

# IL SONNO NEI BAMBINI: STRATEGIE PER AIUTARE GENITORI E BIMBI

- *Sonno “normale” e “patologico”*
  - *Disturbi dell’addormentamento*
- *Gestione delle alterazioni del sonno*
  - *Consulenza e parent training*





# IL SONNO NEI BAMBINI: STRATEGIE PER AIUTARE GENITORI E BIMBI

- **Sonno “normale” e “patologico”**
- **Disturbi dell’addormentamento**
- **Gestione delle alterazioni del sonno**
  - **Consulenza e parent training**

**RiPsi FAD**

*Area Psicologia Clinica*

*Per iscrizioni:*

<https://www.studioripsi.it/formatione-a-distanza-fad/>

*oppure*

[info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

## **Destinatari**

Psicologi, psicoterapeuti, pediatri, psichiatri, neuropsichiatri infantili, studenti o laureati in psicologia.

## **Obiettivi didattici**

Il corso intende fornire ai partecipanti conoscenze teoriche e competenze pratiche in merito al sonno e alle problematiche dell’addormentamento in età evolutiva. Partendo da una trattazione sulla fisiologia del sonno nel bambino e delineando il confine fra normalità e patologia, si affronteranno le dinamiche relazionali fra genitore e bambino e le relative implicazioni sulla regolazione del ciclo sonno-veglia. Verrà presentato un modello di consultazione breve familiare che permette di intervenire in modo precoce su tali difficoltà e verranno fornite indicazioni operative e pratiche per impostare un assessment delle problematiche del sonno volto a progettare un intervento di parent

training. La trattazione sarà accompagnata da casi clinici ed esercitazioni.

## **Metodologia e durata**

Il corso si svolgerà in modalità *e-learning*: la durata della videolezione sarà di 3 ore, considerando anche le ore impiegate in autonomia per la consultazione delle *slide* del corso, che sono incluse nel pacchetto.

## **Docente**

Dott.ssa Silvia Capraro, psicologa specializzata in età evolutiva e psicoterapeuta.

**Costi:** € 35,00 IVA inclusa

**ECM:** 4,50 crediti



Psicologia clinica  
Psicoterapia  
Psicologia giuridica  
Test e psicodiagnosi

## Studio RiPsi

### SEDI

- Sede di Milano – Via Sidoli, 6
- Sede di Como – Via Auguadri, 22
- Sede di Varese – Via Staurenghi, 24

### CONTATTI

Mobile 335.7026044  
info@studioripsi.it  
www.studioripsi.it