

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII

Settembre 2021

Evento online modalità webinar

TECNICHE PSICO-CORPOREE NELLA PSICOTERAPIA DI BAMBINI E ADOLESCENTI

Obiettivi didattici

Organizzato dal *Centro di Psicologia Clinica e Psicoterapia di Studio Associato RiPsi*, **accreditato e riconosciuto da ASST della Regione Lombardia**, il corso, in diretta online, offre la possibilità di avvicinarsi alle tecniche terapeutiche che non hanno la parola come strumento privilegiato.

Come la Psicotraumatologia e le recenti scoperte neuroscientifiche ci insegnano, ci si trova di fronte sempre più spesso a patologie, vissuti e circostanze in cui la parola, da sempre strumento elettivo della psicoterapia, mostra i suoi limiti: senza smentirne il potere e l'efficacia, il corso si pone come obiettivo quello di fornire ai corsisti strumenti alternativi, che possono essere integrati efficacemente con gli approcci più tradizionali.

Conoscere il linguaggio del corpo, le sensazioni che in esso si radicano, le emozioni che da esso originano e in cui si situano, permette di offrire una cura autentica, completa e attenta ad ogni aspetto del funzionamento della persona. Oggi, la psicoterapia riscopre un interesse per il coinvolgimento del corpo nel lavoro clinico, nell'**aiutare i pazienti a viverli come integrati tra sensazioni corporee, emozioni e pensieri**.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Il corso si propone di fornire ai partecipanti la conoscenza di **tecniche che si focalizzano sull'attenzione al corpo come tramite elettivo per la cura di molte sintomatologie** e come parte fondamentale del benessere personale.

Verranno inoltre suggerite modalità per valutare quali sono **le tecniche più adeguate per quello specifico paziente e quali i tempi in cui inserirle nel lavoro terapeutico**.

Costruire una psicoterapia su misura per il paziente implica, anche, costruire un **bagaglio di tecniche e conoscenze su misura del terapeuta che imparerà a scegliere, liberamente, tra una gamma più ampia di approcci alla cura e alla persona**.

Metodologia

Il corso sarà articolato in **parti teoriche**, volte a fornire tutte le informazioni indispensabili per la conoscenza delle tecniche, e **molte esercitazioni pratiche** che vedranno il diretto coinvolgimento dei partecipanti.

Ai partecipanti saranno fornite **slide e dispense** con la sintesi degli argomenti trattati durante le lezioni.

Destinatari, calendario, sede, costi, crediti ECM

Destinatari

Sono ammessi al corso Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Medici iscritti ad una scuola di psicoterapia. Numero massimo di iscritti: 30 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Calendario e sede

Il corso sarà svolto in quattro giornate da 7 ore ciascuna (dalle 9,00 alle 17,00 con pausa pranzo dalle 12,30 alle 13,30): 18 e 19 settembre, 25 e 26 settembre 2021.

Costi

Il costo è di € 400,00 (più IVA).

È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi

È previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

ECM e attestati

Saranno erogati 42 crediti ECM.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Docenti

Stefania Fabozzi, Psicologa, Psicoterapeuta a orientamento gestaltico, diplomata in tecniche di rilassamento, terapeuta EMDR. Lavora come psicologa in contesti legati alle tossicodipendenze e alcol dipendenze ed in progetti legati alla prevenzione da sostanze in carcere (San Vittore, Opera, Bollate) e nelle scuole. Lavora come psicologa in studio privato e in sportelli scolastici. Crea e conduce laboratori di rilassamento, gestione dello stress, accompagnamento al parto e post-parto.

Tania Furini, Psicologa, Psicoterapeuta. Libera professionista, è consulente presso enti pubblici e privati (scuole, associazioni e comuni della provincia di Varese, enti di formazioni e Studio RiPsi). Lavora in ambito clinico e formativo per la promozione del benessere dall'infanzia fino l'età adulta, di promozione della genitorialità, promozione delle funzioni neurocognitive. E' inoltre parte di équipes certificate per la Regione Lombardia per la certificazione multidisciplinare dei DSA e si occupa di formazione e supervisione di progetti in materia di DSA e BES.

