

TECNICHE PSICO-CORPOREE

Spunti di attività esperienziali da utilizzare nella clinica





TECNICHE PSICO-CORPOREE

Spunti di attività esperienziali da utilizzare nella clinica

RiPsi FAD

Area Psicologia Clinica

Per iscrizioni:

<https://www.studioripsi.it/formazione-a-distanza-fad/>

oppure

info@studioripsi.it

Destinatari

Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, studenti o laureati in psicologia (triennale e specialistica).

Obiettivi didattici

Obiettivo del corso è fornire utili spunti per applicare le tecniche psico-corporee nella terapia con i pazienti: il corso è quasi esclusivamente esperienziale, ossia articolato mediante tecniche eseguibili ascoltando a voce-guida della docente. Durante il corso vengono mostrate operativamente delle tecniche di respirazione e rilassamento, rispetto alle quali viene fornito un breve e generale inquadramento teorico al fine di comprendere l'impostazione delle tecniche proposte (training autogeno, respirazione diaframmatica, respirazione alternata etc).

Metodologia e durata

Il corso si svolgerà in modalità *e-learning*: la durata della videolezione sarà di 2 ore, considerando anche le tempistiche utili alla autonoma consultazione delle *slide* del corso, che sono incluse nel pacchetto.

Docente

Dott.ssa Stefania Fabozzi, psicologa, psicoterapeuta, perfezionata in tecniche psico-corporee.

Costi: € 19,00 IVA inclusa

ECM: 3 crediti



Psicologia clinica
Psicoterapia
Psicologia giuridica
Test e psicodiagnosi

Studio RiPsi

SEDI

Milano – Via Sidoli, 6

Como – Via Auguadri, 22

Varese – Via Staurenghi, 24

CONTATTI

Mobile 335.7026044

info@studioripsi.it

www.studioripsi.it