

***MINDFUL EMOTION REGULATION – APPROACH:
valutazione e intervento precoce dei
disturbi alimentari nei bambini di 0-3 anni***

**Gaia de Campora
Dipartimento di Psicologia, Università di Torino**

V Edizione – Milano, settembre 2019

Premessa e contenuti

L'evento formativo *Mindful Emotion Regulation - Approach*, organizzato dal Centro Test e Psicodiagnosi di Studio Associato RiPsi, si caratterizza per essere il **primo corso di formazione in Italia** che integra la prospettiva della *Mindfulness* con quella della *Regolazione Emotiva* con l'obiettivo di fornire uno strumento utilizzabile all'interno del contesto alimentare perinatale.

La costruzione di questo modello deriva da un lungo lavoro, a cavallo tra ricerca e clinica, che ha visto la pubblicazione di diversi articoli internazionali e la pubblicazione di un recente volume al cui interno viene presentato il *Mindful Emotion Regulation – Approach [MER-A]*.

Questo modello si propone come strategia di intervento precoce dedicata alla relazione caregiver-bambino e applicabile sia in contesti sanitari sia in setting domiciliari. In questa direzione, l'utilizzo del MER-A consente di promuovere la riflessione e la costruzione di un dialogo basato sulla reciprocità all'interno della diade, producendo attivamente un cambiamento dei pattern alimentari disfunzionali attraverso la partecipazione diretta del caregiver. **L'utilizzo di questa prospettiva di intervento è risultata adeguata per le diverse problematiche alimentari che si presentano**

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044
Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it
www.studioripsi.it

nella fascia di età compresa tra i 0 e i 3 anni (rifiuto alimentare, problematiche oro-alimentari post-traumatiche, etc.).

Ad oggi, quindi, **questo è il primo corso di formazione ufficiale per apprendere il metodo MER-A.**

La *Mindfulness* ha visto negli ultimi decenni un crescente interesse nell'ambito sia dei percorsi di promozione del benessere, sia di interventi brevi tesi a migliorare condizioni problematiche o cliniche. Analogamente, la prospettiva della regolazione emotiva ha fornito un'essenziale chiave di lettura, esplicitando l'importanza della dimensione relazionale come elemento alla base dell'insorgenza di diverse problematiche. Queste due aree della letteratura scientifica hanno mostrato diversi punti sia di congiunzione sia di distinzione, richiamando l'attenzione sulla possibilità di costruire un modello unitario, basato sull'integrazione di alcuni principi. In questa direzione, il presente training si propone di riassumere i principi sottesi alla costruzione di questo modello, sottolineando le evidenze empiriche emerse negli ultimi anni a supporto della sua efficacia e presentando una guida pratica per il suo utilizzo.

Verrà quindi insegnato il modello Mindful Emotion Regulation – Approach [MER-A], **formando così i partecipanti verso l'adozione di un modello di intervento teso a prevenire lo strutturarsi di problematiche alimentari in età evolutiva.**

Metodologia

Il training è articolato in 1 giornata di 8 ore d'aula; si alterneranno momenti di **spiegazione teorica** a momenti di **esercitazione pratica**. Ai partecipanti saranno fornite slide/dispense con la sintesi degli argomenti trattati durante le lezioni. Verranno inoltre presentati alcuni frammenti **video di interventi basati sul MER-A**, con l'obiettivo di formare i partecipanti all'utilizzo di questo modello di intervento.

Durante la giornata, **Gaia de Campora** passerà in rassegna i più recenti sviluppi nell'ambito della valutazione dei disturbi alimentari 0-3 anni e i risultati più importanti relativamente all'efficacia degli interventi in questo ambito. Questa prima parte servirà per illustrare dove si inserisce il MER-A – e in particolare – il fondamento per la sua costruzione. Nella restante parte della giornata, verranno presentati estratti di materiale video in cui è stato applicato il MER-A, accompagnati dall'approfondimento dei passaggi necessari per l'adozione e applicazione del modello.

Destinatari, calendario, sede, costi, crediti ECM

Destinatari

Sono ammessi al corso gli studenti/laureati/laureandi in Psicologia (triennio e specialistica), Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Pediatri, Neonatologi, Ostetriche, Infermieri pediatrici e consulenti in allattamento IBCLC. Numero massimo di iscritti: 30 persone.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044
Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it
www.studioripsi.it

Calendario

Il training si svolgerà nella giornata di sabato 21 settembre 2019 con una durata di 8 ore (dalle 9,00 alle 18.00 con pausa pranzo dalle 13,00 alle 14,00). La sede è a Milano, presso l'Hotel Ibis in Via Finocchiaro Aprile 2 (adiacenze Stazione Centrale, M3 Repubblica).

Costi

Il costo dell'evento formativo è di € 100,00 più IVA.

E' previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi.

E' previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

ECM

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione. E' in corso l'accreditamento ECM (circa 8 crediti ECM).

Relatrice

Gaia de Campora è Professore a Contratto presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino, consulente in allattamento presso l'Associazione Italiana Studio Malformazioni e Labiopalatoschisi (AISMEL) e psicologa perinatale libero professionista. Ha lavorato per diversi anni a San Diego, California, con la prof.ssa Mojgan Khademi – direttrice del Center of Applied Psychology (CAPS), psicoanalista e terapeuta esperta in tematiche alimentari – ricoprendo il ruolo di Coordinator of Clinical Research presso lo stesso CAPS.

I suoi articoli sui fattori di rischio precoci dell'obesità infantile hanno evidenziato l'importanza di una valutazione multidisciplinare a partire dalla gravidanza e sono stati pubblicati su riviste internazionali di altissima qualità (e.g., *Appetite*), ricevendo prestigiosi riconoscimenti scientifici internazionali (e.g., Allan Rosenblatt Certificate 2012, rilasciato dal San Diego Psychoanalytic Center e l'International Psychoanalytic Association Research Grant 2014). Inoltre, Gaia de Campora è referee di *Eating Behavior*, *Appetite* e *BMC Pregnancy and Childbirth* e membro dell'Editorial Board della rivista *Obesity: Open Access*.

Programma

- 9.00 – 11.00: Rassegna della letteratura scientifica nel contesto dell'alimentazione perinatale
- 11.00 – 13.00: Presentazione *Mindful Emotion Regulation – Approach (MER-A)*
- 14.00 – 18.00: Presentazione video ed esercitazione pratica

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044
Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it
www.studioripsi.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Mindful Emotion Regulation – Approach

Edizione settembre 2019 – Milano

Il sottoscritto:

Cognome: _____ Nome: _____

Data di nascita _____ Luogo di Nascita: _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

Qualifica: _____ Ente di appartenenza: _____

Residente a _____ Via _____ n° _____ CAP _____

Tel _____ Cell _____ E-mail _____ Fax _____

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione _____ Indirizzo _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

dichiara di aver provveduto al pagamento della caparra, pari ad € 50,00, con bonifico bancario di cui allega copia del versamento alla presente via mail (info@studioripsi.it) o fax (02 39256308);

si impegna a versare l'importo restante almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso (previa comunicazione della Segreteria), ossia:

- € 72,00 (IVA inclusa) se non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 52,39 (IVA inclusa) se possiede Partita IVA, per versamento Ritenuta d'Acconto

dichiara di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute: Sì No

richiede i crediti ECM: Sì No

fornisce i dati per l'emissione della fattura elettronica:

Indirizzo PEC..... Codice destinatario SDI.....

Estremi per bonifico:

Beneficiario: Studio RiPsi
IBAN: IT26A0306909441100000012100

Banca: Intesa San Paolo
Causale: "cognome" – MERA 2019

DATA

FIRMA

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044
Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it
www.studioripsi.it

Privacy:

lo Studio Associato RiPsi La informa che i dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso, e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso, secondo le disposizioni del Regolamento europeo (UE) 2016/679 (GDPR).

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato nella sede organizzativa dello Studio Associato RiPsi in Milano (MI)-20129, Via Sidoli n. 6.

Il titolare del trattamento dei dati è lo Studio Associato RiPsi, che procederà allo stesso nel rispetto della suddetta normativa in materia di tutela della privacy.

Le Sue informazioni personali potranno essere utilizzate per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio Associato RiPsi.

Con la compilazione e la sottoscrizione della presente "Scheda di iscrizione", Lei dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali resa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo (EU) 2016/679 (GDPR) pubblicata sul sito www.studioripsi.it (al seguente link: <http://www.studioripsi.it/informativa-sulla-privacy/>), e di averla ben compresa.

Il/La sottoscritto/a _____ acconsente a che lo Studio Associato RiPsi ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenti la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

- esprimo il consenso** **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati.
- esprimo il consenso** **NON esprimo il consenso** alla comunicazione dei miei dati personali a enti pubblici e società di natura privata per le finalità indicate nell'informativa.
- esprimo il consenso** **NON esprimo il consenso** al trattamento delle categorie particolari dei miei dati personali così come indicati nell'informativa.

Il conferimento dei dati per le finalità di cui ai punti che precedono è facoltativo, ma un Suo eventuale rifiuto ad esprimere il consenso comporterà l'impossibilità per lo Studio Associato RiPsi di dare seguito alla Sua richiesta di iscrizione e/o all'erogazione del servizio.

Data: _____

Firma: _____

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044
Fax 02.39256308 - info@studioripsi.it
www.studioripsi.it