



Studio RiPsi
Ricerca Psicologia Psicoterapia

Psicologia clinica
Psicoterapia
Psicologia giuridica
Test e psicodiagnosi

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII

Master in

TECNICHE PSICO-CORPOREE IN PSICOTERAPIA PER L'ETA' ADULTA ED EVOLUTIVA

*Adulti, adolescenti e bambini: un approccio integrato a
emozioni-pensieri-corpo*

Il lavoro con il paziente affetto da sintomi fisici

Milano, 2021

Premessa

Il Master, **che sarà svolto in presenza, in aula**, organizzato dal *Centro di Psicologia Clinica e Psicoterapia* di *Studio Associato RiPsi* e accreditato da *ASST della Regione Lombardia*, offre la possibilità di avvicinarsi alle tecniche terapeutiche che non hanno la parola come strumento privilegiato.

Come la Psicotraumatologia e le recenti scoperte neuroscientifiche ci insegnano, ci si trova di fronte sempre più spesso a patologie, vissuti e circostanze in cui la parola, da sempre strumento elettivo della psicoterapia, mostra i suoi limiti: senza smentirne il potere e l'efficacia, il Master si pone come obiettivo quello di fornire ai corsisti strumenti alternativi, che possono essere integrati efficacemente con gli approcci più tradizionali.

Per le professioni di aiuto diventa, infatti, sempre più importante affiancare altri strumenti alle tecniche basate sulla parola e sulla conoscenza della mente. Conoscere il linguaggio del corpo, le

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

sensazioni che in esso si radicano, le emozioni che da esso originano e in cui si situano, permette di offrire una cura autentica, completa e attenta ad ogni aspetto del funzionamento della persona. Oggi, la psicoterapia riscopre un interesse per il coinvolgimento del corpo nel lavoro clinico, nell'**aiutare i pazienti a viverli come integrati tra sensazioni corporee, emozioni e pensieri**.

Il modulo di questo Master si propongono, quindi, di far acquisire competenze atte a dare "voce" all'espressione dell'individuo attraverso esperienze che portino ad esperire un contatto tra i bisogni e le sensazioni del corpo, per imparare ad ascoltarne i messaggi.

A differenza di altre proposte simili, **questo Master offre una panoramica vasta su molteplici tecniche**, che vanno dalle tecniche gestaltiche alle tecniche di rilassamento, dai costrutti base della Psicotraumatologia alla meditazione. Tale approccio consente di acquisire una conoscenza di base delle principali tecniche psico-corporee spendibili rapidamente ed efficacemente all'interno di ogni setting terapeutico.

Il Master, inoltre, ha una forte componente esperienziale: lavorare sul corpo implica una messa in gioco del terapeuta e un suo diretto coinvolgimento; saranno proposte attività individuali, a coppie e in gruppo, per poter sperimentare su di sé gli effetti delle metodologie proposte. Nel pieno rispetto delle volontà e delle scelte individuali, i corsisti saranno invitati a lasciarsi coinvolgere in prima persona nei percorsi esperienziali proposti.

Sbocchi lavorativi

Le conoscenze acquisite all'interno di questo percorso sono spendibili all'interno di qualsiasi percorso psicoterapeutico sia nuovo sia in corso di svolgimento.

Tali tecniche, infatti, non mirano a stravolgere il setting previsto dallo Psicoterapeuta o dallo Psicologo, ma si propongono come strumenti alternativi che possono aiutare ad approfondire alcune tematiche o a coglierle in modo più profondo e diretto. L'accesso attraverso il corpo, inoltre, si mostra particolarmente efficace nello sbloccare eventuali situazioni di empassa terapeutica.

Il Master in Tecniche Psico-Corporee in Psicoterapia è, quindi da intendersi come un corso che ha la funzione di estendere e di implementare le conoscenze del Terapeuta e dello Psicologo.

