

*Progetto:*



*Febbraio 2023*

*Master online, in diretta web, 194 crediti ECM, in*

## **TECNICHE E STRUMENTI EFFICACI PER LA PSICOLOGIA CLINICA E LA PSICOTERAPIA**

### **1. TECNICHE DI IMAGERY E IPNOSI**

*(LINGUISTICA, METAFORE, IMAGERY, RESCRIPTING, SEDIE, IPNOSI CLINICA)*

### **2. TECNICHE DI BILATERALIZZAZIONE**

*(EMDR, FLASH TECHNIQUE, CENNI DI BRAINSPOTTING)*

### **3. TECNICHE FISIOLOGICHE E PSICOLOGIA DIGITALE**

*(RILASSAMENTI, RESPIRAZIONE, TECNICHE VAGALI, TREMORE NEUROGENO,  
BIOFEEDBACK, REALTA' VIRTUALE, HARD/SOFTWARE)*

### **4. TECNICHE COGNITIVE, MINDFULNESS, REGOLAZIONE EMOTIVA**

*(CBT, DBT, STRATEGICA, SELF COMPASSION, REGOLAZIONE EMOTIVA)*

### **5. INTEGRAZIONE DELLE TECNICHE**

*(LINEE GUIDA, PROTOCOLLI, SUGGERIMENTI CLINICI)*

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Premessa

Il Master FAD sincrono, ossia in diretta web, in *Tecniche e strumenti efficaci per psicologia clinica e psicoterapia*, organizzato dallo Studio Associato RiPsi, parte dalla consapevolezza che psicologi e psicoterapeuti si formano in Italia essenzialmente nelle seguenti modalità:

- L'università getta le basi per la cultura psicologica e la successiva professione. Vi è molta teoria, poca teoria della tecnica e non viene insegnata alcuna tecnica specifica.
- Le scuole di specializzazione in psicoterapia immergono i discenti nuovamente in un percorso ampiamente teorico, anche se più specifico e mirato alla cura, e ciascuna scuola forma all'utilizzo delle proprie tecniche di riferimento (talora indipendentemente dalla loro scientificità, tra l'altro), quasi ignorando (se non a volte svalutando) le altre.
- I tirocini professionalizzanti costituiscono un territorio di confine tra le reali opportunità di espansione dell'esperienza del terapeuta in formazione e la pura formalità di passaggio: spesso al tirocinante viene dedicato poco tempo e altrettanto spesso gli vengono attribuiti compiti marginali. Non sa, quindi non può fare.
- Il professionista, nonostante l'obbligo di aggiornamento, non sempre ha occasione di apprendere tecniche pratiche e concrete da applicare con i propri pazienti.

Pertanto, la formazione di Studio RiPsi ha l'obiettivo di fornire **una modalità più pratica per formarsi**, indipendentemente dalla corrente di appartenenza e dall'anagrafe personale o professionale.

## Obiettivi didattici

Questo master intende avvicinare i partecipanti all'uso concreto degli strumenti clinici più efficaci, con una sintetica dose di teoria della tecnica e una cospicua parte di applicazione pratica. In cinque moduli didattici vengono approfonditi temi e ambiti applicativi definiti ed eterogenei.

- **Imagery.** Imparare a usare il linguaggio in modo vago, multisensoriale e creativo; costruire metafore; trasformare pensieri, emozioni, sensazioni e sintomi in oggetti mentali; accedere alle immagini prodotte spontaneamente dal paziente. È utile apprendere e maneggiare con disinvoltura l'ipnosi medica, il lavoro con le parti, i ponti affettivi, le sedie.
- **Bilateralizzazione.** Gli occhi si muovono automaticamente con cicli sinistra-destra-sinistra durante il sonno REM, nelle ultime fasi della gravidanza e in caso di trasalimento e riorientamento. Gli ultimi trent'anni di ricerca in psicotraumatologia dimostrano l'utilità delle bilateralizzazioni visive-acustiche-tattili, nella modulazione delle emozioni e rivelano connessioni cortico-subcorticali basate sulla direzione dello sguardo o sulla stimolazione bilaterale. EMDR, Flash Technique e Brainspotting ne sono un esempio.
- **Acceptance.** Aumentare il livello di consapevolezza permette di imparare a stare radicati nel presente accorgendoci della direzione in cui investiamo le nostre risorse. Accettare integralmente ciò che non possiamo cambiare è un buon modo per liberare energia a vantaggio di ciò su cui invece possiamo intervenire agendo. Presenza mentale, accoglienza, apertura, gentilezza sono le basi di pratiche scientificamente consolidate, come mindfulness e self compassion.

