

Riconosciuto e accreditato da:

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII

Riconosciuto da:



**s.i.s.t.**

società italiana per la schema therapy

*Settembre 2022*

*Master online modalità webinar, 142 crediti ECM, in*

**TECNICHE DI INTERVENTO IN PSICOTERAPIA  
COGNITIVO-COMPORTAMENTALE  
PER L'ETA' ADULTA E/O EVOLUTIVA**

*Terapia cognitivo-comportamentale:  
inquadramento teorico*

*Strumenti e tecniche di intervento per l'età adulta*

*Strumenti e tecniche di intervento per l'età evolutiva*

*Edizione 2022-2023*

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Premessa

---

Il Master FAD sincrono, ossia in diretta web, “*Tecniche di intervento in psicoterapia cognitivo-comportamentale*”, organizzato dal *Centro Psicologia clinica e Psicoterapia di Studio Associato RiPsi*, **ricosciuto e accreditato da ASST Regione Lombardia**, mira a formare professionisti/e che siano in grado di esercitare nel campo delle terapie cognitivo-comportamentali nell’ottica di inquadramento del paziente e strutturazione delle modalità di intervento pratico.

Nello specifico, saranno fornite ai partecipanti le competenze volte a:

- possedere un quadro complessivo dei modelli teorici e delle tecniche più aggiornati e recenti nell’ambito delle psicoterapie cognitivo-comportamentali;
- eseguire valutazioni in età evolutiva e in età adulta che implicano il promuovere un percorso terapeutico maggiormente adeguato rispetto al paziente;
- consentire la strutturazione di interventi volti alla promozione della salute individuale.

## Obiettivi didattici

---

La psicoterapia cognitivo-comportamentale basa i propri modelli teorici e di intervento sulla concezione per cui alla base della sofferenza psicologica vi è una rappresentazione del mondo, di sé e degli altri che risulta disfunzionale per l’individuo.

Più che la realtà in sé, è infatti il modo in cui la pensiamo e la concepiamo che condiziona fortemente il nostro stato di benessere e, di conseguenza, i nostri comportamenti all’interno di una situazione. Da ciò discende la tesi per cui la salute individuale viene promossa in virtù di un lavoro mirato alla modifica delle rappresentazioni di base, favorendo nuove modalità di pensiero e di azione nell’ambiente.

La terapia cognitivo-comportamentale è una disciplina scientificamente fondata, con metodiche *evidence-based*, che si avvale di un ampio filone di studi e ricerche anche e soprattutto in ambito strettamente clinico. Negli ultimi anni la “tradizionale” psicoterapia cognitivo-comportamentale si è arricchita di approcci e modalità di intervento che costituiscono la cosiddetta “III ondata”.

Tra le discipline che hanno preso sempre più piede si trovano l’Acceptance and Commitment Therapy (ACT), la Schema Therapy, la Dialectical Behavior Therapy (DBT), la Terapia Metacognitiva (MCT), la Compassion Focused Therapy (CFT) e le terapie basate sulla Mindfulness (MBCT, MBSR).

La terapia cognitivo-comportamentale è rivolta sia all’età evolutiva sia all’età adulta figura tra le Linee Guida NICE per il trattamento di svariati disturbi. Oltre alla scientificità degli interventi, punti di forza di cui gode ulteriormente sono la concentrazione sul “qui e ora”, la strutturazione mirata degli interventi, le tempistiche di medio-breve termine, l’attivo coinvolgimento del paziente, l’orientamento allo scopo.

---

### Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Metodologia

---

Oltre a fornire **nozioni teoriche** (fondamentali per comprendere la cornice entro cui vengono attuati interventi clinici), ampio spazio sarà dedicato a **esercitazioni pratiche ed esperienziali**: saranno forniti casi clinici sui quali i/le discenti – sotto la supervisione del/della docente – potranno applicare le nozioni apprese.

Per ogni argomento trattato **verranno fornite slide/dispense**, al fine di permettere ai corsisti/alle corsiste di possedere tutte le nozioni fondamentali da applicare nella pratica clinica.

