



# **TECNICHE SOMATO-SENSORIALI IN PSICOTERAPIA PER L'ETA' EVOLUTIVA**

*Un approccio integrato a emozioni-pensieri-corpo*

*Edizione 2018 - Milano*

## **Premessa**

---

Cos'è il corpo? Qual è la sua importanza in termini di benessere psicologico?

A partire dalla dicotomia cartesiana, la cultura occidentale a cui apparteniamo tende a operare una netta distinzione tra mente e corpo.

Tuttavia, gli operatori della salute, mentale e non, si sono spesso confrontati con tematiche e patologie che testimoniano come mente e soma non siano elementi scindibili. Quando si parla del corpo, infatti, non parliamo di un oggetto che possediamo, ma di ciò che siamo.

Per le professioni di aiuto diventa sempre più importante considerare che lo strumento del proprio lavoro non si limita alla parola e alla conoscenza della mente.

Conoscere il linguaggio del corpo, le sensazioni che in esso si radicano, le emozioni che da esso originano e in cui si situano, permette una di offrire una cura autentica, completa e attenta ad ogni aspetto del funzionamento della persona.

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

Fax 02.39256308 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

Questa premessa risulta ancora più valida se rivolgiamo l'attenzione all'età evolutiva: il **bambino**, in primis, ci mostra come il corpo sia uno strumento fondamentale di comunicazione, di espressione del bisogno, di tramite per dare e ricevere; il corpo dell'**adolescente**, poi, incarna ed esprime tutti i mutamenti che avvengono a livello di identità psichica.

Il coinvolgimento del corpo, ***l'integrazione tra sensazioni corporee, emozioni e pensieri possono diventare, quindi, strumenti fondamentali per il lavoro clinico con l'età evolutiva.***

Queste due giornate propongono di acquisire competenze atte a sviluppare uno sguardo e un'attenzione specifica all'espressione corporea del bambino e dell'adolescente, affinché i messaggi provenienti da esso e dalle sensazioni somatiche acquisiscano una "voce" più chiara.

## Obiettivi didattici

Il corso si propone di fornire ai partecipanti la conoscenza di ***approcci che si focalizzano sull'attenzione al corpo come tramite per la cura e il sostegno al bambino e all'adolescente, per affrontare alcune sintomatologie, per lavorare su dinamiche relazionali, per implementare il benessere personale.***

I partecipanti potranno accostarsi personalmente a tecniche e modalità di lavoro che stimolano la capacità di radicarsi nello spazio e nel proprio corpo, di vivere il "qui ed ora", di osservare i movimenti spontanei connessi a pensieri e a emozioni.

Verrà dato spazio sia ad approcci utili al lavoro individuale, sia al lavoro in gruppo, in modo da offrire un'***ampia gamma di possibilità di interventi.*** Si apriranno spazi di confronto per la comprensione di ***quale sia la modalità più indicata per affrontare alcune tematiche specifiche.***

Tenendo sempre in considerazione la natura flessibile e costantemente mutevole delle difficoltà/sintomatologie riferite all'età evolutiva, il corso offre la possibilità di ***sviluppare uno sguardo e un punto di vista diverso al lavoro clinico, che integra la psicoterapia "della parola".***

Non ha, quindi, l'obiettivo di sostituire le tecniche terapeutiche già in possesso dei partecipanti, ma quello di fornire strumenti ad esse perfettamente integrabili, in modo che ognuno possa ampliare la propria gamma di strumenti di lavoro.

## Metodologia

Il corso sarà articolato in ***parti teoriche***, volte a fornire tutte le informazioni indispensabili per la conoscenza delle tecniche, e in ***esercitazioni pratiche*** che vedranno il diretto coinvolgimento dei partecipanti.

Saranno proposte attività individuali, a coppie e in gruppo, per poter sperimentare su di sé gli effetti delle metodologie proposte. Nel pieno rispetto delle volontà e delle scelte individuali, i corsisti saranno invitati a lasciarsi coinvolgere in prima persona nei percorsi esperienziali proposti.