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

- **Fisiologia.** La mente è una funzione del cervello, che è un organo del corpo. Il rapporto mente-corpo è quindi squisitamente fisico sia negli effetti discendenti che nel feedback inverso. Ciò significa che modulare il funzionamento della mente ha risultanze concrete sui sintomi fisici e che, allo stesso tempo, gli interventi di regolazione corporea ottengono cambiamenti negli stati emotivi. È il terreno del biofeedback, delle tecniche polivagali, del tremore neurogeno e di altri strumenti che utilizzano questo approccio.
- **Talk therapy.** Qualunque sia la tua scuola di provenienza, ci sono tecniche psicoterapeutiche verbali di comprovato funzionamento che è necessario saper utilizzare in modo agile e corretto per ottenere risultati concreti e relativamente rapidi. È il mondo dei condizionamenti e delle estinzioni, della gestione dei pensieri e del self talk, della prescrizione del sintomo e della saturazione. Queste e molte altre tecniche di intervento sui sintomi producono effetti emotivi correttivi e favoriscono nuovi comportamenti aumentando il senso di autoefficacia e il grado di libertà percepita dalle trappole della mente.
- **Psicologia digitale.** L'era digitale che stiamo vivendo ormai da alcuni decenni ha portato numerosi cambiamenti anche in psicologia. Realtà virtuale, hardware e software studiati per il settore clinico possono costituire punti di forza e di svolta nella stanza terapeutica o nei trattamenti gestiti on line
- **Regolazione delle emozioni.** Ogni giorno la nostra vita è popolata da emozioni che ci adattano repentinamente a ciò che accade dentro e fuori di noi. Quando siamo troppo vulnerabili o gli stressors sono troppo potenti rispetto alle nostre risorse, le emozioni escono dalla finestra di tolleranza e generano un forte disagio producendo reazioni automatiche difficilmente gestibili. Insegnare ai pazienti a regolare le proprie emozioni significa dare loro strumenti fisici e immaginativi con cui effettuare uno switch interno, recuperando libertà di decisione e di movimento.

Alla fine del percorso sarà utile “mettere insieme tutti i pezzi” e capire cosa è meglio usare, con chi e quando. I criteri di scelta delle tecniche saranno orientati dalla diagnosi e dal funzionamento dei pazienti. Alcuni algoritmi clinici guideranno lo psicoterapeuta nella gestione parallela e seriale delle tecniche selezionate, in modo che possa inserirle nell'alveo del suo stile terapeutico

## Sbocchi lavorativi

La tecnica da sola non fa la terapia ma la terapia senza tecnica non funziona.

Avere una scatola degli attrezzi con tutti gli strumenti più utili, efficaci e aggiornati può fare la differenza nel lavoro concreto e quotidiano con i pazienti, migliorando la qualità e la rapidità dell'outcome, rendendo più sicuro e meno annoiato o frustrato il terapeuta, generando la collaborazione del paziente nel suo percorso di cambiamento. Il master è quindi immediatamente applicabile:

- nei setting tipici dell'attività clinica privata
- nei setting ospedalieri
- nei setting di comunità
- in contesti di intervento di pronto soccorso ordinario e psicologico

---

### Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Metodologia

---

Ampio spazio è dedicato ad **esercitazioni pratiche** ed **esemplificazioni cliniche**, al fine di rendere la formazione più concreta e fruibile, in vista dei contesti in cui il professionista si troverà a operare. La formazione è quindi il più possibile interattiva, con **parti esperienziali** e **discussione di casi clinici**.

