

# Il trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo: la tecnica della *Acceptance and Commitment Therapy*





# Il trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo: la tecnica della *Acceptance and Commitment Therapy*

RiPsi FAD

*Area Psicologia clinica e  
Psicoterapia*

*Per iscrizioni:*

<https://www.studioripsi.it/formazione-a-distanza-fad/>

*oppure*

[info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

## Destinatari

Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili, studenti o laureati in psicologia.

## Obiettivi didattici

Il corso intende fornire ai partecipanti conoscenze e competenze in merito al Disturbo ossessivo compulsivo e su come l'Acceptance and Commitment Therapy possa essere utilizzata nel trattamento.

Verrà fornita una panoramica sia del Disturbo ossessivo compulsivo sia dell'Acceptance and Commitment Therapy, al fine di comprendere come mai le caratteristiche di questo tipo di psicoterapia siano adatte ed efficaci per approcciarsi a un paziente che presenti tale disturbo.

Per raggiungere questo scopo, saranno presentati casi clinici su cui lavorare ed esercizi esperienziali che consentiranno al discente una comprensione pratica ed esperita in prima persona.

## Metodologia e durata

Il corso si svolgerà in modalità e-learning: la durata della videolezione sarà di 5 ore, considerando anche le ore impiegate in autonomia per la consultazione delle slide del corso, che sono incluse nel pacchetto.

## Docente

Dott.ssa Elena Leone, psicologa e psicoterapeuta a orientamento cognitivo costruttivista con formazione all'utilizzo di tecniche di Mindfulness e terapia ACT.

**Costi:** € 39,00 IVA inclusa

**ECM:** 7,5 crediti



Psicologia clinica  
Psicoterapia  
Psicologia giuridica  
Test e psicodiagnosi

## Studio RiPsi

### SEDI

- Sede di Milano – Via Sidoli, 6
- Sede di Como – Via Auguadri, 22
- Sede di Varese – Via Staurenghi, 24

### CONTATTI

Tel. 02.49457024  
Mobile 335.7026044  
info@studioripsi.it  
www.studioripsi.it