

TECNICHE PSICOLOGICHE DI AUTO-AIUTO per operatori sanitari sottoposti a stress e traumi

FORMAZIONE A DISTANZA GRATUITA

*Evento dedicato a infermieri e medici
impegnati nella lotta al COVID-19*





TECNICHE PSICOLOGICHE DI AUTO-AIUTO per operatori sanitari sottoposti a stress e traumi

*Formazione a distanza **GRATUITA**
Evento dedicato a infermieri e medici
impegnati nella lotta al COVID-19*

RiPsi FAD
Area Psicoterapia

Destinatari

Infermieri, pediatri, medici di medicina generale, neuropsichiatri infantili, psichiatri (a cui possiamo erogare crediti ECM); medici di altra specialità (a cui non siamo autorizzati ad attribuire ECM).

Metodologia e durata

Il corso si svolgerà in modalità e-learning: la durata della videolezione sarà di 3 ore circa. È possibile seguire il corso in qualsiasi momento.

Le slide sono incluse nel pacchetto.

Per iscrizioni:

<https://www.studioripsi.it/formazione-a-distanza-fad/>

oppure

info@studioripsi.it

Obiettivi didattici

Fattori di stress prolungati possono generare micro-traumi che si manifestano con sintomi quali, ad esempio, ansia, apprensione, nervosismo, tristezza, depressione, somatizzazioni. Esistono efficaci tecniche psicologiche di auto-aiuto che possono essere insegnate e che ognuno di noi può mettere in atto per alleviare i propri sintomi. Prendersi cura di sé mediante le tecniche proposte può alleviare la nostra sofferenza al punto da generare, a volte, anche un processo di guarigione spontaneo.

Docenti Psicologi-Psicoterapeuti

Dott.ssa Samanta Artico
Dott.ssa Silvia Bosio
Dott. Fabio Cotti
Dott.ssa Stefania Fabozzi
Dott.ssa Tania Furini
Dott.ssa Onorina Gibi
Dott.ssa Roberta Mor

ECM: 4,5 crediti

Costi: il corso è GRATUITO, fruibile dal 21 maggio 2020



Psicologia clinica
Psicoterapia
Psicologia giuridica
Test e psicodiagnosi

Studio RiPsi

SEDI

- Sede di Milano – Via Sidoli, 6
- Sede di Como – Via Auguadri, 22
- Sede di Varese – Via Staurenghi, 24

CONTATTI

Tel. 02.49457024

Mobile 335.7026044

info@studioripsi.it

www.studioripsi.it