Ogni modulo contiene:

- teoria della tecnica
- esecuzione ed esemplificazione della tecnica
- prova pratica della tecnica tra i partecipanti
- esempi clinici
- modalità applicative e integrazione

Per ogni argomento trattato **verranno fornite slide/dispense**, al fine di permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni fondamentali da applicare nella pratica clinica.

## Destinatari, calendario, costi, crediti ECM

---

### Destinatari

Sono ammessi al master Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili. Numero massimo di iscritti: 30 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

### Calendario

L'intero master è costituito da **24 sessioni formative (più due facoltative)** da 7 ore ciascuna, per un totale di **168 ore di teoria e pratica**, con assegnati **194 crediti ECM**.

### **Moduli:**

1. TECNICHE DI IMAGERY E IPNOSI
  - 10, 11, 12 febbraio 2023 online
  - 10, 11, 12 marzo 2023 online
  - 14, 15 aprile 2023 online
  - 16 aprile 2023 dal vivo (**facoltativa e a parte**)

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)  
CREDITI ECM erogati: 50

---

#### **Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## 2. TECNICHE DI BILATERALIZZAZIONE

- 12, 13, 14 maggio 2023 online

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

CREDITI ECM erogati: 31

## 3. TECNICHE FISIOLOGICHE E PSICOLOGIA DIGITALE

- 10, 11 giugno 2023 online
- 23, 24 giugno 2023 online
- 25 giugno 2023 dal vivo (**facoltativa e a parte**)

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

CREDITI ECM erogati: 42

## 4. TECNICHE COGNITIVE, MINDFULNESS, REGOLAZIONE EMOTIVA

- 15, 16 e 17 settembre 2023 online
- 14 e 15 ottobre 2023 online
- 11 e 12 novembre 2023 online

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

CREDITI ECM erogati: 50

## 5. INTEGRAZIONE DELLE TECNICHE

- 2 e 3 dicembre 2023 online

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

CREDITI ECM erogati: 21

*Il Master è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.*

**È possibile scegliere a quale modulo iscriversi.**

La partecipazione al modulo n. 5 è consentita a coloro che hanno svolto tutti i quattro moduli precedenti

Al fine di ottenere l'attestato e il titolo di "Master in tecniche e strumenti efficaci in psicologia clinica e psicoterapia", è necessario partecipare a tutti i moduli del master. Tuttavia, è possibile frequentare i singoli moduli anche in anni differenti (ad esempio, una parte nel 2023 e una parte nel 2024 e/o 2025 ecc.).

A coloro che svolgono tutti i moduli del master sarà consentito partecipare gratuitamente a due giornate aggiuntive che si svolgeranno in presenza a Milano (Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2) nelle seguenti date:

- 16 aprile 2023 in riferimento al modulo n. 1
- 25 giugno 2023 in riferimento al modulo n. 3

Chi si iscrive solamente ai moduli 1 e/o 3 potrà partecipare alle rispettive sessioni pratiche dal vivo (facoltative) acquistandole a parte al costo di € 100,00 più IVA.

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## **Costi**

Master Completo: € 2.520,00 (esente IVA) pagabile in 3 rate pari a 840,00€ (esente IVA) ciascuna, la prima contestualmente all'iscrizione e le successive con scadenza 5 marzo e 5 luglio 2023. Per maggiori dettagli, consulta la scheda di iscrizione a pag. 14.

Le due giornate facoltative, dal vivo, sono gratuite per chi partecipa a tutto il master. Chi si iscrive solamente ai moduli 1 e/o 3 potrà partecipare alle rispettive sessioni dal vivo (facoltative) acquistandole a parte al costo di € 105,00 esente IVA.

È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi

È previsto uno sconto del 10% per gli studenti di scuole di specializzazione in psicoterapia.

È previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

## **ECM e attestati**

Per il Master completo verranno erogati 194 crediti ECM.

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione per ogni modulo svolto.

Al fine di ottenere l'attestato e il titolo di "*Master in tecniche e strumenti efficaci in psicologia clinica e psicoterapia*", è necessario partecipare a tutti i moduli del master. Tuttavia, è possibile frequentare i singoli moduli anche in anni differenti (ad esempio, una parte nel 2023 e una parte nel 2024 e/o anni successivi)

---

### **Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Docenti e responsabili

---

**Alessandro Calderoni**, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo. È socio fondatore di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, founder di Relief, il primo pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni, e direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. Si occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore di Psytools, il progetto da cui prende vita questo master.

**Silvia Bosio**, Psicologa, Psicodiagnosta, in formazione per Psicoterapeuta a orientamento cognitivo e cognitivo-comportamentale; Responsabile dell'area formazione a distanza per Studio Associato RiPsi; socia SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva); certificata CBT Essential e Primary Practicum REBT; opera come libera professionista in ambito clinico, scolastico e giuridico. Si occupa di formazione presso aziende e scuole di ogni ordine e grado e svolge interventi formativi rivolti alla cittadinanza interagendo con realtà socio-territoriali. Si è occupata per alcuni anni di formazione alla Polizia locale per conto di Regione Lombardia.

**Gaia de Campora**, Dottore di Ricerca, Professore a contratto Università di Torino, Psicologa specializzata nell'area della genitorialità e nelle problematiche alimentari della prima infanzia. Ha condotto diversi studi nell'ambito dei fattori di rischio precoci per l'insorgenza del sovrappeso in età pediatrica, pubblicati su note riviste internazionali peer reviewed. È stata Coordinatrice del Center of Applied Psychology (CAPS) dell'Alliant International University di San Diego. È autrice del libro "Mindfulness e Disturbi Alimentari", edito nel 2006 da Il Mulino e nel 2021, nella versione inglese, per Routledge Taylor & Francis. Da oltre dieci anni svolge attività di diagnosi, prevenzione e intervento precoce, nelle città di Roma e Torino.

**Monica Grobberio**, Psicologa Neuropsicologa, Psicoterapeuta Cognitiva con formazione in EMDR, ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e CFT (Compassion Focused Therapy). Formata al metodo Flash Technique con Philip Manfield e Lewis Engel. Effettua counseling e psicoterapia con adulti e anziani. Specialista ambulatoriale, è referente del Laboratorio di Neuropsicologia Clinica delle UOSD Psicologia Clinica e UOC Neurologia dell'ASST Lariana.

**Silvia Schiavolin**, Psicologa, in formazione per Psicoterapeuta a orientamento cognitivo e cognitivo-comportamentale; da settembre 2011 è ricercatrice presso la UOC Neurologia, salute pubblica e disabilità dell'Istituto Neurologico Carlo Besta. Partecipa a diversi progetti nazionali ed internazionali, è autore di numerose pubblicazioni scientifiche e membro del Global Burden of Disease (GBD) Italia. Effettua valutazioni cognitive e psicologiche dei pazienti neurochirurgici, in particolare pazienti neuro-oncologici adulti. È insegnante di Mindfulness-Insegnante di 1° livello di MBCT-Mindfulness Based Cognitive Therapy per la depressione.

---

### Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

**Marta Sciuccati**, Psicologa, Psicodiagnosta, Psicoterapeuta con formazione EMDR. Associata AISTED. Formata al metodo Flash Technique con Philip Manfield e Lewis Engel. Associata di Studio RiPsi. Specializzata in Neuropsicologia dell'età evolutiva presso l'Accademia di Neuropsicologia dello Sviluppo di Parma. È formata all'applicazione del Metodo Feuerstein. Libera professionista, effettua psicoterapia a bambini e adolescenti. È stata Psicologa all'interno del Centro di riferimento per la Diagnosi e il Trattamento dell'ADHD della ASST Ovest Milanese (Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescente) dal 2009 al 2016.

