

LAVORARE CON I DISTURBI D'ANSIA IN ETÀ EVOLUTIVA

Indicazioni e tecniche
mirate al trattamento





LAVORARE CON I DISTURBI D'ANSIA IN ETÀ EVOLUTIVA

Indicazioni e tecniche mirate al trattamento

RiPsi FAD

Area *Età evolutiva*

Per iscrizioni:

<https://www.studioripsi.it/formatione-a-distanza-fad/>

oppure

info@studioripsi.it

Destinatari

Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili.

Obiettivi didattici

Il corso intende fornire ai partecipanti conoscenze e competenze in merito ai disturbi d'ansia in età evolutiva e alle modalità di intervento nel setting terapeutico.

In seguito a un'introduzione teorica di matrice cognitiva, si considerano le strategie e le tecniche di intervento più efficaci nella terapia dei disturbi d'ansia in età evolutiva: sono presentate specifiche tecniche centrate sugli antecedenti del comportamento-bersaglio (desensibilizzazione sistematica, esposizione graduata, rilassamento muscolare); tecniche centrate sulle conseguenze (rinforzo positivo e negativo, estinzione, time out, token economy, prompting, shaping, chaining); tecniche cognitive di autocontrollo (automonitoraggio e problem solving).

Metodologia e durata

Il corso si svolgerà in modalità *e-learning*: la durata della videolezione sarà di 4 ore, considerando anche le ore impiegate in autonomia per la consultazione delle *slide* del corso, che sono incluse nel pacchetto.

Docente

Dott.ssa Monica Durante, psicologa e psicoterapeuta a orientamento cognitivo costruttivista. Dirigente psicologa presso la "neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza" della ASST Ovest Milanese.

Costi: € 39,00 IVA inclusa

ECM: 6 crediti



Psicologia clinica
Psicoterapia
Psicologia giuridica
Test e psicodiagnosi

Studio RiPsi

SEDI

- Sede di Milano – Via Sidoli, 6
- Sede di Como – Via Auguadri, 22
- Sede di Varese – Via Staurenghi, 24

CONTATTI

Telefono 335.7026044
info@studioripsi.it
www.studioripsi.it