Particolare attenzione sarà dedicata alla **trattazione degli aggiornamenti in ambito clinico-psicoterapico**, alle esercitazioni pratiche mirate alla **scelta di adeguati protocolli di intervento e trattamento** e alla **discussione di casi clinici**.

## Destinatari, calendario, costi, crediti ECM

---

### DESTINATARI

Sono ammessi al master: Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili.  
Numero massimo di iscritti: 50 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

### CALENDARIO

L'intero master è costituito da **21 sessioni formative** da 7 ore ciascuna, per un totale di **147 ore di teoria e pratica**, con assegnati **142 crediti ECM**.

Moduli:

#### **1. Terapia cognitivo-comportamentale: inquadramento teorico**

- Sabato 17 e domenica 18 settembre 2022
- Sabato 24 e domenica 25 settembre 2022

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30).

CREDITI ECM erogati: 42

#### **2. Strumenti e tecniche di intervento per l'età adulta**

- Sabato 1 e domenica 2 ottobre 2022
- Sabato 15 e domenica 16 ottobre 2022
- Venerdì 4, sabato 5 e domenica 6 novembre 2022

Queste giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30).

- Venerdì 18 e sabato 19 novembre 2022

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30).

CREDITI ECM erogati: 50

---

#### **Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

### 3. Strumenti e tecniche di intervento per l'età evolutiva

- Sabato 4 e domenica 5 marzo 2023
- Sabato 18 e domenica 19 marzo 2023
- Sabato 22 e domenica 23 aprile 2023
- Sabato 15 e domenica 16 aprile 2023

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30).

CREDITI ECM erogati: 50

Il Master è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

**È possibile scegliere a quale dei tre moduli iscriversi.**

**È caldamente raccomandata la frequenza al modulo 1, in quanto si tratta del modulo propedeutico fondamentale per comprendere l'inquadramento teorico dell'intero master. Le nozioni fornite nel modulo 1 non saranno ribadite nei moduli successivi.**

Al fine di ottenere il titolo di Master, **è possibile frequentare i singoli moduli anche in anni differenti** (ad esempio, una parte nel 2022 e una parte nel 2023 e/o 2024).

### **COSTI**

Master Completo: € 2.100,00 (più IVA) pagabile in 3 rate: la prima contestualmente all'iscrizione di € 700,00 (più IVA) e le successive pari a 700,00 (più IVA) con scadenza 20 novembre 2022 e 20 marzo 2023.

È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master (FAD sincrono o residenziale) promosso da Studio RiPsi.

È previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a SIST.

È previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

### **ECM E ATTESTATI**

Per il Master completo verranno erogati 142 crediti ECM.

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione per ogni modulo svolto.

Al fine di ottenere l'attestato e il diploma di "Master in tecniche di intervento in psicoterapia cognitivo-comportamentale per l'età adulta e/o evolutiva" è necessario partecipare ad almeno 12 sessioni formative delle totali 21 del Master.

---

#### **Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Docenti e responsabili

---

**Lavinia Barone**, Psicologa, Psicoterapeuta, Ph.D. Professore Ordinario e Responsabile del Laboratorio per l'Attaccamento e il sostegno alla Genitorialità (LAG) presso l'Università degli Studi di Pavia. Membro del Direttivo della Società Italiana DBT (SIDBT), per la quale è stata vicepresidente (2011-2015) ed è attualmente formatore e trainer certificato per il modello dialettico di Marsha Linehan (DBT). È Socio fondatore della Society for Emotion and Attachment Study e socio onorario della Società Italiana di Terapia cognitivo-comportamentale (SITCC). È stata membro del Comitato Esecutivo dell'Associazione Italiana di Psicologia-AIP (Sezione Sviluppo e Educazione) e del comitato direttivo nazionale della stessa.

