

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII

*Aprile 2023*

*Webinar in diretta online, 50 crediti ECM, in*

**PSICO-TRAUMATOLOGIA CLINICA E  
TRATTAMENTO:  
PSICOTERAPIA, TECNICHE SPECIFICHE,  
FARMACOTERAPIA**

## **Premessa**

L'evento formativo, in diretta web, organizzato dallo Studio Associato RiPsi, **ricosciuto e accreditato da ASST Regione Lombardia**, mira a formare professionisti che siano in grado di esercitare nel campo della Psico-traumatologia a livello psicoterapico fornendo un quadro complessivo della disciplina, sulla base del contributo delle neuroscienze e delle linee-guida internazionali sull'inquadramento e il trattamento dei disturbi trauma-correlati.

Nello specifico, saranno fornite ai partecipanti le competenze volte a:

- impostare il lavoro clinico con pazienti che presentano una sofferenza trauma-correlata, sia nel caso di esperienze traumatiche singole, sia nel caso di traumi ripetuti e/o relazionali
- saper utilizzare i principali strumenti di stabilizzazione nella fase iniziale dell'intervento clinico
- gestire la disregolazione psico-fisiologica correlata all'esperienza traumatica
- individuare i trattamenti più indicati per l'elaborazione delle esperienze traumatiche e il loro utilizzo nel piano terapeutico generale.

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Obiettivi didattici

---

Il contributo delle neuroscienze e gli studi sull'attaccamento hanno riportato in luce, negli ultimi decenni, l'importanza delle esperienze traumatiche, in particolare se vissute precocemente e ripetutamente, nello sviluppo della sofferenza psichica. È ormai noto che le tali esperienze hanno un impatto sulla mente e sul corpo, e che le risposte umane disponibili per farvi fronte, filogeneticamente determinate e utili alla sopravvivenza, possono talora generare una sofferenza persistente, fino a dis-organizzare l'esperienza interna e la personalità. Molti esiti psicopatologici possono pertanto essere riletti in quest'ottica; la moderna psico-traumatologia offre strumenti di comprensione del funzionamento psico-fisiologico relativo alla risposta peritraumatica e post-traumatica, utili al clinico che si accinge a gestire pazienti con storie di traumi singoli o ripetuti nel tempo. Nel corso del Master i partecipanti avranno l'opportunità di acquisire conoscenze teoriche e scientifiche a riguardo, con particolare attenzione al **trauma semplice**, al **trauma complesso** e alla **dissociazione**.

Il lavoro con i pazienti con storie di traumatizzazione deve tener conto della **dimensione corporea**, pertanto la gestione del paziente, così come proposta da questo percorso, farà riferimento a modelli di intervento prevalentemente bi-direzionali (**top-down** e **bottom-up**), orientati ad un lavoro clinico che integra le componenti cognitiva, emotiva e somatica. Verranno forniti strumenti di intervento utili alla **stabilizzazione** del paziente, secondo il modello di intervento trifasico (ISTSS), con particolare attenzione al **grounding** e al lavoro con le **risorse**. Verranno altresì esplorati i principali approcci terapeutici finalizzati al lavoro con le memorie traumatiche, con gli Stati dell'Io e con le Parti Dissociative.

## Metodologia

---

Oltre a fornire nozioni teoriche, ampio spazio sarà dedicato ad **esercitazioni pratiche** ed **esemplificazioni cliniche**, al fine di rendere la formazione più concreta e fruibile, in vista dei contesti in cui il professionista si troverà a operare.

Per ogni argomento trattato **verranno fornite slide/dispense**, al fine di permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni fondamentali da applicare nella pratica clinica.

La formazione sarà il più possibile interattiva, con **parti esperienziali** e **discussione di casi clinici**.

