

Webinar online, in diretta web

TECNICHE FISIOLOGICHE E PSICOLOGIA DIGITALE:

*RILASSAMENTI, RESPIRAZIONE, TECNICHE VAGALI, TREMORE
NEUROGENO, BIOFEEDBACK, REALTA' VIRTUALE, HARD/SOFTWARE*

Giugno 2023

Obiettivi didattici

Il corso FAD sincrono, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi, intende avvicinare i partecipanti all'uso concreto degli strumenti clinici più efficaci, con una sintetica dose di teoria della tecnica e una cospicua parte di applicazione pratica.

La **mente è una funzione del cervello**, che è un organo del corpo. Ciò significa che modulare il funzionamento della mente ha risultanze concrete sui sintomi fisici e che, allo stesso tempo, gli interventi di regolazione corporea danno luogo a cambiamenti negli stati emotivi. E' terreno del **biofeedback**, delle **tecniche polivagali**, del **tremore neurogeno** e di altri strumenti che utilizzano questo approccio.

Dall'altra parte, l'**era digitale** che stiamo vivendo ormai da alcuni decenni ha portato alcuni cambiamenti anche in psicologia. **Realtà virtuale**, hardware e software studiati per il settore clinico possono costituire dei punti di forza e di svolta nella stanza terapeutica o nei trattamenti gestiti online.

Sbocchi lavorativi

La tecnica da sola non fa la terapia, ma la terapia senza tecnica non funziona.

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

Avere una scatola degli attrezzi con tutti gli strumenti più utili, efficaci e aggiornati può fare la differenza nel lavoro concreto e quotidiano con i pazienti, migliorando la qualità e la rapidità dell'outcome, rendendo più sicuro e meno annoiato o frustrato il terapeuta, generando la collaborazione del paziente nel suo percorso di cambiamento. Il master è quindi immediatamente applicabile:

- nei setting tipici dell'attività clinica privata
- nei setting ospedalieri
- nei setting di comunità
- in contesti di intervento di pronto soccorso ordinario e psicologico

Metodologia

Ampio spazio è dedicato ad **esercitazioni pratiche** ed **esemplificazioni cliniche**, al fine di rendere la formazione più concreta e fruibile, in vista dei contesti in cui il professionista si troverà a operare. La formazione è quindi il più possibile interattiva, con **parti esperienziali** e **discussione di casi clinici**.

Il corso fornisce nozioni in merito alla teoria della tecnica, alla sua esecuzione e alle modalità applicative. Sono infatti illustrate alcune esemplificazioni al fine di aiutare i partecipanti a integrare nella loro pratica professionale le tecniche apprese durante il corso.

Per ogni argomento trattato **verranno fornite slide/dispense**, al fine di permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni fondamentali da applicare nella pratica clinica.

Destinatari, calendario, sede, costi, crediti ECM

Destinatari

Sono ammessi al master: Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili.

Numero massimo di iscritti: 30 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Calendario e sede

L'evento formativo è costituito da 4 sessioni formative (più una **facoltativa** in presenza) da 7 ore ciascuna, per un totale di 28 ore di teoria e pratica, con assegnati **42 crediti ECM**.

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30).

Il corso si svolgerà secondo il seguente calendario:

- 10 e 11 giugno 2023 online
- 23 e 24 giugno 2023 online
- 25 giugno 2023 dal vivo (**facoltativa e a parte**). La giornata si svolgerà in presenza a Milano (Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2).

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

Costi

Il corso dell'evento formativo è di € 420 (esente IVA).

Chi lo desidera, potrà partecipare alla sessione dal vivo (facoltativa) acquistandola a parte al costo di € 105,00 esente IVA.

È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi

È previsto uno sconto del 10% per gli studenti di scuole di specializzazione in psicoterapia.

È previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

ECM e attestati

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. È in corso l'accREDITAMENTO ECM (42 crediti).

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurengi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

Docenti e responsabili

Alessandro Calderoni, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo. È socio fondatore di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, founder di Relief, il primo pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni, e direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. Si occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore di Psytools, il progetto da cui prende vita questo master.

Responsabile scientifico: Alessandro Calderoni

Direzione didattica: Silvia Bosio, Studio Associato RiPsi

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

Programma didattico

- **Tecniche fisiologiche**
 - Tipi di rilassamento muscolare
 - Jacobson
 - Alexander
 - Progressivi rapidi
 - Tecniche respiratorie
 - Tecniche per il sonno
 - Gestione del dolore acuto e cronico
 - La postura come tecnica
 - Alimentazione integrativa
 - Metodo Wim Hof (respiro più freddo) per l'attivazione simpatica

- **Fisiologia, emozioni, sicurezza**
 - Esercizi vagali
 - Tremore neurogeno

- **Psicologia digitale**
 - Biofeedback
 - HRV
 - Conduttanza cutanea
 - temperatura
 - respirazione
 - EMG
 - Cenni di neurofeedback
 - Mappatura
 - Nfb standard
 - Nfb dinamico
 - Nfb HEG
 - Realtà virtuale ed esposizione
 - Realtà virtuale e ipnosi
 - TDCS e CES
 - Microcampi magnetici e device a radiofrequenze
 - Hardware e software per l'allenamento domestico
 - Software per la relazione terapeutica
 - Software per la gestione dell'attività clinica

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurengi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE: FAD sincrono, online, in diretta web
TECNICHE FISILOGICHE E PSICOLOGIA DIGITALE- Edizione giugno 2023