Vi sono, poi, alcuni ambiti lavorativi specifici che possono beneficiare dell'acquisizione di queste tecniche:

- la psicoterapia e/o il sostegno al paziente post-traumatico
- la psicoterapia e/o il sostegno al paziente affetto da una sintomatologia fisica, cronica o meno
- la psicoterapia e/o il sostegno al paziente ospedalizzato
- progetti psico-educativi nell'ambito della prima infanzia, quali progetti in asili e scuole primarie

Obiettivi didattici

Il corso si propone di fornire ai partecipanti la conoscenza di **tecniche che si focalizzano sull'attenzione al corpo come tramite elettivo per la cura di molte sintomatologie** e come parte fondamentale del benessere personale.

I partecipanti potranno accostarsi personalmente a tecniche che stimolano la capacità di radicarsi nello spazio e nel proprio corpo, di vivere il "qui ed ora", di osservare i movimenti spontanei del corpo connessi a pensieri e a emozioni.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Verranno inoltre suggerite modalità per valutare quali sono **le tecniche più adeguate per quello specifico paziente e quali i tempi in cui inserirle nel lavoro terapeutico.**

Costruire una psicoterapia su misura per il paziente implica, anche, costruire un **bagaglio di tecniche e conoscenze su misura del terapeuta che imparerà a scegliere, liberamente, tra una gamma più ampia di approcci alla cura e alla persona.**

Il Master è costituito da **12 giornate formative**, per un totale di **84 ore di teoria e pratica**, con assegnati circa **85 ECM**.

▪ **Tecniche Psico-Corporee nella psicoterapia per adulti: l'approccio integrato a emozioni – pensieri – corpo** – 6 e 7 febbraio, 6 e 7 marzo, 27 e 28 marzo 2021

Partendo dalle conoscenze neuro scientifiche attuali, verrà fornita una spiegazione di base sul funzionamento cerebrale che media le connessioni corpo-mente, a lungo trascurate dalla psicoterapia. *L'approccio della psicotraumatologia*, che integra alla psicoterapia “della parola” le tecniche somato-sensoriali, *verrà utilizzato come base di partenza* per un corso che ha come scopo ultimo quello di fornire un punto di vista più ampio sulla persona, in modo che questa possa vivere le proprie sensazioni fisiche, le proprie emozioni e i propri pensieri come continui e integrati.

Si approfondiranno delle metodologie per abbassare l'arousal dei pazienti, quali tecniche meditative e di rilassamento e delle metodologie utili ad alzare l'arousal dei pazienti, mutuata dalla bioenergetica e dalla Gestalt.

▪ **Il paziente affetto da sintomi fisici: strumenti e tecniche Psico-Corporee di psicoterapia** – 15 e 16 maggio 2021

Il corso si propone di fornire ai partecipanti la conoscenza di *tecniche gestaltiche che si focalizzano sull'attenzione al corpo e ai messaggi che i sintomi corporei contengono.*

In ogni cellula del nostro corpo è presente la struttura genetica dell'intero individuo e in ogni organo, quindi, è presente l'informazione totale della persona.

Tenendo come punto fermo l'importanza di esami e terapie mediche e strumentali, il corso illustra come il lavoro dello psicoterapeuta può andare al di là del sostegno al paziente malato, accompagnandolo in un percorso di elaborazione e di costruzione di una nuova visione di Sé, alla luce della malattia e del significato che essa contiene.

▪ **Tecniche Psico-Corporee nella psicoterapia dei bambini** – 9 e 10 ottobre 2021

Il corso utilizza le Neuroscienze come base di partenza nella comprensione del funzionamento del bambino, illustrandone i meccanismi cerebrali specifici e le modalità di trasformazione.

Attingendo tanto al bagaglio della Psicoterapia quanto a quello dell'Attività Psicomotoria, verranno illustrati *approcci focalizzati sul “qui ed ora”, sul gioco e sulla lettura del corpo, integrabili a qualsiasi setting terapeutico.*

▪ **Tecniche Psico-Corporee nella psicoterapia dell'adolescente** – 20 e 21 novembre 2021

Il modello Gestaltico funge da cornice teorica principale del corso, che si propone di illustrare modalità operative utili al lavoro con gli adolescenti, tanto nel setting individuale quanto in quello di gruppo.

