

TECNICHE DI PSICOTERAPIA: LA SCRITTURA

L'elaborazione dei traumi
L'integrazione di parti del Sé
Lo sviluppo della auto-consapevolezza





TECNICHE DI PSICOTERAPIA: LA SCRITTURA

L'elaborazione dei traumi

L'integrazione di parti del Sé

Lo sviluppo della auto-consapevolezza

RiPsi FAD

Area Psicoterapia

Per iscrizioni:

<https://www.studioripsi.it/formation-a-distanza-fad/>

oppure

info@studioripsi.it

Destinatari

Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili.

Obiettivi didattici

Fornire ai partecipanti conoscenze teoriche e pratiche per utilizzare la scrittura in ambito clinico e psicoterapico.

Saranno insegnate tecniche specifiche per elaborare traumi e fattori stressogeni, mettere in comunicazione parti del Sé poco integrate, portando così ad un maggiore sviluppo di auto-consapevolezza.

La narrazione permette di costruire significato e dare voce alle emozioni. In particolare, la scrittura permette di materializzare pensieri, parole e emozioni. Le parole scritte diventano

specchio di ciò che siamo e possono essere osservate, meditate, elaborate.

Metodologia e durata

Il corso si svolgerà in modalità e-learning: le lezioni avranno durata di 6 ore e sono composte da aspetti teorici, numerose esercitazioni e consultazione del materiale didattico in autonomia.

Le *slide* del corso sono incluse nel pacchetto.

Docente: Dott.ssa Samanta Artico, psicologa, psicoterapeuta della Gestalt e psicoterapeuta EMDR.

Costi: € 49,00 (IVA inclusa)

ECM: 9 crediti



Psicologia clinica
Psicoterapia
Psicologia giuridica
Test e psicodiagnosi

Studio RiPsi

SEDI

- Sede di Milano – Via Sidoli, 6
- Sede di Como – Via Auguadri, 22
- Sede di Varese – Via Staurenghi, 24

CONTATTI

Tel. 02.49457024
Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it
www.studioripsi.it