

IL SONNO NEI BAMBINI: STRATEGIE PER AIUTARE GENITORI E BIMBI

- *Sonno “normale” e “patologico”*
 - *Disturbi dell’addormentamento*
- *Gestione delle alterazioni del sonno*
 - *Consulenza e parent training*





IL SONNO NEI BAMBINI: STRATEGIE PER AIUTARE GENITORI E BIMBI

- **Sonno “normale” e “patologico”**
- **Disturbi dell’addormentamento**
- **Gestione delle alterazioni del sonno**
 - **Consulenza e parent training**

RiPsi FAD

Area Psicologia Clinica

Per iscrizioni:

<https://www.studioripsi.it/formazione-a-distanza-fad/>

oppure

info@studioripsi.it

Destinatari

Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili, studenti o laureati in psicologia.

Obiettivi didattici

Il corso intende fornire ai partecipanti conoscenze teoriche e competenze pratiche in merito al sonno e alle problematiche dell’addormentamento in età evolutiva. Partendo da una trattazione sulla fisiologia del sonno nel bambino e delineando il confine fra normalità e patologia, si affronteranno le dinamiche relazionali fra genitore e bambino e le relative implicazioni sulla regolazione del ciclo sonno-veglia. Verrà presentato un modello di consultazione breve familiare che permette di intervenire in modo precoce su tali difficoltà e verranno fornite indicazioni operative e pratiche per impostare un assessment delle problematiche del sonno volto a progettare un intervento di parent

training. La trattazione sarà accompagnata da casi clinici ed esercitazioni.

Metodologia e durata

Il corso si svolgerà in modalità *e-learning*: la durata della videolezione sarà di 3 ore, considerando anche le ore impiegate in autonomia per la consultazione delle *slide* del corso, che sono incluse nel pacchetto.

Docente

Dott.ssa Silvia Capraro, psicologa specializzata in età evolutiva e psicoterapeuta.

Costi: € 35,00 IVA inclusa

ECM: 4,50 crediti



Psicologia clinica
Psicoterapia
Psicologia giuridica
Test e psicodiagnosi

Studio RiPsi

SEDI

- Sede di Milano – Via Sidoli, 6
- Sede di Como – Via Auguadri, 22
- Sede di Varese – Via Staurenghi, 24

CONTATTI

Tel. 02.49457024
Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it
www.studioripsi.it