

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII

IPNOSI nella pratica clinica: dalla tecnica alla psicoterapia ipnotica

Milano, febbraio 2021

Premessa

L'ipnosi clinica è da sempre un argomento affascinante per chiunque e negli ultimi settant'anni è stata oggetto di numerosi studi scientifici che ne hanno oggettivato la validità.

Ma che cosa si definisce ipnosi? Le definizioni di ipnosi sono spesso molto diverse fra loro ma tra le più accreditate vi è quella dell'Apa (Society of Psychological Hypnosis) risalente al 2014, secondo la quale l'ipnosi è uno stato di coscienza che prevede **focalizzazione** dell'attenzione e **riduzione** della consapevolezza periferica, determinando di conseguenza una **maggiore capacità di risposta** ai suggerimenti ricevuti.

Secondo diversi studiosi, l'ipnosi non è semplicemente uno strumento da integrare in una cornice concettuale più ampia, bensì è una **vera e propria forma di psicoterapia**, ben definita e distinta dalle altre.

Nel presente corso, si intende presentare l'ipnosi come modalità di intervento specifica per aiutare i pazienti a **sviluppare efficacemente** le proprie risorse personali.

L'ipnosi è stata utilizzata con successo nel trattamento di numerose condizioni cliniche, ma una delle applicazioni più note e di interesse è quella sul controllo del dolore.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Obiettivi didattici

Il corso si propone di:

- Fornire una conoscenza del **panorama storico** nel quale l'ipnosi si è sviluppata.
- Considerare il **contesto clinico** di applicazione dell'ipnosi.
- Osservare i **processi ipnotici** come modalità che consentono di ottenere un'influenza terapeutica.
- Osservare come la **qualità della relazione** con il paziente determini la scelta del linguaggio ipnotico (metafore, comunicazione non verbale, induzione indiretta).
- Fornire ai partecipanti la conoscenza di **tecniche che si focalizzano sull'attenzione al corpo come tramite elettivo per la cura di molte sintomatologie** e come parte fondamentale del benessere personale.
- Fornire una spiegazione di base sul **funzionamento cerebrale** che media le connessioni corpo-mente, a lungo trascurate dalla psicoterapia.

Il corso non ha l'obiettivo di sostituire le tecniche terapeutiche già in possesso dei partecipanti, ma quello di fornire strumenti ad esse perfettamente integrabili.

In ambito psicoterapico un approccio centrato sul paziente chiede che il terapeuta posseda un ampio **bagaglio di tecniche e conoscenze, in modo da poter scegliere l'approccio più idoneo alla cura** di quella specifica persona.

Metodologia

Il corso sarà articolato in **parti teoriche**, volte a fornire tutte le informazioni indispensabili per la conoscenza dell'ipnosi e in **esercitazioni pratiche** che vedranno il diretto coinvolgimento dei partecipanti e analisi di casi clinici.

Saranno proposte attività in gruppo al fine di sperimentare gli effetti su di sé.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Destinatari, calendario, costi, crediti ECM

Destinatari

Sono ammessi al corso psicologi, medici iscritti all'albo, psicoterapeuti formati e/o in formazione. Numero massimo di iscritti: 30 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Calendario

Il corso prevede quattro giornate di formazione della durata di sette ore ciascuna (dalle 9,30 alle 17,30, con pausa pranzo dalle 13,00 alle 14,00). Di seguito il calendario degli incontri:

- Sabato 27 e domenica 28 febbraio 2021
- Sabato 20 e domenica 21 marzo 2021

La sede del corso è Milano, presso l'Hotel Ibis in Via Finocchiaro Aprile 2 (adiacenze Stazione Centrale, M3 Repubblica).

Costi e crediti ECM

Il costo del corso è di € 400,00 (più IVA)

È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso promosso da Studio RiPsi.

È previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

È previsto uno sconto del 10% per gli studenti universitari.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Saranno erogati circa 28 ECM.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Docenti e responsabili

Silvia Giacosa, psicologa formata in psicoterapia ipnotica e ostetrica. Presidente dell'AMISI (Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi), Direttore della Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica, Segretario della SIIC (Società Italiana di Ipnosi Clinica) della quale è associato fondatore. Segretaria di Redazione della Rivista Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ipnotica e per la stessa Rivista cura la rubrica Casi clinici. Allieva e collaboratrice del Caposcuola della Psicoterapia ipnotica italiana, prof. Giampiero Mosconi, per più di 30 anni, è autrice di numerosi lavori scientifici, tra i quali il Terzo Manifesto Teorico Didattico di AMISI Principi di teoreticità e di prassi nella Psicoterapia Ipnotica Neo-ericksoniana, e del quarto manifesto teorico didattico Una teoria della mente della psicoterapia ipnotica neo-ericksoniana.

Riccardo Pignatti, psicologo, neuropsicologo e psicoterapeuta specializzato in psicoterapia ipnotica, dottore di ricerca in neuropsicologia, perfezionato in psicopatologia forense. È da 15 anni nel corpo docente presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Ipnotica ad indirizzo neoericksoniano SEPI-AMISI. Attualmente dirigente psicologo presso il Dipartimento di Salute Mentale della ASL 3 Liguria, a Genova. Dal 1999, ha effettuato continuamente attività di neuropsicologo e psicoterapeuta presso diverse strutture private, accreditate e IRCCS in Italia e in Canton Ticino. Coautore di circa 50 pubblicazioni tra articoli, capitoli di libro e paper indexati sui principali motori di ricerca scientifici. È improvvisatore teatrale amatoriale in un gruppo chiamato "Senza Carte", che si esibisce a Milano e dintorni.

