

MINDFULNESS: applicazioni cliniche ed esperienziali





RiPsi FAD

Area *Psicologia Clinica*

Per iscrizioni:

<https://www.studioripsi.it/formatione-a-distanza-fad/>

oppure

info@studioripsi.it

Destinatari

Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili, studenti o laureati in psicologia (triennale e specialistica), neurologi.

Obiettivi didattici

Obiettivo del corso è fornire utili informazioni teoriche e pratiche sulla Mindfulness: il corso è quasi esclusivamente esperienziale, ossia articolato mediante tecniche eseguibili ascoltando a voce-guida della docente. Durante il corso vengono mostrate operativamente delle tecniche tratte dalla Mindfulness, rispetto alla quale viene inoltre fornito un generale inquadramento teorico al fine di comprendere l'impostazione di una terapia clinica basata su tale metodica.

MINDFULNESS: applicazioni cliniche ed esperienziali

Metodologia e durata

Il corso si svolgerà in modalità *e-learning*: la durata della videolezione sarà di 3 ore, considerando anche le tempistiche utili alla autonoma consultazione delle *slide* del corso, che sono incluse nel pacchetto.

Docente

Dott.ssa Silvia Schiavolin, psicologa, ricercatrice, perfezionata in Mindfulness in ambito clinico.

Costi: € 25,00 IVA inclusa

ECM: 4,50 crediti



Psicologia clinica
Psicoterapia
Psicologia giuridica
Test e psicodiagnosi

Studio RiPsi

SEDI

Milano – Via Sidoli, 6

Como – Via Auguadri, 22

Varese – Via Staurenghi, 24

CONTATTI

Mobile 335.7026044

info@studioripsi.it

www.studioripsi.it