



Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Crema



VINCI SOLO QUANDO SMETTI

Evento GRATUITO, modalità webinar, 18 crediti ECM

DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO: innovazione e sperimentazione nello scenario pandemico

Dicembre 2021

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Obiettivi didattici

Il presente evento formativo gratuito è erogato in partnership tra Studio Associato RiPsi (area Psicologia Clinica e Psicoterapia) e la ASST di Crema e rientra nel **piano di contrasto al gioco d'azzardo patologico, annualità 2021, finanziato da Regione Lombardia con la cabina di regia di ATS Valpadana.**

Il gioco d'azzardo patologico (DGA nel DSM-5) è riconosciuto come dipendenza comportamentale inserita dal 2013 nel DSM-5 fra i disturbi correlati a sostanze e disturbi di addiction e nel 2017 nei Livelli Essenziali di Assistenza.

Il trattamento del paziente affetto da tale disturbo, con il coinvolgimento della famiglia, si sta sempre più specializzando grazie anche a finanziamenti regionali che stimolano sperimentazioni innovative. Nello specifico, ad integrazione di un trattamento ambulatoriale e residenziale, si considera con interesse l'intervento gruppettuale declinato in molteplici e differenti finalità, setting, target, apprezzato per efficacia ed economicità. Con la pandemia l'innovazione nel trattamento di questa patologia ha subito una forte spinta verso modalità di telemedicina. Tale metodologia consente una più facile fruibilità del servizio da parte dei soggetti ma, anche, un maggiore "anonimato sociale".

Il corso propone una ricca rassegna supportata da approcci e teorie cliniche diverse utili all'operatore per approfondire la conoscenza di questo strumento all'interno della propria pratica professionale con modalità esperienziali applicabili nell'attività di servizio.

Destinatari, calendario, costi, crediti ECM

Destinatari

Sono ammessi al corso Psicologi, Psicoterapeuti, studenti e laureati/laureandi in Psicologia (triennio e specialistica), Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Medici di medicina generale, Neurologi, Pediatri, Infermieri, Infermieri pediatrici, Educatore professionale, Tecnico riabilitazione psichiatrica.

Calendario

Il corso sarà svolto i giorni venerdì 3 e mercoledì 15 dicembre 2021, due sessioni da 6 ore ciascuna (dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 14,30 alle 17,30)

Il corso è un FAD sincro, ossia viene svolto online, in diretta web.

Venerdì 3 dicembre 2021

Ore 9.30-12.30

Dott. Maurizio Fea

Costruire un servizio per la terapia online dei giocatori

Ore 14.30 – 17.30

Dott.ssa Cristina Bergo

I processi di cambiamento: le diverse fasi nel percorso terapeutico di gruppo

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Mercoledì 15 dicembre 2021

Ore 9.30-12.30

Dott.ssa Giulia Calamai

L'approccio Cognitivo Comportamentale alle dipendenze Comportamentali

Ore 14.30 – 17.30

Dott.ssa Cristina Bergo

La gestione dei processi e delle dinamiche di gruppo nella dimensione virtuale

Costi

Il corso è GRATUITO.

ECM

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. È in corso l'accreditamento ECM per 18 crediti.

Luogo e iscrizione

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD di Studio RiPsi: www.fad.studioripsi.it

Per poter partecipare è indispensabile che il partecipante invii la scheda di iscrizione e l'autorizzazione al trattamento dati (ultime tre pagine della presente brochure) a: info@studioripsi.it

L'iscrizione è libera (fermo restando i requisiti indicati in "destinatari") e il discente si può iscrivere direttamente alla piattaforma: www.fad.studioripsi.it

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 300 iscritti e comunque ENTRO IL GIORNO MERCOLEDÌ 1 DICEMBRE ALLE ORE 18.00

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Docenti

Dott.ssa **Cristina Bergo**, Psicologa e Psicoterapeuta psicodrammatista. Conduzione di gruppi con approccio psicodrammatico con i pazienti della casa alloggio. Supervisore equipe educativa della casa alloggio per pazienti con sindrome Hiv. Formatrice dei volontari del Servizio Civile Nazionale: il ruolo del volontario, le risorse personali e le competenze sociali, lavorare con gli altri e per gli altri; Supervisore delle équipes educative dei progetti “C.A.G” e “In-presenza”, rivolti al disagio di minori e giovani del territorio. Nel corso degli anni è stata anche psicologa consulente in diverse attività di programmazione, ricerca, sviluppo di reti e formazione per la realizzazione di interventi di prevenzione delle dipendenze e di promozione della salute nei contesti di vita presso il Dipartimento Dipendenze, ATS di Milano (ex ASL Milano).