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## **Destinatari, calendario, costi, crediti ECM**

---

### **Destinatari**

Sono ammessi al master Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Neurologi, studenti/laureandi in Psicologia (Scienze e Tecniche Psicologiche, Specialistica). Numero massimo di iscritti: 50 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

*La frequenza al corso è consigliata a coloro che possiedono già nozioni sulla diagnosi in psico-traumatologia.*

### **Calendario**

- Sabato 22 e domenica 23 aprile 2023
- Sabato 13 e domenica 14 maggio 2023
- Sabato 27 e domenica 28 maggio 2023

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

*Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.*

### **Costi**

Il costo dell'evento è di € 600,00 (più IVA).

È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi

È previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a AISTED – Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione (<https://www.aisted.it>)

È previsto uno sconto del 10% per gli studenti universitari.

È previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

### **ECM e attestati**

Verranno erogati 50 crediti ECM.

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

---

#### **Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Docenti e responsabili

---

**Cristina Smaniotto**, Psicologa, Psicoterapeuta, Practitioner EMDR. Libera professionista presso il Centro Studi Autopoiesi di Torino, si occupa del trattamento di adulti e adolescenti. Ha collaborato per anni con l'AslTo1 nel lavoro con pazienti psichiatrici e nell'ambito della Psico-Traumatologia. Co-trainer della SITCC, è docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale CBT Academy di Torino.

**Tiziana Frau**, Psicologa, Psicoterapeuta cognitivo comportamentale, PhD in psicologia clinica e delle relazioni interpersonali, specialista in approcci psicoterapeutici e di strumenti di valutazione basati sul modello dell'attaccamento. Practitioner in Theraplay e in psicoterapia diadica evolutiva (DDP). Formazione professionale certificata sul trauma complesso e in strategie somatiche rivolte alla cura del trauma. Circle of Security parenting facilitator.

Membro dell' ESTD, European Society for trauma and dissociation, AIESTD Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione, socio ordinario SITCC, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva.

Libera professionista, svolge attività clinica per l'età evolutiva e adulti, parenting, con particolare esperienza su casi di affidi e adozione, e disturbi della regolazione emotiva.

Supervisore di équipe multidisciplinare in comunità madre e bambino e in centri diurni per bambini e adolescenti in situazione di grave difficoltà familiare.

È docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale CBT Academy di Torino.

**Valentina Molinelli**, Psicologa, psicoterapeuta, esperta dell'età evolutiva, associata AISTED, con formazione specifica nell'ambito dell'ascolto del minore e dell'osservazione del nucleo familiare. Responsabile Clinico presso il Centro di riabilitazione neuropsichiatrica infantile Paolo VI di Casalcoceto (AL). Svolge attività di consulenza, supervisione clinica e docenza presso istituzioni pubbliche e private. È consulente tecnico di ufficio in caso di affido minori presso il Tribunale Ordinario di Pavia. Esercita la libera professione in ambito clinico e peritale.

**Ernesta Ricotta**, Medico Chirurgo, specializzata in Neurologia e Neuropsichiatria Infantile. Ha lavorato per molti anni nel Servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'ASST Ovest Milanese, con funzioni apicali e con attività territoriale ma prevalentemente ospedaliera. Possiede competenze elettive nell'ambito della neurologia pediatrica (patologia neonatale e disturbi dello sviluppo) e dell'epitologia, sia per gli aspetti diagnostici (refertazione di EEG) che per quelli terapeutici. È referente del Centro Regionale per l'ADHD dal 2007, con importante esperienza diagnostica e terapeutica in questo ambito di patologia.

**Responsabili scientifici:** Tiziana Frau, Cristina Smaniotto

**Coordinamento e direzione didattica:** Fabio Cotti

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Programma didattico

---

- Sabato 22 e domenica 23 aprile 2023
- Sabato 13 e domenica 14 maggio 2023
- Sabato 27 e domenica 28 maggio 2023

*Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)*

### - MODELLO Trifasico

- o Il processo del trattamento trifasico:

#### 1. Stabilizzazione

- La relazione e l'alleanza terapeutica
- Il setting
- Interventi preliminari e psicoeducazione
- Il grounding
- La stabilizzazione con le risorse e altri interventi (gestione dei triggers, gestione della disregolazione dell'arousal, sviluppo di capacità metacognitive)

#### 2. Intervento ed elaborazione: il lavoro con le memorie traumatiche, con gli stati dell'io e con le parti dissociate