**Laura Beccia**, Psicologa-Psicoterapeuta a orientamento cognitivo-comportamentale e per la Schema Therapy; Presidente della Società Italiana Schema Therapy (S.I.S.T); Supervisore riconosciuto dalla Società Internazionale *International Society of Schema Therapy* (ISST). Socio dell'Istituto di Scienze Cognitive e cofondatore della Società Italiana per la Schema Therapy oltre che responsabile dello Schema Therapy Center di Saronno nel Centro di psicoterapia integrata. Portavoce della SIST per il Nord Italia. Cofondatore e responsabile del CIDA (centro Italiani Disturbi Alimentari) Milano.

**Silvia Bosio**, Psicologa, Psicodiagnosta, in formazione per Psicoterapeuta a orientamento cognitivo e cognitivo-comportamentale; Responsabile dell'area formazione a distanza per Studio Associato RiPsi; socia SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva); certificata CBT Essential e Primary Practicum REBT; opera come libera professionista in ambito clinico, scolastico e giuridico. Si occupa di formazione presso aziende e scuole di ogni ordine e grado e svolge interventi formativi rivolti alla cittadinanza interagendo con realtà socio-territoriali. Si è occupata per alcuni anni di formazione alla Polizia locale per conto di Regione Lombardia.

**Francesco Dell'Orco**, Psicologo, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, PhD; Referente per il gruppo, la formazione e il modello DNA-V presso ACT-Italia. Svolge docenze all'interno di master specialistici e scuole di psicoterapia, sugli interventi di psicoterapia ACT rivolti a giovani e adolescenti. Segretario/tesoriere di ACT Italia. Ha curato per Franco Angeli la traduzione italiana del recente volume di R. Harris *Acceptance and Commitment Therapy. Le chiavi per superare insidie e problemi nella pratica dell'ACT e di Adolescenti in crescita. L'ACT per aiutare i giovani a gestire le emozioni, raggiungere obiettivi, costruire relazioni sociali* di J.Ciarrochi e L.Hayes.

**Monica Durante**, Psicologa, Psicoterapeuta a orientamento cognitivo costruttivista. Dirigente psicologa presso ASST Milano Ovest, Unità di Neuropsichiatria Infantile e Ambulatorio Regionale Specialistico per la Diagnosi e Cura dell'ADHD presso l'Ospedale di Legnano. Terapeuta formata in EMDR, riconosciuta da *EMDR Europe Association* con la qualifica di Practitioner. Specializzata nella diagnosi dei Disturbi Specifici di Apprendimento. Socio della Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale – SITCC.

**Donatella Fiore**, Psichiatra e Psicoterapeuta a orientamento cognitivo; è iscritta all'Ordine dei Medici e all'elenco degli Psicoterapeuti e didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), dell'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). È ex vicepresidente della Società per la Ricerca in Psicoterapia

---

### Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

(SPC). Ha partecipato alla pubblicazione di testi e articoli scientifici riguardanti il trattamento dei Disturbi di Personalità. Si è formata nel primo Training Intensivo italiano con Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund ed è socio fondatore e Vice-Presidente della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT), presso cui svolge anche il ruolo di didatta e supervisore.

**Valeria Garavaglia**, Psicologa e Psicoterapeuta a orientamento cognitivo costruttivista. Terapeuta EMDR (Practitioner) per il trattamento del trauma e dello stress. Si occupa di psicoterapia con bambini, adolescenti e adulti e di consulenza genitoriale. Per l'età evolutiva, si interessa anche di orientamento alla scelta scolastica – professionale e di prevenzione. Effettua valutazioni diagnostiche per la prima certificazione di DSA all'interno di un'équipe riconosciuta ex ASL Milano1. Istruttrice di protocolli Mindfulness – Based formata con AIM (Associazione Italiana Mindfulness). In particolare, propone i protocolli MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), MBCT (Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per le ricadute depressive) e MBCT-ca (Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per i pazienti oncologici).

**Monica Grobberio**, Psicologa, Neuropsicologa e Psicoterapeuta cognitivo costruttivista; con formazione in EMDR, ACT e CFT (*Compassion Focused Therapy*). Specialista ambulatoriale, è Responsabile di Branca per l'Area Psicologica della ASST Lariana e Referente del Laboratorio di Neuropsicologia clinica delle UOSD Psicologia Clinica e UOC Neurologia della stessa Azienda. si occupa di diagnostica differenziale delle demenze, dei disturbi cognitivi e delle cerebrolesioni acquisite; counselling e psicoterapia del paziente neurologico, riabilitazione e attivazione cognitive.