**Alessandro Pace**, Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo-comportamentale, Dottore di Ricerca, in precedenza dirigente psicologo presso l'Azienda Ospedaliera di Pavia, la Clinica "Le Betulle" (Appiano Gentile) e Professore a contratto presso l'Università di Pavia, membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Nel 2006 ha conseguito la qualifica di esperto nell'uso e nella codifica dell'Adult Attachment Interview (Prof.ssa Mary Main, University of California at Berkeley). Nel 2009 si è formato con Marsha Linehan (Washington University) nella Terapia Dialettico Comportamentale del Disturbo di Personalità Borderline (DBT), traducendo per Raffaello Cortina Editore la seconda edizione italiana del manuale di trattamento. Nel 2016 si è formato nell'utilizzo della Rational Emotion Behaviour Therapy (REBT, Albert Ellis Institute, New York) efficace nel trattamento di ansia e depressione. Nel 2017 ha conseguito i due livelli di specializzazione nel trattamento di abusi e di esperienze traumatiche irrisolte con l'EMDR. Si occupa anche di supervisione a Pavia e a Milano presso l'Istituto Studi Cognitivi diretto dalla Prof.ssa Sandra Sassaroli, dove conduce attualmente gruppi di skills training e svolge attività di insegnamento presso la scuola di specializzazione in psicoterapia.

**Responsabile scientifico:** Alessandro Calderoni

**Direzione didattica:** Silvia Bosio, Studio Associato RiPsi

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)



# Programma didattico

---

## 1. TECNICHE DI IMAGERY E IPNOSI

- 10, 11, 12 febbraio 2023 online
- 10, 11, 12 marzo 2023 online
- 14, 15 aprile 2023 online
- 16 aprile 2023 dal vivo (**facoltativa e a parte**)

*Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)*

- Tecniche immaginative
  - o Metafore: generarne di inedite e ricavarne dal paziente
  - o Imagery: creazione e modificazione di immagini mentali
  - o Linguistica: utilizzo pratico del linguaggio suggestivo, ipnotico, trasformativo
  - o Affect bridge, rescripting, future pacing: riscrivere il passato, prescrivere il futuro
  - o Teatralizzazione: role playing e messa in scena ad alto impatto emotivo
  - o Tecnica delle sedie: il lavoro tra personaggi e tra parti
  - o Esercitazioni
- Ipnosi
  - o Cos'è e come funziona l'ipnosi
  - o Fenomeni ipnotici
  - o Induzioni ipnotiche (classiche, standard, con movimento della mano, con stretta della mano)
  - o Ipnosi rapida
  - o Ipnosi conversazionale
  - o Algoritmo ipnotico
  - o Struttura della sessione ipnotica
  - o Impieghi clinici dell'ipnosi in psicoterapia su base diagnostica
  - o Tipologie di "posto sicuro" con e senza ipnosi
  - o Esercitazioni
- Ulteriori applicazioni dell'ipnosi
  - o Ipnosi e relax
  - o Ipnosi e CBT
  - o Ipnosi ed effetti organici
  - o Ipnosi e tecnologia: come ottimizzare l'effetto in seduta e a casa
  - o Casi clinici

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## **2. TECNICHE DI BILATERALIZZAZIONE**

- 12, 13, 14 maggio 2023 online

*Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)*

- EMDR
  - Apprendimento e utilizzo della tecnica
  - Stati consolidati
  - Stati acuti e recenti
  - Installazioni
  - PTSD
  - Panico e fobie
  - Depressione
  - Dolore cronico
  - DCA
  - Altri protocolli
  - Hardware per le sessioni live
  - Software per le sessioni on line
  
- Flash Technique
  - Storia ed evoluzione del metodo
  - Basi teoriche del cambiamento in psicoterapia del trauma
  - Meccanismi d'azione: dalla teoria alla pratica
  - Il protocollo Flash Technique nella pratica clinica
  