Judith Gabriel Educatrice Psicomotoria, conduce quest'attività in varie scuole dell'infanzia e spazi privati. Si è formata come attrice presso la Scuola di Teatro Ulysses- Teatrocontinuo di Padova. Si occupa di pedagogia e animazione teatrale rivolta a bambini e adulti secondo il metodo Grotowski. Svolge attività di Terapista della riabilitazione psichiatrica proponendo percorsi teatrali. Fa parte del Coordinamento Veneto Lettori Professionisti "Leggere per Leggere". È Operatore in Interventi assistiti dall'Asino.

Programma didattico

Il corso utilizza le Neuroscienze come base di partenza nella comprensione del funzionamento del bambino, illustrandone i meccanismi cerebrali specifici e le modalità di trasformazione.

Attingendo tanto al bagaglio della Psicoterapia quanto a quello dell'Attività Psicomotoria, verranno illustrati *approcci focalizzati sul "qui ed ora", sul gioco e sulla lettura del corpo, integrabili a qualsiasi setting terapeutico.*

Il modello Gestaltico funge da cornice teorica principale del corso, che si propone di illustrare modalità operative utili al lavoro con gli adolescenti, tanto nel setting individuale quanto in quello di gruppo.

Verranno trattati temi specifici dell'adolescenza, quali i cambiamenti corporei, condotte devianti e il rapporto con la scuola, illustrati attraverso un *approccio metodologico che favorisce l'espressione creativa e il coinvolgimento corporeo nel lavoro.*

Tematiche importanti saranno quelle della responsabilità individuale, dell'auto-regolazione e della creatività.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

- **Attività Psicomotoria**

Il corpo che comunica

Verbale e non verbale

Corso e benessere

Stabilizzazioni attraverso il corpo

Posizioni meditative della mente nel corpo

Aspetti psicodinamici del corpo

Il corpo: fantasmatico, onirico, immaginario, tonico-emozionale, simbolico

La relazione corporea madre-bambino

Il contatto corporeo

Squilibri ed equilibri reciproci

Immagine corporea e la metodologia della sagoma

Giocare con il corpo: il gioco psicomotorio

Il percorso indaga la relazione psicocorporea quale esperienza intima fra le persone che parte dal corpo come recettore ed emettitore di messaggi tonici e gestuali; la teoria sarà accompagnata da esercizi, giochi e proposte pratiche capaci di chiarire i contenuti esposti. Saranno spiegati esercizi e tecniche utili nella relazione fra clinico e bambino.

- **Elementi di Gestalt e nuovi paradigmi**

La Gestalt

Continuum di consapevolezza

Monodramma

Le Parti

Basi fenomenologiche

olismo

Autoregolazione organismica

Dialogo gestalico

I meccanismi di difesa / interruzioni di contatto tipiche dell'adolescenza

La consapevolezza

La responsabilità individuale

Applicazioni nel lavoro con gli adolescenti in gruppo

Applicazioni nel lavoro con gli adolescenti in setting individuale

Da un'introduzione della psicoterapia della Gestalt, come modello corporeo, si passerà dalla teoria all'esperienza e verranno proposti esercizi volti a stimolare la consapevolezza del corpo e della funzione dei vari organi, esplorandone caratteristiche fisiologiche e personologiche. Verranno proposti lavori a orientamento gestaltico che prevedono l'uso del corpo.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044

info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE: **TECNICHE PSICO-CORPOREE NELLA PSICOTERAPIA
DI BAMBINI E ADOLESCENTI**
Edizione 2021 in diretta online

Il sottoscritto: Cognome: _____ Nome: _____

Data di nascita _____ Luogo di Nascita: _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

Qualifica: _____ Laurea in: _____

Residente a _____ Via _____ n° _____ CAP _____

Tel _____ E-mail _____

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione _____

Indirizzo _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

dichiara di aver provveduto al pagamento della caparra, pari ad € 100,00, con bonifico bancario di cui allega copia del versamento alla presente via mail (info@studioripsi.it) o fax (02 39256308);

si impegna a versare l'importo restante almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso (previa comunicazione della Segreteria), ossia:

€ 388,00 (IVA inclusa) se non possiede Partita IVA, o per chi ha regime forfettario (vedi oltre)

€ 309,57 (IVA inclusa) se possiede Partita IVA per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

Eventuali ritardi/errori nei pagamenti (saldi e/o rate) possono bloccare l'accesso alla piattaforma per frequentare in diretta i FAD sincroni, con conseguente impedimento di ottenere i crediti ECM.

dichiara di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute: Sì No

richiede i crediti ECM: Sì No

fornisce i dati per l'emissione della fattura elettronica:

Indirizzo PEC..... Codice destinatario SDI.....