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

Fax 02.39256308 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Destinatari, calendario, costi, crediti ECM

---

### **Destinatari**

Sono ammessi al corso Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili. Numero massimo di iscritti: 30 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

### **Calendario**

Il corso sarà svolto in due weekend: sabato 24 e domenica 25 novembre 2018 (infanzia) e sabato 15 e domenica 16 dicembre 2018 (adolescenza). Le lezioni saranno della durata di sette ore ciascuna (dalle 9,30 alle 17,30, con pausa pranzo dalle 13,00 alle 14,00).

**E' possibile scegliere se iscriversi ad entrambi i weekend di formazione, oppure solo al weekend relativo all'infanzia (24-25 novembre) o solo a quello relativo all'adolescenza (15-16 dicembre).**

La sede del corso è Milano, presso l'Hotel Ibis in Via Finocchiaro Aprile 2 (adiacenze Stazione Centrale, M3 Repubblica) o, in alternativa, presso la sede di Studio RiPsi in Via Sidoli 6 Milano.

### **Costi e crediti ECM**

Il costo del corso è di € 400,00 (più IVA).

E' previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi.

E' previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

### **ECM e attestati**

Unicamente per la frequentazione all'intero corso – quattro giornate – è previsto l'accREDITamento ECM (28 crediti circa). Per ogni singolo weekend di formazione sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano - Como - Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
Fax 02.39256308 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)  
[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Staff: docenti e responsabili

---

**Fabio Cotti**, Psicologo, Psicodiagnosta, Psicoterapeuta. Socio fondatore di Studio Associato RiPsi. Svolge (ha svolto) attività di consulenza e docenza per istituzioni pubbliche e private, tra cui: ASST Ovest Milanese (Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescente), ASST Lariana, ASST Bergamo Ovest, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Università degli Studi di Pavia, Università degli Studi di Bergamo, Scuola di Psicoterapia Breve Integrata, Comune di Como. E' Consulente Tecnico d'Ufficio – in casi di affido/adozione di minori e in casi di valutazione/quantificazione in percentuale del danno biologico di natura psichica – presso: Tribunale Ordinario di Milano, Tribunale per i Minorenni di Milano, Tribunale di Varese, Tribunale di Como. Esercita la libera professione in ambito peritale e clinico (psicodiagnosi e psicoterapia). E' autore di contributi e ricerche in psicologia clinica.

**Roberta Mor**, Psicologa, Psicodiagnosta, Psicoterapeuta della Gestalt, terapeuta EMDR. Svolge la libera professione in studio privato come psicoterapeuta per adolescenti e adulti; come Psicodiagnosta è consulente presso enti privati, insegnante e supervisore Rorschach; è insegnante di "Scienze Umane" per il corso di studi liceale corrispondente. Ha svolto attività di consulenza per l'Università degli Studi di Milano-Bicocca e ha collaborato con comunità per la presa in carico di minori e adolescenti.

**Giulia Aldovini**, Psicologa e analista transazionale. Si occupa in particolare di minori sia privatamente che in collaborazione con enti pubblici, all'interno di scuole dove svolge progetti e servizi collegati alla promozione del benessere e al sostegno della genitorialità. Scrittrice ed illustratrice di libri per l'infanzia, si occupa anche di teatro per ragazzi e utilizza questi strumenti espressivi nel lavoro terapeutico. E' presidente dell'associazione Genitorialità, per la quale è impegnata in progetti nell'ambito socio educativo. Svolge attività di supervisione clinica e di formazione con genitori, insegnanti formatori e psicomotricisti.