**Elena Leone**, Psicologa e Psicoterapeuta a orientamento cognitivo-costruttivista. Socia SITCC - Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva. Ha effettuato la formazione presso il Servizio di Psicologia dell'ASST Santi Paolo e Carlo di Milano, dopo aver fatto esperienza nel reparto di psichiatria (SPDC) e all'interno di gruppi psicoeducativi con pazienti affetti da patologie invalidanti. Ha inoltre condotto seminari formativi di psicologia clinica e generale presso l'Università degli Studi di Milano per studenti e personale sanitario. Ha ottenuto la certificazione per l'utilizzo della tecnica EMDR (Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari) per il trattamento dei vissuti legati a eventi traumatici. Lavora privatamente come psicoterapeuta libero professionista e presso centri medici privati siti nel Comune di Milano.

**Valentina Molinelli**, Psicologa, psicoterapeuta a orientamento integrato; specializzata in età evolutiva; associata AISTED, con formazione specifica nell'ambito dell'ascolto del minore e dell'osservazione del nucleo familiare.

Responsabile Clinico presso il Centro di riabilitazione neuropsichiatrica infantile Paolo VI di Casalcoceto (AL). Svolge attività di consulenza, supervisione clinica e docenza presso istituzioni pubbliche e private. È consulente tecnico di ufficio (CTU) in caso di affido minori presso il Tribunale Ordinario di Pavia. Esercita la libera professione in ambito clinico e peritale.

**Alessandro Pace**, Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo-comportamentale, Dottore di Ricerca, in precedenza dirigente psicologo presso l'Azienda Ospedaliera di Pavia, la Clinica "Le Betulle" (Appiano Gentile) e Professore a contratto presso l'Università di Pavia, membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Nel 2006 ha conseguito la qualifica di esperto nell'uso e nella codifica dell'Adult Attachment Interview (Prof.ssa Mary Main, University of California at Berkeley). Nel 2009 si è formato con Marsha Linehan (Washington University) nella Terapia Dialettico Comportamentale del Disturbo di Personalità Borderline (DBT), traducendo per Raffaello Cortina Editore la seconda edizione italiana del manuale di trattamento. Nel 2016 si è

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

formato nell'utilizzo della Rational Emotion Behaviour Therapy (REBT, Albert Ellis Institute, New York) efficace nel trattamento di ansia e depressione. Nel 2017 ha conseguito i due livelli di specializzazione nel trattamento di abusi e di esperienze traumatiche irrisolte con l'EMDR. Si occupa anche di supervisione a Pavia e a Milano presso l'Istituto Studi Cognitivi diretto dalla Prof.ssa Sandra Sassaroli, dove conduce attualmente gruppi di skills training e svolge attività di insegnamento presso la scuola di specializzazione in psicoterapia.

**Anna Bianca Prevedini**, PhD, Psicologa, Psicoterapeuta a orientamento cognitivo comportamentale. Socio Fondatore di ACT Italia e, attualmente, membro del Comitato Direttivo di ACT-Italia in qualità di Presidente. Si occupa di ricerca e formazione presso l'Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano – IESCUM. È partner e co-fondatrice di Centro Interazioni Umane a Milano dove svolge attività clinica, formazione e consulenza in ACT e terapie comportamentali contestualistiche e funzionali. A partire dal 2007 si è formata in *Acceptance and Commitment Therapy* – ACT. Da allora, si occupa di ricerca, clinica e formazione nell'ambito dell'ACT e delle scienze contestuali del comportamento, con particolare interesse per le malattie organiche croniche, l'età evolutiva e la genitorialità complessa e la formazione in ambito organizzativo. È autrice di articoli e capitoli sull'ACT e ha curato la traduzione italiana di alcuni testi ACT come *“Quando tutto sembra andare di male in peggio”* e *“La Matrice ACT: guida all'utilizzo nella pratica clinica”*.