Estremi per bonifico: Beneficiario: Studio RiPsi
IT26A0306909441100000012100

Banca: Intesa San Paolo
Causale: "cognome" – Tecniche evolutiva 2021

DATA

FIRMA

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Informativa resa ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/679 (General Data Protection Regulation)

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa di quanto segue:

1. Titolare del Trattamento

Lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con sede legale in Milano, via Marco Ulpio Traiano 53, C.F. e P.IVA: 07295760966, Tel. 02.49457024, Mobile 335.7026044, è il Titolare, ex art. 24 del GDPR 2016/679, del trattamento dei Suoi dati personali. Lo stesso Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa pertanto che i Suoi dati personali acquisiti all'atto dell'iscrizione al corso di formazione, formano oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata.

2. Finalità del Trattamento

I dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso di formazione e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili, nonché, previa Sua autorizzazione, per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia.

3. Conferimento dei dati

Il conferimento dei dati e il relativo trattamento sono obbligatori in relazione alle finalità connesse e strumentali al corso, in quanto relative agli adempimenti di natura contrattuale e/o all'espletamento di tutte le attività del Titolare necessarie e funzionali; ne consegue che l'eventuale rifiuto a fornire i dati per tali finalità determinerà l'impossibilità della Titolare a dar corso ai servizi, ai rapporti contrattuali medesimi e agli obblighi di legge. Il conferimento dei dati per le finalità di invio gratuito di documentazione e materiale informativo, invece, è facoltativa e la base giuridica del loro trattamento per tale finalità è quella del legittimo interesse del Titolare, adeguatamente temperato con gli interessi dei soggetti conferenti.

4. Modalità del Trattamento

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato presso la sede dello Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, e il loro trattamento sarà svolto in forma automatizzata e manuale, nel rispetto di quanto previsto dall'art. 32 del GDPR 2016/679 in materia di misure di sicurezza, ad opera di soggetti appositamente incaricati e in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 29 GDPR 2016/ 679.

Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 GDPR 2016/679, previo il Suo consenso libero ed esplicito espresso in calce alla presente informativa, i Suoi dati personali saranno conservati per il periodo di tempo necessario per il conseguimento delle finalità per le quali sono raccolti e trattati.

5. Comunicazione e diffusione dei dati

I dati forniti verranno comunicati esternamente, solo per le finalità di accreditamento e riconoscimento dei crediti ECM, ai seguenti soggetti: Agenas (Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali); ASST Papa Giovanni XXIII (Ospedale di Bergamo).

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

6. Diritti dell'interessato

In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di:

- a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali;
- b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali e il periodo di conservazione;
- c) ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati;
- d) ottenere la limitazione del trattamento;
- e) chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati;
- f) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca;
- g) proporre reclamo a un'autorità di controllo.

Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, all'indirizzo postale della sede legale o all'indirizzo mail info@studioripsi.it

7. Videoregistrazione del corso e Liberatoria

In conformità con il regolamento ECM e ai fini del relativo accreditamento, il corso online sarà obbligatoriamente videoregistrato e archiviato dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con la sola finalità di esibirlo ad Agenas (o ASST Papa Giovanni XXIII) in caso di eventuale sua richiesta nell'ambito dei controlli per l'accreditamento del corso stesso. Con la sottoscrizione della presente informativa, quindi, Lei fornisce espressa autorizzazione e liberatoria allo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia a videoregistrare le immagini trasmesse dalla Sua videocamera, l'audio e le informazioni da Lei condivise durante il collegamento alla piattaforma digitale e ad utilizzarli per le sole finalità connesse all'accreditamento ECM.

Io sottoscritto/a preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, acconsente a che lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenta la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

esprimo il consenso NON esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali per le finalità connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili;

esprimo il consenso NON esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali per le finalità di invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia

Data

Firma

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Mobile 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it