Dott.ssa **Giulia Calamai**, Psicologa e Psicoterapeuta cognitivo comportamentale e Tecnico esperto in mediazione dei conflitti. Psicologa addetta all'unità di psicodiagnosi ed orientamento terapeutico, psicologa e psicoterapeuta afferente al CEDIP (Centro di Eccellenza per le Dipendenze Patologiche). Collaborazione con il Ce.i.s. Centro di Solidarietà di Pistoia come psicologa referente del progetto “No.Di.” (prevenzione della dipendenza patologica comportamentale e da sostanze nelle scuole medie e superiori di Pistoia e provincia). Supervisore di equipe professionali operanti nelle Comunità Terapeutiche.

Dott. **Maurizio Fea**, Psichiatra, ha diretto il Dipartimento Dipendenze di Pavia, insegnato all'Università di Pavia e all'università Cattolica di Milano. Project manager del servizio Gambling online Therapy. Autore di numerose pubblicazioni e saggi tra cui Riparatori di destini (2008) sul senso della clinica, Le abitudini da cui piace dipendere (2017) e Spegni quel cellulare (2019) per un approccio critico alle dipendenze comportamentali.

Responsabile scientifico: Dott.ssa **Valentina Calderara**, psicologa e psicoterapeuta, ASST di Crema.

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Programma didattico

Costruire un servizio per la terapia online dei giocatori

- Perché scegliere un approccio on line (ragioni pratiche e basi teoriche)
- Scelta della teoria di riferimento al trattamento (breve excursus)
- Modellizzazione del processo di cura (ogni modello richiede procedure specifiche)
- Assetti organizzativi e gestionali (chi, come, quanti professionisti e supporti umani e tecnologici)
- Risultati di dieci anni di attività della prima esperienza italiana di terapia on line per gamblers
- Analisi e discussione delle differenze tra modalità in presenza e da remoto
- Limiti e difficoltà dell'approccio da remoto
- Vantaggi dell'approccio on line
- Condizioni e contingenze per il successo

I processi di cambiamento: le diverse fasi nel percorso terapeutico di gruppo

A partire dalle esperienze dei partecipanti si porrà attenzione agli aspetti teorici e metodologici che guidano la conduzione del gruppo nelle diverse fasi dei percorsi terapeutici, approfondendo:

- Gruppi chiusi e gruppi aperti, quali dinamiche nell'apertura e nella chiusura del gruppo: l'importanza dei riti
- La matrice di gruppo e la dialettica fusionalità, individuazione e alterità

La gestione dei processi e delle dinamiche di gruppo nella dimensione virtuale

Attraverso la sperimentazione del canale virtuale, con cui sarà erogata la formazione, sarà possibile riflettere su aspetti che caratterizzano le dinamiche e i processi di gruppo quando l'incontro è svolto a distanza attraverso la piattaforma on-line.

In particolare ci si soffermerà sui seguenti temi:

- Il setting virtuale di gruppo: caratteristiche e modalità per facilitare la costruzione condivisa del setting
- Il coinvolgimento del corpo nel setting virtuale: mancanza e iper-presenza

L'approccio Cognitivo Comportamentale alle dipendenze Comportamentali

Principali tipologie di dipendenze comportamentali: specifiche diagnostiche e di trattamento:

1. Gioco on-line problematico:

- a) Storia e tipologie di gioco on-line problematico;
- b) Definizione di gioco-online problematico;
- c) Eziopatogenesi;

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

- d) Sintomatologia e conseguenze sul funzionamento;
 - e) Valutazione diagnostica;
 - f) Specifiche di prevenzione e trattamento.
- 2. Disturbo da dipendenza patologica da Internet:**
- a) Definizione;
 - b) Criteri diagnostici e clinici;
 - c) Valutazione diagnostica;
 - d) Prevalenza/incidenza e comorbidità;
 - e) Specifiche di trattamento.
- 3. Dipendenza patologica da social network:**
- a) Introduzione;
 - b) Epidemiologia ed eziologia;
 - c) Specifiche di trattamento.
- 4. Dipendenza da cibo:**
- a) Definizione e diagnosi;
 - b) Questioni controverse (Binge eating disorder o dipendenza da cibo?);
 - c) Specifiche per la valutazione diagnostica;
 - d) Specifiche di trattamento.
- 5. Dipendenza da sesso:**
- a) Introduzione;
 - b) Prevalenza/incidenza/comorbidità;
 - c) Strumenti diagnostici e di screening;
 - d) Sesso virtuale e porn addiction;
 - e) Specifiche di trattamento.
- 6. Dipendenza affettiva:**
- e) Definizione e diagnosi;
 - f) Eziopatogenesi;
 - g) Specifiche per la valutazione diagnostica;
 - h) Specifiche di trattamento.
- 7. Disturbo da acquisto compulsivo:**
- a) Introduzione;
 - b) Criteri diagnostici;
 - c) Epidemiologia e comorbidità;
 - d) Valutazione diagnostica;
 - e) Specifiche di trattamento.
- 8. Dipendenza da esercizio fisico:**
- i) Definizione e diagnosi;
 - j) Epidemiologia e comorbidità;
 - k) Specifiche per la valutazione diagnostica;
 - l) Specifiche di trattamento.
- 9. Questioni “controverse”: la dipendenza interpersonale.**

