



PAZIENTE AFFETTO DA SINTOMI FISICI: tecniche psico-corporee di psicoterapia

Milano, 2020

Premessa

Cos'è il corpo? Qual è la sua importanza in termini di benessere psicologico?

A partire dalla dicotomia cartesiana, la cultura occidentale a cui apparteniamo tende a operare una netta distinzione tra mente e corpo.

Tuttavia, gli operatori della salute, mentale e non, si sono spesso confrontati con tematiche e patologie che testimoniano come mente e soma non siano elementi scindibili.

Quando si parla del corpo, infatti, non si parla di un oggetto che possediamo ma di ciò che siamo.

Per le professioni di aiuto diventa sempre più importante considerare che lo strumento del proprio lavoro non si limita alla parola e alla conoscenza della mente.

Conoscere il linguaggio del corpo, le sensazioni che in esso si radicano, le emozioni che da esso originano e in cui si situano, permette una di offrire una cura autentica, completa e attenta ad ogni aspetto del funzionamento della persona.

Oggi la psicoterapia riscopre un interesse per il coinvolgimento del corpo nel lavoro clinico, nell'aiutare i pazienti a viverli come integrati tra sensazioni corporee, emozioni e pensieri.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

Grazie anche ai contributi della fisica quantistica, la medicina occidentale scopre (o ri-scopre) una correlazione tra emozioni trattenute o non elaborate e sintomi fisici o psichici di malessere, fino ad arrivare a situazioni cronicizzate di malattia.

Quando si crea uno squilibrio tra le emozioni provate ed espresse o esprimibili nel nostro ambiente il disagio si può tradurre in patologie che coinvolgono i nostri organi.

Se il ricorso agli strumenti, agli esami diagnostici e alle metodologie di intervento proprie della Medicina resta indispensabile, anche la Psicoterapia può dare il proprio contributo: non solo attraverso un supporto e un sostegno al paziente malato, ma anche attraverso la creazione di un percorso psico-corporeo che lo aiuti a comprendere meglio la natura del sintomo e della patologia da cui è afflitto.

Se l'essere umano è un tutt'uno che comprende corpo, emozioni e pensiero, allora possiamo supporre che ogni organo rappresenti una funzione di noi stessi e che, come tale, esprima a livello fisico un disagio che è anche psicologico.

Il corso si propone di far acquisire al terapeuta gli strumenti per "dare voce" al sintomo dell'individuo, attraverso un'esperienza che porti ad una nuova idea di integrazione.

Obiettivi didattici

Il corso si propone di fornire ai partecipanti la conoscenza di **tecniche gestaltiche che si focalizzano sull'attenzione al corpo e ai messaggi che i sintomi corporei contengono**.

In ogni cellula del nostro corpo è presente la struttura genetica dell'intero individuo e in ogni organo, quindi, è presente l'informazione totale della persona.

Un importante obiettivo didattico è quello di far accostare i partecipanti a questa visione della malattia, non considerata più solo come una sciagura o un imprevisto proveniente dall'esterno o dal destino, ma come portatrice interna di specifiche informazioni, rilevanti per la persona.

Verranno illustrate e sperimentate tecniche specifiche per poter accompagnare i pazienti nell'elaborazione delle patologie, proponendo una nuova visione del Sé, alla luce della malattia.

Metodologia

Il corso sarà articolato in **parti teoriche**, volte a fornire tutte le informazioni indispensabili per la conoscenza delle tecniche gestaltiche, e in **esercitazioni pratiche** che vedranno il diretto coinvolgimento dei partecipanti.

Verranno anche fornite delle spiegazioni di base sul funzionamento fisiologico e sulle caratteristiche di personalità dei vari organi.

Saranno proposte attività individuali, a coppie e in gruppo, per poter sperimentare su di sé gli effetti delle metodologie proposte. Nel pieno rispetto delle volontà e delle scelte individuali, i corsisti saranno invitati a lasciarsi coinvolgere in prima persona nei percorsi esperienziali proposti.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

Destinatari, calendario, sede, costi, crediti ECM

Destinatari

Sono ammessi al corso Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Medici iscritti ad una scuola di psicoterapia. Numero massimo di iscritti: 30 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Calendario e sede

Il corso prevede due lezioni della durata di sette ore ciascuna (dalle 9,30 alle 17,30, con pausa pranzo dalle 13,00 alle 14,00). Di seguito il calendario degli incontri: 23 e 24 maggio 2020.

La sede del corso è Milano, presso l'Hotel Ibis in Via Finocchiaro Aprile 2 (adiacenze Stazione Centrale, M3 Repubblica).

Costi e crediti ECM

Il costo del corso – due lezioni – è di € 200,00 (IVA esclusa).

E' previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi

E' previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

ECM e attestati

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Saranno erogati circa 14 crediti ECM.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

Docenti

Roberta Mor, Psicologa, Psicodiagnosta, Formatrice, ha terminato la formazione come Psicoterapeuta a orientamento gestaltico. Consulente presso enti privati, svolge la libera professione prevalentemente come psicologa clinica e psicodiagnosta. Insegnante di “Scienze Umane” per il corso di studi liceale corrispondente, ha collaborato con comunità per la presa in carico di minori e di adolescenti.

Ha svolto attività di consulenza per l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Samanta Artico, Psicologa, Psicoterapeuta a orientamento gestaltico, terapeuta EMDR, esperta in PNEI e in tecniche di gestione dello stress. Abilitata all'uso professionale del “Metodo Ege”, si è occupata della valutazione e quantificazione del danno da mobbing e della corretta identificazione di altri disagi lavorativi.. Attualmente esercita in ambito privato con adolescenti e adulti e conduce gruppi prevalentemente incentrati su lavori corporei.

Responsabile scientifico: Roberta Mor, Studio Associato RiPsi

Direzione didattica: Fabio Cotti, Studio Associato RiPsi

Programma didattico

- **Elementi di Gestalt e nuovi paradigmi**

La Gestalt

Continuum di consapevolezza

Monodramma

Le Parti

Basi fenomenologiche

olismo

Autoregolazione organismica

Dialogo gestalico

Da un'introduzione della psicoterapia della Gestalt, come modello corporeo, si passerà dalla teoria all'esperienza e verranno proposti esercizi volti a stimolare la consapevolezza del corpo e della funzione dei vari organi, esplorandone caratteristiche fisiologiche e personali.

Verranno proposti lavori a orientamento gestaltico che prevedono l'uso del corpo.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE

PAZIENTE AFFETTO DA SINTOMI FISICI: tecniche psico-corporee di psicoterapia

Edizione 2020 – Milano

Il sottoscritto:

Cognome: _____ Nome: _____

Data di nascita _____ Luogo di Nascita: _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

Qualifica: _____ Laurea in: _____

Residente a _____ Via _____ n° _____ CAP _____

Tel _____ Cell _____ E-mail _____ Fax _____

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione _____ Indirizzo _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

dichiara di aver provveduto al pagamento della caparra, pari ad € 100,00, con bonifico bancario di cui allega copia del versamento alla presente via mail (info@studioripsi.it) o fax (02 39256308);

si impegna a versare l'importo restante almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso (previa comunicazione della Segreteria), ossia:

- € 144,00 (IVA inclusa) se non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)

- € 104,78 (IVA inclusa) se possiede Partita IVA, per versamento Ritenuta d'Acconto

dichiara di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute: Sì No

richiede i crediti ECM: Sì No

fornisce i dati per l'emissione della fattura elettronica:

Indirizzo PEC..... Codice destinatario SDI.....

Estremi per bonifico:

Beneficiario: Studio RiPsi
IBAN: IT26A0306909441100000012100

Banca: Intesa San Paolo
Causale: "cognome" – sintomi corpo 2020

DATA

FIRMA

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

Privacy:

lo Studio Associato RiPsi La informa che i dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso, e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso, secondo le disposizioni del Regolamento europeo (UE) 2016/679 (GDPR).

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato nella sede organizzativa dello Studio Associato RiPsi in Milano (MI)-20129, Via Sidoli n. 6.

Il titolare del trattamento dei dati è lo Studio Associato RiPsi, che procederà allo stesso nel rispetto della suddetta normativa in materia di tutela della privacy.

Le Sue informazioni personali potranno essere utilizzate per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio Associato RiPsi.

Con la compilazione e la sottoscrizione della presente "Scheda di iscrizione", Lei dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali resa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo (EU) 2016/679 (GDPR) pubblicata sul sito www.studioripsi.it (al seguente link: <http://www.studioripsi.it/informativa-sulla-privacy/>), e di averla ben compresa.

Il/La sottoscritto/a _____ acconsente a che lo Studio Associato RiPsi ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenti la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati.

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** alla comunicazione dei miei dati personali a enti pubblici e società di natura privata per le finalità indicate nell'informativa.

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** al trattamento delle categorie particolari dei miei dati personali così come indicati nell'informativa.

Il conferimento dei dati per le finalità di cui ai punti che precedono è facoltativo, ma un Suo eventuale rifiuto ad esprimere il consenso comporterà l'impossibilità per lo Studio Associato RiPsi di dare seguito alla Sua richiesta di iscrizione e/o all'erogazione del servizio.

Data: _____

Firma: _____

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it