Verranno trattati temi specifici dell'adolescenza, quali i cambiamenti corporei, condotte devianti e il rapporto con la scuola, illustrati attraverso un *approccio metodologico che favorisce l'espressione creativa e il coinvolgimento corporeo nel lavoro.*

Tematiche importanti saranno quelle della responsabilità individuale, dell'auto-regolazione e della creatività.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Metodologia

Il corso sarà articolato in **parti teoriche**, volte a fornire tutte le informazioni indispensabili per la conoscenza delle tecniche, e **molte esercitazioni pratiche** che vedranno il diretto coinvolgimento dei partecipanti.

Saranno proposte attività individuali, a coppie e in gruppo, per poter sperimentare su di sé gli effetti delle metodologie proposte. Nel pieno rispetto delle volontà e delle scelte individuali, i corsisti saranno invitati a lasciarsi coinvolgere in prima persona nei percorsi esperienziali proposti.

Ai partecipanti saranno fornite **slide e dispense** con la sintesi degli argomenti trattati durante le lezioni.

Destinatari, calendario, sede, costi, crediti ECM

Destinatari

Sono ammessi al corso Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Medici iscritti ad una scuola di psicoterapia. Numero massimo di iscritti: 30 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Calendario e sede

Il corso completo sarà svolto in 12 giornate da 7 ore ciascuna (dalle 9,30 alle 17,30 con pausa pranzo dalle 13,00 alle 14,00).

Di seguito il calendario degli incontri:

6 e 7 febbraio 2021

6 e 7 marzo 2021

27 e 28 marzo 2021

15 e 16 maggio 2021

9 e 10 ottobre 2021

20 e 21 novembre 2021

La sede del corso è Milano, presso l'Hotel Ibis in Via Finocchiaro Aprile 2 (adiacenze Stazione Centrale, M3 Repubblica) o, in alternativa, presso la sede di Studio RiPsi in Via Sidoli 6 Milano.

Costi

Master completo: € 1.200,00 (più IVA) pagabile in due rate: la prima contestualmente all'iscrizione di € 700,00 (più IVA) e la restante di € 500,00 (più IVA) con scadenza 30 aprile 2020.

E' previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi

E' previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

ECM e attestati

Saranno erogati circa 85 crediti ECM.

Al fine di ottenere l'attestato in "Master in Tecniche Psico-Corporee in Psicoterapia per età adulta ed evolutiva", è necessario partecipare ad almeno 10 giornate delle totali 12 del Master.

E' possibile frequentare le giornate anche in anni differenti (ad esempio, una parte nel 2021 e una parte nel 2022); per maggiori informazioni rivolgersi alla segreteria.

Docenti e responsabili

Samanta Artico, Psicologa, Psicoterapeuta a orientamento gestaltico, terapeuta EMDR, esperta in PNEI e in tecniche di gestione dello stress. Abilitata all'uso professionale del "Metodo Ege", si è occupata della valutazione e quantificazione del danno da mobbing e della corretta identificazione di altri disagi lavorativi collaborando presso l'"Unità clinico-psicologica per il disagio familiare e lavorativo" dell'A.O. Fatebenefratelli di Milano. Attualmente esercita in ambito privato con adolescenti e adulti e conduce gruppi prevalentemente incentrati su lavori corporei.

Stefania Fabozzi, Psicologa, Psicoterapeuta a orientamento gestaltico, diplomata in tecniche di rilassamento, terapeuta EMDR. Lavora come psicologa in contesti legati alle tossicodipendenze e alcol dipendenze ed in progetti legati alla prevenzione da sostanze in carcere (San Vittore, Opera, Bollate) e nelle scuole. Lavora come psicologa in studio privato e in sportelli scolastici. Crea e conduce laboratori di rilassamento, gestione dello stress, accompagnamento al parto e post-parto.

Tania Furini, Psicologa, Psicoterapeuta. Libera professionista, è consulente presso enti pubblici e privati (scuole, associazioni e comuni della provincia di Varese, enti di formazioni e Studio RiPsi). Lavora in ambito clinico e formativo per la promozione del benessere dall'infanzia fino l'età adulta, di promozione della genitorialità, promozione delle funzioni neurocognitive. E' inoltre parte di équipes certificate per la Regione Lombardia per la certificazione multidisciplinare dei DSA e si occupa di formazione e supervisione di progetti in materia di DSA e BES.