SCHEDA DI ISCRIZIONE: *FAD sincrono, online, in diretta web*
DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO: innovazione e sperimentazione nello scenario pandemico
Dicembre 2021

Il sottoscritto: Cognome: _____ Nome: _____

Data di nascita _____ Luogo di Nascita: _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

Qualifica: _____ Laurea in: _____

Residente a _____ Via _____ n° _____ CAP _____

Tel _____ E-mail _____

dichiara di volersi iscrivere al corso gratuito "DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO: innovazione e sperimentazione nello scenario pandemico"

Gli orari delle lezioni sono riportati nella presente brochure. Eventuali ritardi nella connessione alla piattaforma (www.fad.studioripsi.it), per frequentare in diretta il corso, comporteranno impedimento ad ottenere i crediti ECM (come da normativa Agenas).

richiede i crediti ECM: Sì No

DATA

FIRMA

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Informativa resa ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/679 (General Data Protection Regulation)

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa di quanto segue:

1. Titolare del Trattamento

Lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con sede legale in Milano, via Marco Ulpio Traiano 53, C.F. e P.IVA: 07295760966, Tel. 02.49457024, Mobile 335.7026044, è il Titolare, ex art. 24 del GDPR 2016/679, del trattamento dei Suoi dati personali. Lo stesso Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa pertanto che i Suoi dati personali acquisiti all'atto dell'iscrizione al corso di formazione, formano oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata.

2. Finalità del Trattamento

I dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso di formazione e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili, nonché, previa Sua autorizzazione, per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia.

3. Conferimento dei dati

Il conferimento dei dati e il relativo trattamento sono obbligatori in relazione alle finalità connesse e strumentali al corso, in quanto relative agli adempimenti di natura contrattuale e/o all'espletamento di tutte le attività del Titolare necessarie e funzionali; ne consegue che l'eventuale rifiuto a fornire i dati per tali finalità determinerà l'impossibilità della Titolare a dar corso ai servizi, ai rapporti contrattuali medesimi e agli obblighi di legge. Il conferimento dei dati per le finalità di invio gratuito di documentazione e materiale informativo, invece, è facoltativa e la base giuridica del loro trattamento per tale finalità è quella del legittimo interesse del Titolare, adeguatamente temperato con gli interessi dei soggetti conferenti.

4. Modalità del Trattamento

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato presso la sede dello Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, e il loro trattamento sarà svolto in forma automatizzata e manuale, nel rispetto di quanto previsto dall'art. 32 del GDPR 2016/679 in materia di misure di sicurezza, ad opera di soggetti appositamente incaricati e in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 29 GDPR 2016/ 679.

Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 GDPR 2016/679, previo il Suo consenso libero ed esplicito espresso in calce alla presente informativa, i Suoi dati personali saranno conservati per il periodo di tempo necessario per il conseguimento delle finalità per le quali sono raccolti e trattati.

5. Comunicazione e diffusione dei dati

I dati forniti verranno comunicati esternamente, solo per le finalità di accreditamento e riconoscimento dei crediti ECM, ai seguenti soggetti: Agenas ([Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali](#)); ASST Papa Giovanni XXIII (Ospedale di Bergamo).

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

6. Diritti dell'interessato

In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di:

- a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali;
- b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali e il periodo di conservazione;
- c) ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati;
- d) ottenere la limitazione del trattamento;
- e) chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati;
- f) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca;
- g) proporre reclamo a un'autorità di controllo.

Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, all'indirizzo postale della sede legale o all'indirizzo mail info@studioripsi.it

7. Videoregistrazione del corso e Liberatoria

In conformità con il regolamento ECM e ai fini del relativo accreditamento, il corso online sarà obbligatoriamente videoregistrato e archiviato dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con la sola finalità di esibirlo ad Agenas (o ASST Papa Giovanni XXIII) in caso di eventuale sua richiesta nell'ambito dei controlli per l'accreditamento del corso stesso. Con la sottoscrizione della presente informativa, quindi, Lei fornisce espressa autorizzazione e liberatoria allo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia a videoregistrare le immagini trasmesse dalla Sua videocamera, l'audio e le informazioni da Lei condivise durante il collegamento alla piattaforma digitale e ad utilizzarli per le sole finalità connesse all'accreditamento ECM.

Io sottoscritto/a preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, acconsente a che lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenta la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

esprimo il consenso NON esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali per le finalità connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili;

esprimo il consenso NON esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali per le finalità di invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia

Data

Firma

Studio Associato RiPsi®

Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it