**Francesca Scaglia**, Psicologa e Psicoterapeuta, membro ACBS. Socio fondatore e già presidente di ACT-Italia. Impegnata attivamente, da più di 10 anni, nello studio, nella ricerca e nell'utilizzo soprattutto clinico dell'Acceptance and Commitment Therapy – ACT e delle terapie comportamentali di terza generazione. Si avvale di una costante formazione a livello nazionale e internazionale. Docente e supervisore di alcune scuole di psicoterapia. Si occupa di adolescenti, adulti, coppie e genitorialità in ambito clinico e formativo. Ha curato la traduzione di *“Se la coppia è in crisi. Impara a superare frustrazioni e risentimenti per costruire una relazione consapevole”* (Ed. Franco Angeli).

**Silvia Schiavolin**, Psicologa, in formazione per Psicoterapeuta a orientamento cognitivo e cognitivo-comportamentale; da settembre 2011 è ricercatrice presso la UOC Neurologia, salute pubblica e disabilità dell'Istituto Neurologico Carlo Besta. Partecipa a diversi progetti nazionali ed internazionali, è autore di numerose pubblicazioni scientifiche e membro del Global Burden of Disease (GBD) Italia. Effettua valutazioni cognitive e psicologiche dei pazienti neurochirurgici, in particolare pazienti neuro-oncologici adulti. È insegnante di Mindfulness-Insegnante di 1° livello di MBCT-Mindfulness Based Cognitive Therapy per la depressione.

**Responsabile scientifico:** Monica Grobberio, Studio Associato RiPsi

**Direzione didattica:** Silvia Bosio, Studio Associato RiPsi

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Programma didattico

---

### 1. INTRODUZIONE ALLA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

- Sabato 17 e domenica 18 settembre 2022
- Sabato 24 e domenica 25 settembre 2022

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30).

- I riferimenti teorici del master: gli autori della psicoterapia cognitivo-comportamentale.
- La cornice applicativa dell'approccio cognitivo-comportamentale: teoria della mente, teoria della tecnica, teoria del disturbo.
- Evoluzione dei quadri teorici di riferimento: I ondata, II ondata, III ondata della psicoterapia cognitivo-comportamentale.
- Aspetti applicativi iniziali: disposizione del setting, procedure di *assessment*, psicoeducazione del paziente, *homework*, concettualizzazione del caso, condivisione in seduta degli obiettivi terapeutici.
- La tecnica di base dell'ABC (ABC cognitivo e ABC comportamentale) e sue applicazioni in ambito cognitivo (es. *disputing/questioning* e ristrutturazione cognitiva) e comportamentale (esposizione in vivo e in vitro).
- Linee guida NICE e prove di efficacia della psicoterapia cognitivo-comportamentale.
- I riferimenti teorici dell'ACT (*Acceptance and Commitment Therapy*).
- Analisi di casi, esercizi esperienziali ed esercitazioni saranno trasversali a tutto il primo modulo

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano  
Via Auguadri 22 - 22100 Como  
Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)  
[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)



## **2. STRUMENTI E TECNICHE PER L'ETA' ADULTA**

- Sabato 1 e domenica 2 ottobre 2022
- Sabato 15 e domenica 16 ottobre 2022
- Venerdì 4, sabato 5 e domenica 6 novembre 2022  
Queste giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30).
  
- Venerdì 18 e sabato 19 novembre 2022  
Queste due giornate si svolgeranno eccezionalmente dalle ore 9:30 alle ore 17:30 (pausa pranzo 13:00-14:00).

- I trattamenti per gli adulti nella I ondata: *assessment* e trattamento di disturbi d'ansia e disturbi depressivi.

- I trattamenti per gli adulti nella III ondata: *assessment* e trattamento di disturbi di personalità:

- MCT – Metacognitive Therapy
- Mindfulness
- ACT – Acceptance and Commitment Therapy
- DBT – Dialectical Behavior Therapy
- Schema Therapy
- CFT – Compassion Focused Therapy

- Analisi di casi, esercizi esperienziali ed esercitazioni saranno trasversali a tutto il primo modulo

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

### **3. STRUMENTI E TECNICHE PER L'ETA' EVOLUTIVA**

- Sabato 4 e domenica 5 marzo 2023
- Sabato 18 e domenica 19 marzo 2023
- Sabato 22 e domenica 23 aprile 2023
- Sabato 15 e domenica 16 aprile 2023

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30).