Stefania Basilico, psicologa, neuropsicologa e psicoterapeuta specializzata in psicoterapia ipnotica presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Ipnotica ad indirizzo neoericksoniano SEPI-AMISI. Ha conseguito il dottorato di ricerca in psicologia presso l'Università degli Studi di Pavia. Svolge attività clinica in ambito psicoterapeutico. Specialista ambulatoriale presso il centro di Neuropsicologia Cognitiva dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Milano. Cultrice della materia in Psicologia Fisiologica e Neuropsicologia presso l'Università degli studi di Pavia - Department of Brain and Behavioral Sciences. Docente a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia dell'Università degli studi di Torino. È stata Professore a contratto presso l'Università degli Studi di Pavia – Facoltà di Lettere e Filosofia – corso di Laurea in Psicologia e sempre presso la stessa Università affidataria di seminari didattici. Affiliata alle seguenti associazioni scientifiche: AMISI - Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi; AIRIPA - Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento; SINP - Società Italiana di Neuropsicologia.

Costanza Licari, psicologa e psicoterapeuta, collabora con A.M.I.S.I. da oltre 15 anni, ricoprendo attualmente la carica di Segretario dell'Associazione e di docente interno. E' autrice di varie pubblicazioni inerenti l'utilizzo della Psicoterapia Ipnotica nel trattamento del dolore.

Responsabile scientifico: dott.ssa Silvia Giacosa

Direzione didattica: dott.ssa Stefania Basilico

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Programma didattico

I sessione

La tradizione storica dell'ipnosi

- Riferimenti teorici
- Ipnosi e cervello
- Ipnosi: convinzioni errate e pregiudizi
- Ipnosi, Ipotizzabilità e Ipnoterapia

La fenomenologia dell'ipnosi: introduzione alle tecniche ipnotiche

II sessione

La relazione con il paziente nella psicoterapia ipnotica

La comunicazione ipnotica

- L'uso della metafora nella psicoterapia ipnotica

Ipnosi e rilassamento

III sessione

La pratica dell'ipnosi clinica

- L'ipnosi nel controllo del dolore

IV sessione

La pratica dell'ipnosi clinica

- Dal parto in ipnosi al parto mediante l'ipnosi
- Training ipnotico per partorire

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE
IPNOSI nella pratica clinica
Edizione Milano 2021

Il sottoscritto:

Cognome: _____ Nome: _____

Data di nascita _____ Luogo di Nascita: _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

Qualifica: _____ Laurea in: _____

Residente a _____ Via _____ n° _____ CAP _____

Tel _____ Cell _____ E-mail _____ Fax _____

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione _____ Indirizzo _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

dichiara di aver provveduto al pagamento della caparra, pari ad € 100,00, con bonifico bancario di cui allega copia del versamento alla presente via mail (info@studioripsi.it);

si impegna a versare l'importo restante almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso (previa comunicazione della Segreteria), ossia:

€ 388,00 (IVA inclusa) se non possiede Partita IVA, o per chi ha regime forfettario (vedi oltre)

€ 309,57 (IVA inclusa) se possiede Partita IVA per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

dichiara di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute: Sì No

richiede i crediti ECM: Sì No

fornisce i dati per l'emissione della fattura elettronica:

Indirizzo PEC..... Codice destinatario SDI.....

Estremi per bonifico:

Beneficiario: Studio RiPsi

IBAN: IT26A0306909441100000012100

Banca: Intesa San Paolo

Causale: "cognome" – ipnosi 2021

DATA

FIRMA

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Privacy:

lo Studio Associato RiPsi La informa che i dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso, e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso, secondo le disposizioni del Regolamento europeo (UE) 2016/679 (GDPR).

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato nella sede organizzativa dello Studio Associato RiPsi in Milano (MI)-20129, Via Sidoli n. 6.

Il titolare del trattamento dei dati è lo Studio Associato RiPsi, che procederà allo stesso nel rispetto della suddetta normativa in materia di tutela della privacy.

Le Sue informazioni personali potranno essere utilizzate per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio Associato RiPsi.

Con la compilazione e la sottoscrizione della presente "Scheda di iscrizione", Lei dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali resa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo (EU) 2016/679 (GDPR) pubblicata sul sito www.studioripsi.it (al seguente link: <http://www.studioripsi.it/informativa-sulla-privacy/>), e di averla ben compresa.

Il/La sottoscritto/a _____ acconsente a che lo Studio Associato RiPsi ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenti la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati.

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** alla comunicazione dei miei dati personali a enti pubblici e società di natura privata per le finalità indicate nell'informativa.

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** al trattamento delle categorie particolari dei miei dati personali così come indicati nell'informativa.

Il conferimento dei dati per le finalità di cui ai punti che precedono è facoltativo, ma un Suo eventuale rifiuto ad esprimere il consenso comporterà l'impossibilità per lo Studio Associato RiPsi di dare seguito alla Sua richiesta di iscrizione e/o all'erogazione del servizio.

Data: _____

Firma: _____

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

info@studioripsi.it - www.studioripsi.it