Il sottoscritto: Cognome: _____ Nome: _____

Data di nascita _____ Luogo di Nascita: _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

Qualifica: _____ Laurea in: _____

Residente a _____ Via _____ n° _____ CAP _____

Tel _____ E-mail _____

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione _____

Indirizzo _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

Dichiara di aver provveduto al pagamento del corso con bonifico bancario di cui allega copia del versamento alla presente via mail (info@studioripsi.it) ; così come segue:

- € 420,00 (IVA esente) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 338,04 (IVA esente) per chi possiede Partita IVA in regime ordinario o dei minimi, per successivi versamenti della Ritenuta d'Acconto

*Se si desidera partecipare anche alla **giornata facoltativa in presenza** il costo è pari a:*

- € 105,00 (IVA esente) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 84,80 (IVA esente) per chi possiede Partita IVA in regime ordinario o dei minimi, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

Eventuali ritardi/errori nei pagamenti possono bloccare l'accesso alla piattaforma per frequentare in diretta i FAD sincroni, con conseguente impedimento di ottenere i crediti ECM.

dichiara di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute: Sì No

fornisce i dati per l'emissione della fattura elettronica:

Indirizzo PEC..... Codice destinatario SDI.....

Estremi per bonifico:

Beneficiario: Studio RiPsi
IBAN: IT26A0306909441100000012100

Banca: Intesa San Paolo
Causale: "Cognome" – Fisiologiche e digitale 2023

DATA

FIRMA

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it
www.studioripsi.it

Informativa resa ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/679 (General Data Protection Regulation)

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa di quanto segue:

1. Titolare del Trattamento

Lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con sede legale in Milano, via Marco Ulpio Traiano 53, C.F. e P.IVA: 07295760966, Tel. 335.7026044, è il Titolare, ex art. 24 del GDPR 2016/679, del trattamento dei Suoi dati personali. Lo stesso Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa pertanto che i Suoi dati personali acquisiti all'atto dell'iscrizione al corso di formazione, formano oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata.

2. Finalità del Trattamento

I dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso di formazione e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili, nonché, previa Sua autorizzazione, per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia.

3. Conferimento dei dati

Il conferimento dei dati e il relativo trattamento sono obbligatori in relazione alle finalità connesse e strumentali al corso, in quanto relative agli adempimenti di natura contrattuale e/o all'espletamento di tutte le attività del Titolare necessarie e funzionali; ne consegue che l'eventuale rifiuto a fornire i dati per tali finalità determinerà l'impossibilità della Titolare a dar corso ai servizi, ai rapporti contrattuali medesimi e agli obblighi di legge. Il conferimento dei dati per le finalità di invio gratuito di documentazione e materiale informativo, invece, è facoltativa e la base giuridica del loro trattamento per tale finalità è quella del legittimo interesse del Titolare, adeguatamente contemperato con gli interessi dei soggetti conferenti.

4. Modalità del Trattamento

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato presso la sede dello Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, e il loro trattamento sarà svolto in forma automatizzata e manuale, nel rispetto di quanto previsto dall'art. 32 del GDPR 2016/679 in materia di misure di sicurezza, ad opera di soggetti appositamente incaricati e in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 29 GDPR 2016/679.

Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 GDPR 2016/679, previo il Suo consenso libero ed esplicito espresso in calce alla presente informativa, i Suoi dati personali saranno conservati per il periodo di tempo necessario per il conseguimento delle finalità per le quali sono raccolti e trattati.

5. Comunicazione e diffusione dei dati

I dati forniti verranno comunicati esternamente, solo per le finalità di accreditamento e riconoscimento dei crediti ECM, ai seguenti soggetti: Agenas ([Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali](#)).

6. Diritti dell'interessato

In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di:

- a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali;
- b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali e il periodo di conservazione;

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

- c) ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati;
- d) ottenere la limitazione del trattamento;
- e) chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati;
- f) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca;
- g) proporre reclamo a un'autorità di controllo.

Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, all'indirizzo postale della sede legale o all'indirizzo mail info@studioripsi.it

7. Videoregistrazione del corso e Liberatoria

In conformità con il regolamento ECM e ai fini del relativo accreditamento, il corso online sarà obbligatoriamente videoregistrato e archiviato dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con la sola finalità di esibirlo ad Agenas in caso di eventuale sua richiesta nell'ambito dei controlli per l'accreditamento del corso stesso. Con la sottoscrizione della presente informativa, quindi, Lei fornisce espressa autorizzazione e liberatoria allo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia a videoregistrare le immagini trasmesse dalla Sua videocamera, l'audio e le informazioni da Lei condivise durante il collegamento alla piattaforma digitale e ad utilizzarli per le sole finalità connesse all'accreditamento ECM.

Io sottoscritto/a preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, acconsente a che lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenti la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali per le finalità connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili;

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali per le finalità di invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia

Con la sottoscrizione della presente informativa mi impegno a non video e/o audio registrare alcun corso online a cui parteciperò in diretta e, per il periodo in cui avrò facoltà di visionare detti corsi in streaming, mi impegno a non scaricare i file, a non conservarli in alcun modo su miei device elettronici (computer, tablet, smartphone, ecc.) e in particolare a non divulgare a nessuno tali video, in quanto di proprietà esclusiva di Studio RiPsi.

Data

Firma

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it