- Quadri teorici di riferimento per interventi cognitivi e comportamentali con bambini e adolescenti.
- Strumenti di *assessment* individuale e familiare.
- Applicazione dell'approccio cognitivo-comportamentale nei principali disturbi – *assessment* e trattamento di:
  - Disturbi d'ansia: protocolli di intervento
  - Disturbi "depressivi": protocolli di intervento
  - CBT-FT (terapia cognitivo-comportamentale-focus trauma)
  - Mindfulness per l'età evolutiva
  - Schema Therapy
  - ACT per adolescenti (Acceptance and Commitment Therapy)
  - DBT applicata all'adolescenza
- Analisi di casi, esercizi esperienziali ed esercitazioni saranno trasversali a tutto il primo modulo

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

SCHEDA DI ISCRIZIONE: FAD sincrono, online, in diretta web  
**Master in PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**  
Settembre 2022 - Edizione 2022-2023

Il sottoscritto: Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

Qualifica: \_\_\_\_\_ Laurea in: \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

**dichiara di volersi iscrivere ai seguenti moduli:**

- Modulo: *Introduzione alla terapia cognitivo-comportamentale*
- Modulo: *Strumenti e tecniche per l'età adulta*
- Modulo: *Strumenti e tecniche per l'età evolutiva*

**Dichiara** di aver provveduto, al momento dell'iscrizione, al pagamento della **prima rata** e, in seguito, di provvedere al pagamento delle successive rate, come segue:

**SOLO per chi si iscrive all'INTERO MASTER (tutti e 3 i moduli), dichiara** di aver provveduto al pagamento della prima rata al momento dell'iscrizione e le successive entro le seguenti scadenze: 20 novembre 2022 e 20 marzo 2023.

- € 854,00 (IVA inclusa) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 716,75 (IVA inclusa) per chi possiede Partita IVA in regime ordinario o dei minimi, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

**SOLO per chi si iscrive al primo + secondo modulo** è previsto un pagamento composto n. 2 rate totali da versare la prima al momento dell'iscrizione e la successiva entro il 15 ottobre 2022:

- € 793,00 (IVA inclusa) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 665,55 (IVA inclusa) per chi possiede Partita IVA in regime ordinario o dei minimi, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

**SOLO per chi si iscrive al primo + terzo modulo** è previsto un pagamento composto da n. 2 rate totali da versare la prima al momento dell'iscrizione e la successiva entro il 30 marzo 2023:

- € 732,00 (IVA inclusa) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 614,35 (IVA inclusa) per chi possiede Partita IVA in regime ordinario o dei minimi, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurengi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

**Per finalizzare la propria iscrizione è necessario inviare la presente scheda di iscrizione, l'autorizzazione alla privacy, il bonifico bancario del versamento della prima rata, via mail (info@studioripsi.it).**

**Per richieste di rateizzazioni, o per altre ragioni, potete contattarci esclusivamente via mail a info@studioripsi.it**

Eventuali ritardi/errori nei pagamenti (saldi e/o rate) possono bloccare l'accesso alla piattaforma per frequentare in diretta i FAD sincroni, con conseguente impedimento di ottenere i crediti ECM.

**dichiara** di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute:  Sì  No

**fornisce** i dati per l'emissione della fattura elettronica:

Indirizzo PEC..... Codice destinatario SDI.....