Judith Gabriel Educatrice Psicomotoria, conduce quest'attività in varie scuole dell'infanzia e spazi privati. Si è formata come attrice presso la Scuola di Teatro Ulysses- Teatrocontinuo di Padova. Si occupa di pedagogia e animazione teatrale rivolta a bambini e adulti secondo il metodo Grotowski. Svolge attività di Terapista della riabilitazione psichiatrica proponendo percorsi teatrali. Fa parte del Coordinamento Veneto Lettori Professionisti "Leggere per Leggere". È Operatore in Interventi assistiti dall'Asino.

Roberta Mor, Psicologa, Psicodiagnosta, Psicoterapeuta a orientamento gestaltico, terapeuta EMDR. Consulente presso enti privati, svolge la libera professione prevalentemente come psicologa clinica e psicodiagnosta. Insegnante di "Scienze Umane" per il corso di studi liceale corrispondente, ha collaborato con comunità per la presa in carico di minori e di adolescenti. Ha svolto attività di consulenza per l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Responsabile scientifico: Roberta Mor, Studio Associato RiPsi

Direzione didattica: Fabio Cotti, Studio Associato RiPsi

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Programma didattico

- **Connessioni mente-corpo, respirazione e arousal**

Illustrazione dei "cervelli" dell'essere umano

La teoria polivagale

Continuum di consapevolezza

Alla scoperta del "qui ed ora"

Saranno fornite conoscenze di base relative alle strutture cerebrali coinvolte nel funzionamento di pazienti post-traumatici e non. Verranno illustrate le basi neurali che giustificano e sostengono l'importanza dell'attenzione alla respirazione e del coinvolgimento del corpo durante il lavoro clinico.

Vi saranno delle pratiche svolte in plenaria e in piccoli gruppi che consentiranno di sperimentare in prima persona alcuni degli aspetti teorici precedentemente spiegati.

- **Tecniche di stabilizzazione**

Tecniche di stabilizzazione in pazienti post-traumatici

La "messa in sicurezza" del paziente

Sarà svolto un inquadramento teorico delle tecniche di stabilizzazione in pazienti post traumatici e non. Ci si concentrerà, in particolare, sul concetto di 'messa in sicurezza' e sulla sua importanza ai fini di favorire l'efficacia di qualsiasi tipo di intervento.

Il tutto verrà intervallato da esercitazioni pratiche in plenaria e in piccoli gruppi.

- **PNEI e Gestione dello stress**

Elementi di PNEI

Respirazione consapevole

Tecniche di meditazione

Attivazioni corporee

Saranno forniti gli elementi teorici di base riguardanti la meditazione, con particolare riferimento alle evidenze scientifiche più recenti, rispetto alla sua efficacia nel trattamento dello stress e della sintomatologia ansiosa e algica.

- **Le tecniche di rilassamento**

Il rilassamento guidato di Jacobson

Il training autogeno

Saranno forniti accenni storici e teorici circa le principali tecniche di rilassamento con particolare riferimento al rilassamento guidato di Jacobson e al Training Autogeno.

La parte teorica sarà intervallata da sperimentazioni pratiche delle tecniche proposte.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044

info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

- **Approcci psico-corporei**

La Bioenergetica

La Gestalt

Il contatto con sé e con l'altro

La distanza tra sé e l'altro

Sarà svolto un breve excursus sull'evoluzione in psicoterapia, e non solo, delle concezioni legate al corpo. Verranno presentate le teorie psicocorporee della Bioenergetica e della Gestalt.

Passando dalla teoria all'esperienza verranno proposti esercizi volti a stimolare la consapevolezza del corpo e della multi--sensorialità. Verranno proposti lavori a orientamento gestaltico che prevedono l'uso del corpo e dello spazio.