- Accedere alle parti
- Il lavoro con gli stati dell'io e con le parti adulte/dotate di risorse
- Orientare le parti al presente, l'attenzione duale
- Il lavoro con le parti più giovani e con le memorie traumatiche

#### 3. Risoluzione e ri-adattamento, la crescita post-traumatica

### - Effetti sul terapeuta della psicoterapia con i pazienti traumatizzati

### - Esemplificazioni cliniche

### - Trattamenti farmacologici in età evolutiva e in età adulta

### - Il trattamento del trauma in età evolutiva e adolescenza

- o Trauma semplice e trauma complesso.
- o Linee guida per il trattamento sul trauma in età evolutiva e adolescenza
- o Il modello trifasico in età evolutiva
- o La stabilizzazione tecniche bottom up e top down
- o L'elaborazione delle memorie nelle diverse fasce di età
- o Modelli di trattamento specifici per la dissociazione

---

#### **Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

- SITCAP (Structured Sensory Interventions for Traumatized Children, Adolescents and Parents)
- La qualità della relazione terapeutica ed effetti sul terapeuta della psicoterapia con i pazienti traumatizzati
- Osservazione della dinamica familiare nel nucleo maltrattante
  - I processi narrativi autobiografici e la rappresentazione mentale della famiglia
  - Sapere cosa cercare: tecniche di osservazione degli incontri familiari
  - Confronto e integrazione: ricostruzione del puzzle
- Il trattamento del minore: la Theraplay
  - Il Marschak Interaction Method
  - Le Dimensioni Theraplay
  - La finestra di tolleranza nella pratica clinica
  - La progettazione delle sedute
  - Il ruolo del terapeuta
  - Esempificazioni cliniche
- Il lavoro con la famiglia
  - Attaccamento e Intersoggettività
  - Le vie della co-regolazione emotiva
  - Sensibilità e disponibilità emotiva
  - La psicoeducazione
  - Il modello PACE
  - La comunicazione affettiva e riflessiva
  - Dare senso ai comportamenti
  - Il lavoro coi genitori e preparazione al lavoro congiunto col figlio
  - Funzione riflessiva e stato della mente del genitore
  - Lutto
  - Separazioni, adozioni e affidi

SCHEDA DI ISCRIZIONE: FAD sincrono, online, in diretta web  
**PSICO-TRAUMATOLOGIA CLINICA E TRATTAMENTI - Edizione aprile 2023**

Il sottoscritto: Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

Qualifica: \_\_\_\_\_ Laurea in: \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

**Dichiara** di aver provveduto, al momento dell'iscrizione, al pagamento della **caparra** pari a 200,00€ e, in seguito, di provvedere al pagamento del **saldo** almeno 15 giorni prima l'inizio del corso, come segue:

- € 532,00 (IVA inclusa) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 414,35 (IVA inclusa) per chi possiede Partita IVA in regime ordinario o dei minimi, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

**Per finalizzare la propria iscrizione è necessario inviare la presente scheda di iscrizione, l'autorizzazione alla privacy, il bonifico bancario del versamento della prima rata, via mail (info@studioripsi.it).**

Eventuali ritardi/errori nei pagamenti (saldi e/o rate) possono bloccare l'accesso alla piattaforma per frequentare in diretta i FAD sincroni, con conseguente impedimento di ottenere i crediti ECM.

**dichiara** di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute:  Sì  No

**richiede** i crediti ECM:  Sì  No

**fornisce** i dati per l'emissione della fattura elettronica:

Indirizzo PEC..... Codice destinatario SDI.....

*Estremi per bonifico:*

Beneficiario: Studio RiPsi

IBAN: IT26A0306909441100000012100

Banca: Intesa San Paolo

Causale: "Cognome" – trauma e trattamenti 2023

DATA

FIRMA

**Studio Associato RiPsi®**  
Via Sidoli, 6 - 20129 Milano  
Via Auguadri 22 - 22100 Como  
Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese  
Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it  
www.studioripsi.it

## **Informativa resa ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/679 (General Data Protection Regulation)**

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa di quanto segue:

### **1. Titolare del Trattamento**

Lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con sede legale in Milano, via Marco Ulpio Traiano 53, C.F. e P.IVA: 07295760966, Tel. 335.7026044, è il Titolare, ex art. 24 del GDPR 2016/679, del trattamento dei Suoi dati personali. Lo stesso Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa pertanto che i Suoi dati personali acquisiti all'atto dell'iscrizione al corso di formazione, formano oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata.