*Estremi per bonifico:*

Beneficiario: Studio RiPsi  
IBAN: IT26A0306909441100000012100

Banca: Intesa San Paolo  
Causale: "Cognome" – Master cognitivo-comp 2022

DATA

FIRMA

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano  
Via Auguadri 22 - 22100 Como  
Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it  
www.studioripsi.it

## **Informativa resa ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/679 (General Data Protection Regulation)**

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa di quanto segue:

### **1. Titolare del Trattamento**

Lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con sede legale in Milano, via Marco Ulpio Traiano 53, C.F. e P.IVA: 07295760966, Tel. 335.7026044, è il Titolare, ex art. 24 del GDPR 2016/679, del trattamento dei Suoi dati personali. Lo stesso Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa pertanto che i Suoi dati personali acquisiti all'atto dell'iscrizione al corso di formazione, formano oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata.

### **2. Finalità del Trattamento**

I dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso di formazione e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili, nonché, previa Sua autorizzazione, per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia.

### **3. Conferimento dei dati**

Il conferimento dei dati e il relativo trattamento sono obbligatori in relazione alle finalità connesse e strumentali al corso, in quanto relative agli adempimenti di natura contrattuale e/o all'espletamento di tutte le attività del Titolare necessarie e funzionali; ne consegue che l'eventuale rifiuto a fornire i dati per tali finalità determinerà l'impossibilità della Titolare a dar corso ai servizi, ai rapporti contrattuali medesimi e agli obblighi di legge. Il conferimento dei dati per le finalità di invio gratuito di documentazione e materiale informativo, invece, è facoltativa e la base giuridica del loro trattamento per tale finalità è quella del legittimo interesse del Titolare, adeguatamente contemperato con gli interessi dei soggetti conferenti.

### **4. Modalità del Trattamento**

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato presso la sede dello Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, e il loro trattamento sarà svolto in forma automatizzata e manuale, nel rispetto di quanto previsto dall'art. 32 del GDPR 2016/679 in materia di misure di sicurezza, ad opera di soggetti appositamente incaricati e in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 29 GDPR 2016/ 679.

Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 GDPR 2016/679, previo il Suo consenso libero ed esplicito espresso in calce alla presente informativa, i Suoi dati personali saranno conservati per il periodo di tempo necessario per il conseguimento delle finalità per le quali sono raccolti e trattati.

### **5. Comunicazione e diffusione dei dati**

I dati forniti verranno comunicati esternamente, solo per le finalità di accreditamento e riconoscimento dei crediti ECM, ai seguenti soggetti: Agenas ([Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali](#)); ASST Papa Giovanni XXIII (Ospedale di Bergamo).

### **6. Diritti dell'interessato**

In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di:

a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali;

---

#### **Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

- b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali e il periodo di conservazione;
- c) ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati;
- d) ottenere la limitazione del trattamento;
- e) chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati;
- f) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca;
- g) proporre reclamo a un'autorità di controllo.

Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, all'indirizzo postale della sede legale o all'indirizzo mail [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

## 7. Videoregistrazione del corso e Liberatoria

In conformità con il regolamento ECM e ai fini del relativo accreditamento, il corso online sarà obbligatoriamente videoregistrato e archiviato dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con la sola finalità di esibirlo ad Agenas (o ASST Papa Giovanni XXIII) in caso di eventuale sua richiesta nell'ambito dei controlli per l'accreditamento del corso stesso. Con la sottoscrizione della presente informativa, quindi, Lei fornisce espressa autorizzazione e liberatoria allo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia a videoregistrare le immagini trasmesse dalla Sua videocamera, l'audio e le informazioni da Lei condivise durante il collegamento alla piattaforma digitale e ad utilizzarli per le sole finalità connesse all'accreditamento ECM.

**Io sottoscritto/a** ..... preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, acconsente a che lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenta la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

**esprimo il consenso**  **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali per le finalità connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili;

**esprimo il consenso**  **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali per le finalità di invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia

Con la sottoscrizione della presente informativa mi impegno a non video e/o audio registrare alcun corso online a cui parteciperò in diretta e, per il periodo in cui avrò facoltà di visionare detti corsi in streaming, mi impegno a non scaricare i file, a non conservarli in alcun modo su miei device elettronici (computer, tablet, smartphone, ecc.) e in particolare a non divulgare a nessuno tali video, in quanto di proprietà esclusiva di Studio RiPsi.

Data .....

Firma .....

---

### Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurengi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)