- Brainspotting
  - Brainspots e loro impiego
  - Finestra estrema
  - Finestra interna
  - Gazespotting
  - Installazioni
  
- Integrazione tra le tecniche
  - EMDR e imagery attiva
  - Flash Technique ed EMDR
  - EMDR e Brainspotting
  - Casi clinici e pratica

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

### **3. TECNICHE FISILOGICHE E DI PSICOLOGIA DIGITALE**

- 10, 11 giugno 2023 online
- 23, 24 giugno 2023 online
- 25 giugno 2023 dal vivo (**facoltativa e a parte**)

*Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)*

- Tecniche fisiologiche
  - o Tipi di rilassamento muscolare
    - Jacobson
    - Alexander
    - Progressivi rapidi
  - o Tecniche respiratorie
  - o Tecniche per il sonno
  - o Gestione del dolore acuto e cronico
  - o La postura come tecnica
  - o Alimentazione integrativa
  - o Metodo Wim Hof (respiro più freddo) per l'attivazione simpatica
- Fisiologia, emozioni, sicurezza
  - o Esercizi vagali
  - o Tremore neurogeno
- Psicologia digitale
  - o Biofeedback
    - HRV
    - Conduttanza cutanea
    - temperatura
    - respirazione
    - EMG
    - Cenni di neurofeedback
      - Mappatura
      - Nfb standard
      - Nfb dinamico
      - Nfb HEG
  - o Realtà virtuale ed esposizione
  - o Realtà virtuale e ipnosi
  - o TDCS e CES
  - o Microcampi magnetici e device a radiofrequenze
  - o Hardware e software per l'allenamento domestico
  - o Software per la relazione terapeutica
  - o Software per la gestione dell'attività clinica

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

#### **4. TECNICHE COGNITIVE, MINDFULNESS, REGOLAZIONE EMOTIVA**

- 15, 16 e 17 settembre 2023 online
- 14 e 15 ottobre 2023 online
- 11 e 12 novembre 2023 online

*Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)*

- Tecniche cognitive e comportamentali
  - o Trattare i pensieri: ABC, laddering up e down, tipologie e tecniche di disputing
  - o Ristrutturazione cognitiva
  - o Homework
  - o Condizionamento classico e operante: il comportamentismo oggi
  - o Tecniche di esposizione, ERP, desensibilizzazione
- Tecniche concatenate
  - o Gestione del tempo
  - o Gestione della rabbia/impulsività
  - o Interventi strategico paradossali
  - o Training di Assertività
- Mindfulness
  - o Mindfulness, concetti di base
  - o Mindfulness e stress
  - o Mindfulness e depressione
  - o Mindfulness e DOC
  - o Mindfulness e alimentazione
  - o Mindfulness e impulsività/dipendenze
- 
- Self compassion
  - o Compassion focused therapy
  - o Mindful self-compassion
- Regolazione emotiva
  - o Emutosologia: Microespressioni ed emozioni
  - o Finestra di tolleranza
  - o Tipi di regolazione emotiva
  - o Empatia rapida e validazione
  - o Elementi di DBT skills
  - o Integrazione delle tecniche per la regolazione emotiva

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## **5. INTEGRAZIONE DELLE TECNICHE, LINEE GUIDA, PROTOCOLLI**

- 2 e 3 dicembre 2023 online
- Modulo disponibile solamente per chi ha seguito l'intero master

*Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)*

- Criteri di integrazione delle tecniche
- Algoritmo degli interventi
- Anamnesi utile
- Protocolli per l'ansia, le fobie e il panico
- Protocolli per disturbi ossessivi
- Protocolli per la depressione
- Protocolli per la coppia
- Protocolli sessuologici
- Linee guida per i disturbi di personalità

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

**SCHEDA DI ISCRIZIONE: FAD sincrono, online, in diretta web**  
**Master in TECNICHE E STRUMENTI EFFICACI PER LA PSICOLOGIA**  
**CLINICA E LA PSICOTERAPIA - Edizione febbraio 2023**