**Stefania Fabozzi**, Psicologa, Psicoterapeuta a orientamento gestaltico, diplomata in tecniche di rilassamento, terapeuta EMDR. Lavora come psicologa in contesti legati alle tossicodipendenze e alcol dipendenze ed in progetti legati alla prevenzione da sostanze in carcere (San Vittore, Opera, Bollate) e nelle scuole. Lavora come psicologa in studio privato e in sportelli scolastici. Crea e conduce laboratori di rilassamento, gestione dello stress, accompagnamento al parto e post-parto.

**Judith Gabriel** Educatrice Psicomotoria, conduce quest'attività in varie scuole dell'infanzia e spazi privati. Si è formata come attrice presso la Scuola di Teatro Ulysses- Teatrocontinuo di Padova. Si occupa di pedagogia e animazione teatrale rivolta a bambini e adulti secondo il metodo Grotowski. Svolge attività di Terapista della riabilitazione psichiatrica proponendo percorsi teatrali. Fa parte del Coordinamento Veneto Lettori Professionisti "Leggere per Leggere". È Operatore in Interventi assistiti dall'Asino.

**Nicole Francesca Lisi**, Psicologa, Psicoterapeuta, mediatrice familiare ad indirizzo costruttivista - sistemico relazionale. Attualmente lavora privatamente come clinica e collabora con diverse strutture del privato sociale e nelle scuole occupandosi di formazione, percorsi di sviluppo di comunità, diritti dell'infanzia e inclusione sociale. Negli anni ha approfondito le proprie conoscenze sulle persone e le relazioni integrando esperienze e tecniche provenienti dalla psicologia dello sport, l'arte grafica, il teatro, la terapia assistita con gli animali e la medicina tradizionale cinese, applicandole in contesti formativi e terapeutici di gruppo con bambini, adolescenti ed adulti.

**Responsabile scientifico:** Roberta Mor, Studio Associato RiPsi

**Direzione didattica:** Fabio Cotti, Studio Associato RiPsi

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano - Como - Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
Fax 02.39256308 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)  
[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Programma didattico

---

- **La Gestalt**

*Il ciclo del contatto*

*Il concetto di figura/sfondo*

*I meccanismi di difesa / interruzioni di contatto tipiche dell'adolescenza*

*La consapevolezza*

*La responsabilità individuale*

*Applicazioni nel lavoro con gli adolescenti in gruppo*

*Applicazioni nel lavoro con gli adolescenti in setting individuale*

La teoria della Gestalt verrà illustrata nelle parti maggiormente attinenti al lavoro terapeutico con gli adolescenti. Attraverso la cornice del "qui ed ora" e delle tecniche di sviluppo della consapevolezza corporea e individuale, verranno presentate alcune modalità, valide tanto nel setting di gruppo quanto in quello individuale. Tematiche importanti saranno quelle della responsabilità individuale, dell'auto-regolazione e della creatività. Il lavoro teorico sarà implementato da attività esperienziali.

- **Il costruttivismo e l'analisi transazionale**

*La persona come sistema in movimento e in interazione con altri sistemi*

*Il ciclo dell'esperienza e blocco dell'esperienza*

*Costrutti verbali e preverbali*

*La riattivazione del movimento, sperimentazione ed esperienze*

*Applicazioni nel lavoro con bambini e preadolescenti in gruppo*

*Applicazioni nel lavoro con bambini e preadolescenti in setting individuale*

Saranno illustrati aspetti teorici del costruttivismo e dell'analisi transazionale quali lenti attraverso cui dare significato all'esperienza umana in generale e al lavoro terapeutico con i bambini in particolare. Attraverso il gioco, il corpo e il gruppo saranno sperimentate tecniche utili a facilitare esperienze relazionali importanti.

