Fabio Cotti**, Studio RiPsi

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano ■ Como ■ Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02 49457024 ■ Fax 02 39256308  
info@studioripsi.it ■ www.studioripsi.it

# Programma didattico

---

## L'ipnosi: teorie ed evidenze empiriche

- Ipnosi - storia e definizioni
- Neuropsicobiologia dell'ipnosi
- Principi etici e legali nell'utilizzo dell'ipnosi
- Biologia della guarigione mente-corpo
- Le teorie di riferimento
  - Teorie dissociative e Neo-dissociative
  - Teorie socio-cognitive
  - L'approccio evoluzionistico
- Ipnosi Integrazionale: basi teoriche
  - Radici storiche: P. Janet, M.H. Erickson
  - Radici epistemologiche: cenni di Teoria della Complessità
  - La relazioni con il modello Neo-Dissociativo
- Stati Modificati di Coscienza, Brain Computer Interface e Ipnosi - *Dimostrazione*

## Tecniche di induzione ipnotica

- Linguaggio diretto e linguaggio indiretto
- Il linguaggio ipnotico: metodi e tecniche comunicative
- Tecniche di induzione ipnotica indiretta e "accessi di trance"
- Principi base dell'induzione ipnotica
  - *Dimostrazione pratica ed esercitazione con supervisione*
- Tecniche di approfondimento
  - Induzioni per dissociazione
  - Induzioni ideomotorie/ideosensorie
  - *Dimostrazione ed esercitazione con supervisione*
  - La tecnica della confusione
  - Utilizzo degli accessi di trance
  - La personalizzazione dell'induzione ipnotica

## Tecniche Ipnотiche integrazionali / 1

- Tecniche narrativo / metaforiche
  - Meccanismo di azione
  - Aneddoti
  - Metafore
    - ❖ Il quadro di riferimento
    - ❖ Metafora e Isomorfismo
    - ❖ Metafore Incastrate
    - ❖ Metafore a finale aperto
  - Tecniche di visualizzazione guidata
- Esempi ed esercitazioni in aula

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano ■ Como ■ Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02 49457024 ■ Fax 02 39256308  
info@studioripsi.it ■ www.studioripsi.it

- Introduzione alle Tecniche integrazionali
- Tecniche delle prime fasi
  - Tecniche abreative
    - ❖ Dissociazione visivo-cinestesica
    - ❖ Tecniche di Schermo
  - Tecniche di Indagine
    - ❖ L'Affetto-Ponte
- Esempi ed esercitazioni in aula

## **Tecniche Ipnotiche Integrazionali / 2**

- Tecniche delle prime fasi
  - La Ristrutturazione in trance
  - Tecniche corporee
  - Tecniche di espansione della coscienza
  - Tecniche supportive
- Tecniche di fase avanzata
  - Il Cambiamento di Storia
- Esempi ed esercitazioni in aula
  
- Tecniche di consolidamento
  - L'Orientamento al Futuro
  - La Time-Line
  - Osservazione del Sé dall'esterno
  - Role Playing immaginativo
- La Regressione

## **L'ipnosi integrazionale nella pratica clinica: strategie e tecniche / 1**

- L'ipnosi nel trattamento dei Disturbi d'Ansia
  - Disturbo da Attacchi di Panico con o senza Agorafobia
  - Disturbo d'Ansia Generalizzata
  - Fobie
  - Disturbi Ossessivi
- Esempi clinici e discussione in aula
  
- L'ipnosi nel trattamento dei Disturbi Post-Traumatici
  - Disturbo Post-Traumatico da Stress
  - Disturbo Acuto da Stress
  - "Life events" e Disturbi dell'Adattamento
- Esempi clinici e discussione in aula

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano ■ Como ■ Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02 49457024 ■ Fax 02 39256308  
info@studioripsi.it ■ www.studioripsi.it

## **L'ipnosi integrazionale nella pratica clinica: strategie e tecniche / 2**

- Ipnosi e Disturbi di Personalità
  - Disturbo di Personalità Borderline
- Esempi clinici e discussione in aula
- L'ipnosi nel trattamento dei Disturbi dell'Umore
  
- L'ipnosi nei Disturbi Somatoformi
- L'ipnosi nel trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione
- Ipnosi e Disturbi Dissociativi
- L'ipnosi nel trattamento del dolore

---

**Studio Associato RiPsi®**

*Milano ■ Como ■ Varese*  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02 49457024 ■ Fax 02 39256308  
info@studioripsi.it ■ www.studioripsi.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE  
**IPNOSI INTEGRAZIONALE:  
APPLICAZIONI INNOVATIVE IN PSICOTERAPIA**  
*Edizione 2014 – Milano*

Il sottoscritto:

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

Qualifica: \_\_\_\_\_ Ente di appartenenza: \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione \_\_\_\_\_ Indirizzo \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

- dichiara di aver provveduto al pagamento della caparra, pari ad € 200,00, con bonifico bancario di cui allega copia del versamento alla presente via mail (info@studioripsi.it) o fax (02 39256308);

- si impegna a versare l'importo restante (€ 593,00 IVA inclusa) almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso (previa comunicazione della Segreteria).

*Estremi per bonifico:* Beneficiario: Studio RiPsi  
IBAN: IT54M0305101638000031050061

Banca: Barclays  
Causale: "cognome" - Ipnosi 2014

*Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003 autorizzo Studio Associato RiPsi al trattamento dei miei dati personali, per tutti gli adempimenti relativi al corso e per l'invio di materiale informativo relativo a future iniziative.*

**DATA**

**FIRMA**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Studio Associato RiPsi®**

Milano ■ Como ■ Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02 49457024 ■ Fax 02 39256308  
info@studioripsi.it ■ www.studioripsi.it