Il sottoscritto: Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

Qualifica: \_\_\_\_\_ Laurea in: \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

**dichiara di volersi iscrivere ai seguenti moduli:**

- Primo modulo – *Tecniche di imagery e ipnosi*
- Secondo modulo – *Tecniche della bilateralizzazione*
- Terzo modulo – *Tecniche fisiologiche e di psicologia digitale*
- Quarto modulo – *Tecniche cognitive, mindfulness e regolazione emotiva*
- Quinto modulo – *Integrazione delle tecniche*

**Dichiara** di aver provveduto, al momento dell'iscrizione, al pagamento della **prima rata** e, in seguito, di provvedere al pagamento della **seconda rata** (di importo pari alla prima), come segue:

**SOLO per chi si iscrive all'INTERO MASTER (tutti e 5 i moduli), dichiara** di aver provveduto al pagamento della prima rata al momento dell'iscrizione e le successive entro le seguenti scadenze: 5 marzo, 5 luglio 2023.

- € 840,00 (IVA esente) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 675,69 (IVA esente) per chi possiede Partita IVA, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

**SOLO per chi si iscrive al primo modulo** è previsto un pagamento composto da **n. 2 rate** da versare la prima contestualmente all'iscrizione e la seconda entro 15 giorni prima dell'inizio del corso:

- € 420,00 (IVA esente) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 338,04 (IVA esente) per chi possiede Partita IVA in regime ordinario o dei minimi, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

**SOLO per chi si iscrive al secondo modulo** è previsto un pagamento composto da **un'unica rata** da versare contestualmente all'iscrizione:

- € 315,00 (IVA esente) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 253,63 (IVA esente) per chi possiede Partita IVA in regime ordinario o dei minimi, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

**SOLO per chi si iscrive al terzo** è previsto un pagamento composto da **un'unica rata** da versare contestualmente all'iscrizione:

- € 420,00 (IVA esente) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 338,04 (IVA esente) per chi possiede Partita IVA in regime ordinario o dei minimi, per successivi versamenti della Ritenuta d'Acconto

**SOLO per chi si iscrive al quarto** è previsto un pagamento composto da **un'unica rata** versare contestualmente all'iscrizione:

- € 735,00 (IVA esente) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 591,27 (IVA esente) per chi possiede Partita IVA in regime ordinario o dei minimi, per successivi versamenti della Ritenuta d'Acconto

*Se si desidera partecipare anche alla **giornata facoltativa in presenza del modulo n. 1 e n. 3**, il costo - per ciascuna giornata - è pari a:*

- € 105,00 (IVA esente) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 84,80 (IVA esente) per chi possiede Partita IVA in regime ordinario o dei minimi, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

Per coloro i quali decidono di iscriversi solo ad alcuni moduli, ad esempio al primo + terzo o quarto OPPURE al secondo + terzo è possibile scrivere in segreteria che vi comunicherà una rateizzazione alternativa in base alle vostre esigenze.

**Per richieste di rateizzazioni**, o per altre ragioni, potete contattarci esclusivamente via mail a [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

*Per finalizzare la propria iscrizione è necessario inviare la presente scheda di iscrizione, l'autorizzazione alla privacy, il bonifico bancario del versamento della prima rata, via mail ([info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)).*

Eventuali ritardi/errori nei pagamenti (saldi e/o rate) possono bloccare l'accesso alla piattaforma per frequentare in diretta i FAD sincroni, con conseguente impedimento di ottenere i crediti ECM.

**dichiara** di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute:  Sì  No

**fornisce** i dati per l'emissione della fattura elettronica:

Indirizzo PEC..... Codice destinatario SDI.....