### **2. Finalità del Trattamento**

I dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso di formazione e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili, nonché, previa Sua autorizzazione, per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia.

### **3. Conferimento dei dati**

Il conferimento dei dati e il relativo trattamento sono obbligatori in relazione alle finalità connesse e strumentali al corso, in quanto relative agli adempimenti di natura contrattuale e/o all'espletamento di tutte le attività del Titolare necessarie e funzionali; ne consegue che l'eventuale rifiuto a fornire i dati per tali finalità determinerà l'impossibilità della Titolare a dar corso ai servizi, ai rapporti contrattuali medesimi e agli obblighi di legge. Il conferimento dei dati per le finalità di invio gratuito di documentazione e materiale informativo, invece, è facoltativa e la base giuridica del loro trattamento per tale finalità è quella del legittimo interesse del Titolare, adeguatamente contemperato con gli interessi dei soggetti conferenti.

### **4. Modalità del Trattamento**

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato presso la sede dello Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, e il loro trattamento sarà svolto in forma automatizzata e manuale, nel rispetto di quanto previsto dall'art. 32 del GDPR 2016/679 in materia di misure di sicurezza, ad opera di soggetti appositamente incaricati e in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 29 GDPR 2016/ 679.

Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 GDPR 2016/679, previo il Suo consenso libero ed esplicito espresso in calce alla presente informativa, i Suoi dati personali saranno conservati per il periodo di tempo necessario per il conseguimento delle finalità per le quali sono raccolti e trattati.

### **5. Comunicazione e diffusione dei dati**

I dati forniti verranno comunicati esternamente, solo per le finalità di accreditamento e riconoscimento dei crediti ECM, ai seguenti soggetti: Agenas ([Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali](#)); ASST Papa Giovanni XXIII (Ospedale di Bergamo).

### **6. Diritti dell'interessato**

In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di:

a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali;



- b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali e il periodo di conservazione;
- c) ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati;
- d) ottenere la limitazione del trattamento;
- e) chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati;
- f) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca;
- g) proporre reclamo a un'autorità di controllo.

Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, all'indirizzo postale della sede legale o all'indirizzo mail [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

## 7. Videoregistrazione del corso e Liberatoria

In conformità con il regolamento ECM e ai fini del relativo accreditamento, il corso online sarà obbligatoriamente videoregistrato e archiviato dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con la sola finalità di esibirlo ad Agenas (o ASST Papa Giovanni XXIII) in caso di eventuale sua richiesta nell'ambito dei controlli per l'accreditamento del corso stesso. Con la sottoscrizione della presente informativa, quindi, Lei fornisce espressa autorizzazione e liberatoria allo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia a videoregistrare le immagini trasmesse dalla Sua videocamera, l'audio e le informazioni da Lei condivise durante il collegamento alla piattaforma digitale e ad utilizzarli per le sole finalità connesse all'accreditamento ECM.

**Io sottoscritto/a** ..... preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, acconsente a che lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenta la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

**esprimo il consenso**  **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali per le finalità connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili;

**esprimo il consenso**  **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali per le finalità di invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia

Con la sottoscrizione della presente informativa mi impegno a non video e/o audio registrare alcun corso online a cui parteciperò in diretta e, per il periodo in cui avrò facoltà di visionare detti corsi in streaming, mi impegno a non scaricare i file, a non conservarli in alcun modo su miei device elettronici (computer, tablet, smartphone, ecc.) e in particolare a non divulgare a nessuno tali video, in quanto di proprietà esclusiva di Studio RiPsi.

Data .....

Firma .....

---

### Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)