- **Attività Psicomotoria**

*Aspetti psicodinamici del corpo*

*Il corpo: fantasmatico, onirico, immaginario, tonico-emozionale, simbolico*

*La relazione corporea madre-bambino*

*Il contatto corporeo*

*Squilibri ed equilibri reciproci*

*Immagine corporea e la metodologia della sagoma*

*Giocare con il corpo: il gioco psicomotorio*

Il percorso indaga la relazione psicocorporea quale esperienza intima fra le persone che parte dal corpo come recettore ed emettitore di messaggi tonici e gestuali; la teoria sarà accompagnata da esercizi, giochi e proposte pratiche capaci di chiarire i contenuti esposti. Saranno spiegati esercizi e tecniche utili nella relazione fra clinico e bambino.

---

**Studio Associato RiPsi®**

*Milano - Como - Varese*

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

Fax 02.39256308 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

**SCHEDA DI ISCRIZIONE** *TECNICHE SOMATO-SENSORIALI IN PSICOTERAPIA PER L'ETA' EVOLUTIVA*  
Edizione 2018 - Milano

Il sottoscritto:

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

Qualifica: \_\_\_\_\_ Ente di appartenenza: \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione \_\_\_\_\_ Indirizzo \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

dichiara di aver provveduto al pagamento della caparra, pari ad € 100,00, con bonifico bancario di cui allega copia del versamento alla presente via mail (info@studioripsi.it) o fax (02 39256308);

si impegna a versare l'importo restante almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso (previa comunicazione della Segreteria), ossia:

per quattro giornate:

- € 388,00 (IVA inclusa) se non possiede Partita IVA, o per chi ha regime forfettario (vedi oltre)  
 € 309,57 (IVA inclusa) se possiede Partita IVA, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

per due giornate:

- € 144,00 (IVA inclusa) se non possiede Partita IVA, o per chi ha regime forfettario (vedi oltre)  
 € 104,78 (IVA inclusa) se possiede Partita IVA, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

dichiara di volersi iscrivere alle seguenti giornate:

- 24 e 25 novembre 2018, "infanzia"  
 15 e 16 dicembre 2018, "adolescenza"

dichiara di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute:  Sì  No

richiede i crediti ECM:  Sì  No

*Estremi per bonifico:* Beneficiario: Studio RiPsi  
IT26A0306909441100000012100

Banca: Intesa San Paolo  
Causale: "cognome" – tecniche SS evolutiva 2018

**DATA**

**FIRMA**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Studio Associato RiPsi®**

Milano - Como - Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it  
www.studioripsi.it

**Privacy:**

lo Studio Associato RiPsi La informa che i dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso, e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso, secondo le disposizioni del Regolamento europeo (UE) 2016/679 (GDPR).

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato nella sede organizzativa dello Studio Associato RiPsi in Milano (MI)-20129, Via Sidoli n. 6.

Il titolare del trattamento dei dati è lo Studio Associato RiPsi, che procederà allo stesso nel rispetto della suddetta normativa in materia di tutela della privacy.

Le Sue informazioni personali potranno essere utilizzate per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio Associato RiPsi.

Con la compilazione e la sottoscrizione della presente "Scheda di iscrizione", Lei dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali resa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo (EU) 2016/679 (GDPR) pubblicata sul sito [www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it) (al seguente link: <http://www.studioripsi.it/informativa-sulla-privacy/>), e di averla ben compresa.

\*\*\*

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ acconsente a che lo Studio Associato RiPsi ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenti la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

**esprimo il consenso**  **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati.

**esprimo il consenso**  **NON esprimo il consenso** alla comunicazione dei miei dati personali a enti pubblici e società di natura privata per le finalità indicate nell'informativa.

**esprimo il consenso**  **NON esprimo il consenso** al trattamento delle categorie particolari dei miei dati personali così come indicati nell'informativa.

*Il conferimento dei dati per le finalità di cui ai punti che precedono è facoltativo, ma un Suo eventuale rifiuto ad esprimere il consenso comporterà l'impossibilità per lo Studio Associato RiPsi di dare seguito alla Sua richiesta di iscrizione e/o all'erogazione del servizio.*

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

Fax 02.39256308 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)