*Estremi per bonifico:*

Beneficiario: Studio RiPsi  
IBAN: IT26A0306909441100000012100

Banca: Intesa San Paolo  
Causale: "Cognome" – Master tecniche psico 2023

DATA

FIRMA

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano  
Via Auguadri 22 - 22100 Como  
Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)  
[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## **Informativa resa ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/679 (General Data Protection Regulation)**

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa di quanto segue:

### **1. Titolare del Trattamento**

Lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con sede legale in Milano, via Marco Ulpio Traiano 53, C.F. e P.IVA: 07295760966, Tel. 335.7026044, è il Titolare, ex art. 24 del GDPR 2016/679, del trattamento dei Suoi dati personali. Lo stesso Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa pertanto che i Suoi dati personali acquisiti all'atto dell'iscrizione al corso di formazione, formano oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata.

### **2. Finalità del Trattamento**

I dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso di formazione e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili, nonché, previa Sua autorizzazione, per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia.

### **3. Conferimento dei dati**

Il conferimento dei dati e il relativo trattamento sono obbligatori in relazione alle finalità connesse e strumentali al corso, in quanto relative agli adempimenti di natura contrattuale e/o all'espletamento di tutte le attività del Titolare necessarie e funzionali; ne consegue che l'eventuale rifiuto a fornire i dati per tali finalità determinerà l'impossibilità della Titolare a dar corso ai servizi, ai rapporti contrattuali medesimi e agli obblighi di legge. Il conferimento dei dati per le finalità di invio gratuito di documentazione e materiale informativo, invece, è facoltativa e la base giuridica del loro trattamento per tale finalità è quella del legittimo interesse del Titolare, adeguatamente contemperato con gli interessi dei soggetti conferenti.

### **4. Modalità del Trattamento**

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato presso la sede dello Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, e il loro trattamento sarà svolto in forma automatizzata e manuale, nel rispetto di quanto previsto dall'art. 32 del GDPR 2016/679 in materia di misure di sicurezza, ad opera di soggetti appositamente incaricati e in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 29 GDPR 2016/ 679.

Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 GDPR 2016/679, previo il Suo consenso libero ed esplicito espresso in calce alla presente informativa, i Suoi dati personali saranno conservati per il periodo di tempo necessario per il conseguimento delle finalità per le quali sono raccolti e trattati.

### **5. Comunicazione e diffusione dei dati**

I dati forniti verranno comunicati esternamente, solo per le finalità di accreditamento e riconoscimento dei crediti ECM, ai seguenti soggetti: Agenas ([Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali](#)).

### **6. Diritti dell'interessato**

In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di:

- a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali;
- b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali e il periodo di conservazione;

---

#### **Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)



- c) ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati;
- d) ottenere la limitazione del trattamento;
- e) chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati;
- f) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca;
- g) proporre reclamo a un'autorità di controllo.

Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, all'indirizzo postale della sede legale o all'indirizzo mail [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

## 7. Videoregistrazione del corso e Liberatoria

In conformità con il regolamento ECM e ai fini del relativo accreditamento, il corso online sarà obbligatoriamente videoregistrato e archiviato dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con la sola finalità di esibirlo ad Agenas in caso di eventuale sua richiesta nell'ambito dei controlli per l'accreditamento del corso stesso. Con la sottoscrizione della presente informativa, quindi, Lei fornisce espressa autorizzazione e liberatoria allo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia a videoregistrare le immagini trasmesse dalla Sua videocamera, l'audio e le informazioni da Lei condivise durante il collegamento alla piattaforma digitale e ad utilizzarli per le sole finalità connesse all'accreditamento ECM.

**Io sottoscritto/a** ..... preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, acconsente a che lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenti la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

**esprimo il consenso**  **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali per le finalità connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili;

**esprimo il consenso**  **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali per le finalità di invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia

Con la sottoscrizione della presente informativa mi impegno a non video e/o audio registrare alcun corso online a cui parteciperò in diretta e, per il periodo in cui avrò facoltà di visionare detti corsi in streaming, mi impegno a non scaricare i file, a non conservarli in alcun modo su miei device elettronici (computer, tablet, smartphone, ecc.) e in particolare a non divulgare a nessuno tali video, in quanto di proprietà esclusiva di Studio RiPsi.

Data .....

Firma .....

---

### Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)