- **Attività Psicomotoria**

Aspetti psicodinamici del corpo

Il corpo: fantasmatico, onirico, immaginario, tonico-emozionale, simbolico

La relazione corporea madre-bambino

Il contatto corporeo

Squilibri ed equilibri reciproci

Immagine corporea e la metodologia della sagoma

Giocare con il corpo: il gioco psicomotorio

Il percorso indaga la relazione psicocorporea quale esperienza intima fra le persone che parte dal corpo come recettore ed emettitore di messaggi tonici e gestuali; la teoria sarà accompagnata da esercizi, giochi e proposte pratiche capaci di chiarire i contenuti esposti. Saranno spiegati esercizi e tecniche utili nella relazione fra clinico e bambino.

- **Elementi di Gestalt e nuovi paradigmi**

La Gestalt

Continuum di consapevolezza

Monodramma

Le Parti

Basi fenomenologiche

olismo

Autoregolazione organistica

Dialogo gestaltico

I meccanismi di difesa / interruzioni di contatto tipiche dell'adolescenza

La consapevolezza

La responsabilità individuale

Applicazioni nel lavoro con gli adolescenti in gruppo

Applicazioni nel lavoro con gli adolescenti in setting individuale

Da un'introduzione della psicoterapia della Gestalt, come modello corporeo, si passerà dalla teoria all'esperienza e verranno proposti esercizi volti a stimolare la consapevolezza del corpo e della funzione dei vari organi, esplorandone caratteristiche fisiologiche e personologiche.

Verranno proposti lavori a orientamento gestaltico che prevedono l'uso del corpo.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044

info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE: *Master TECNICHE PSICO-CORPOREE IN PSICOTERAPIA
PER L'ETA' ADULTA ED EVOLUTIVA Edizione 2021 – Milano*

Il sottoscritto: Cognome: _____ Nome: _____

Data di nascita _____ Luogo di Nascita: _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

Qualifica: _____ Laurea in: _____

Residente a _____ Via _____ n° _____ CAP _____

Tel _____ E-mail _____

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione _____

Indirizzo _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

dichiara di aver provveduto al pagamento della **prima rata** del Master completo:

- € 854,00 (IVA inclusa) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 716,75 (IVA inclusa) per chi possiede Partita IVA, per successivi versamento della Ritenuta d'Acconto

si impegna a versare l'importo restante entro il **30 aprile 2021**

- € 610,00 (IVA inclusa) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 511,96 (IVA inclusa) per chi possiede Partita IVA, per successivi versamento della Ritenuta d'Acconto

dichiara di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute: Sì No

richiede i crediti ECM: Sì No

fornisce i dati per l'emissione della fattura elettronica:

Indirizzo PEC..... Codice destinatario SDI.....

Estremi per bonifico:

Beneficiario: Studio RiPsi

IBAN: IT26A0306909441100000012100

Banca: Intesa San Paolo

Causale: "Cognome" – Master tecniche corporee 2021

DATA

FIRMA

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Privacy:

Io Studio Associato RiPsi La informa che i dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso, e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso, secondo le disposizioni del Regolamento europeo (UE) 2016/679 (GDPR).

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato nella sede organizzativa dello Studio Associato RiPsi in Milano (MI)-20129, Via Sidoli n. 6.

Il titolare del trattamento dei dati è lo Studio Associato RiPsi, che procederà allo stesso nel rispetto della suddetta normativa in materia di tutela della privacy.

Le Sue informazioni personali potranno essere utilizzate per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio Associato RiPsi.

Con la compilazione e la sottoscrizione della presente "Scheda di iscrizione", Lei dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali resa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo (EU) 2016/679 (GDPR) pubblicata sul sito www.studioripsi.it (al seguente link: <http://www.studioripsi.it/informativa-sulla-privacy/>), e di averla ben compresa.

Il/La sottoscritto/a _____ acconsente a che lo Studio Associato RiPsi ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenti la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati.

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** alla comunicazione dei miei dati personali a enti pubblici e società di natura privata per le finalità indicate nell'informativa.

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** al trattamento delle categorie particolari dei miei dati personali così come indicati nell'informativa.

Il conferimento dei dati per le finalità di cui ai punti che precedono è facoltativo, ma un Suo eventuale rifiuto ad esprimere il consenso comporterà l'impossibilità per lo Studio Associato RiPsi di dare seguito alla Sua richiesta di iscrizione e/o all'erogazione del servizio.

Data: _____

Firma: _____

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it