

# LAVORARE CON I DISTURBI D'ANSIA IN ETÀ EVOLUTIVA

Indicazioni e tecniche  
mirate al trattamento





# LAVORARE CON I DISTURBI D'ANSIA IN ETÀ EVOLUTIVA

## Indicazioni e tecniche mirate al trattamento

**RiPsi FAD**

*Area Età evolutiva*

*Per iscrizioni:*

<https://www.studioripsi.it/formazione-a-distanza-fad/>

*oppure*

[info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

### Destinatari

Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili, pediatri, studenti o laureati in psicologia.

### Obiettivi didattici

Il corso intende fornire ai partecipanti conoscenze e competenze in merito ai disturbi d'ansia in età evolutiva e alle modalità di intervento nel setting terapeutico.

In seguito a un'introduzione teorica di matrice cognitiva, si considerano le strategie e le tecniche di intervento più efficaci nella terapia dei disturbi d'ansia in età evolutiva: sono presentate specifiche tecniche centrate sugli antecedenti del comportamento-bersaglio (desensibilizzazione sistematica, esposizione graduata, rilassamento muscolare); tecniche centrate sulle conseguenze (rinforzo positivo e negativo, estinzione, time out, token economy, prompting, shaping, chaining); tecniche cognitive di autocontrollo (automonitoraggio e problem solving).

### Metodologia e durata

Il corso si svolgerà in modalità *e-learning*: la durata della videolezione sarà di 4 ore, considerando anche le ore impiegate in autonomia per la consultazione delle *slide* del corso, che sono incluse nel pacchetto.

### Docente

Dott.ssa Monica Durante, psicologa e psicoterapeuta a orientamento cognitivo costruttivista. Dirigente psicologa presso la "neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza" della ASST Ovest Milanese.

**Costi:** € 39,00 IVA inclusa

**ECM:** 6 crediti



Psicologia clinica  
Psicoterapia  
Psicologia giuridica  
Test e psicodiagnosi

## Studio RiPsi

### SEDI

- Sede di Milano – Via Sidoli, 6
- Sede di Como – Via Auguadri, 22
- Sede di Varese – Via Staurenghi, 24

### CONTATTI

Telefono 335.7026044  
info@studioripsi.it  
www.studioripsi.it